

IV. Salud

IV.1 Estado de salud

IV.1.1 Enfermedades crónicas

Más del 80 por ciento de los adultos mayores padece de alguna enfermedad crónica. Esta proporción como es de esperar se incrementa para el grupo de 75 y más, respecto al de 60 a 74. Las mujeres muestran desventaja en comparación con los hombres, independientemente de la edad, lo que puede atribuirse a una mejor declaración de las primeras o a una mayor propensión de estas a asistir al médico, lo que eleva la probabilidad de conocer del padecimiento.

Por regiones se mantiene el mismo patrón de elevadas proporciones de adultos mayores con algún padecimiento crónico, algo inferiores entre los hombres, y más elevadas en tanto son más ancianos.

4.1- Por ciento de población de 60 años y más por regiones, sexo y grupos de edad que tiene padecimientos de enfermedades crónicas.

EDAD	Mujeres	Hombres	Ambos sexos
Total	88,4	75,2	82,2
60 a 74	86,7	71,7	79,4
75 y +	92,2	84,4	88,7
Occidental	86,0	74,1	80,2
60 a 74	84,4	70,9	77,6
75 y +	90,2	83,0	86,8
Ciudad Habana	88,8	78,4	84,4
60 a 74	86,9	75,0	81,7
75 y +	92,7	87,6	90,8
Centro	89,0	74,2	81,8
60 a 74	87,1	70,5	78,9
75 y +	93,2	83,0	88,4
Oriental	89,0	75,0	82,2
60 a 74	87,6	71,2	79,5
75 y +	92,1	84,6	88,6

Las enfermedades crónicas más frecuentes entre los adultos mayores cubanos son la hipertensión arterial, presente en más del 55% del total de adultos mayores, y que alcanza al 63% de las mujeres. Asimismo más de un tercio padece de 'artritis, reumatismo o artrosis', enfermedad también más frecuente entre mujeres y en adultos mayores de 75 y más años. La diabetes,

cardiopatías y los problemas nerviosos son otras de las enfermedades relativamente comunes entre estas personas, más si pertenecen al sexo femenino.

4.2- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad que padece de enfermedades crónicas, según tipo de enfermedad y grado de interferencia en sus tareas normales.

ENFERMEDAD O PADECIMIENTO	Total	60 a 74	75 y más	Hombres	Mujeres	Mucha interferencia en las actividades normales de quienes la padecen
Hipertensión arterial o presión sanguínea alta	56,4	55,2	59,5	48,5	63,5	26,7
Diabetes Mellitus o niveles altos de azúcar en sangre	17,6	16,4	20,3	12,5	22,1	36,7
Algún tipo de cáncer o tumor maligno	3,4	2,7	5,0	3,2	3,5	51,8
Enfermedad pulmonar crónica, tal como asma, bronquitis o enfisema	12,0	11,5	13,0	9,6	14,1	41,0
Cardiopatía isquémica o enfermedad coronaria, angina, infarto, etc.	18,2	14,8	26,2	14,6	21,4	45,4
Problemas nerviosos o psiquiátricos	16,9	16,4	17,9	10,8	22,3	36,6
Embolia, derrame, isquemia o trombosis cerebral	6,2	4,7	9,9	5,7	6,7	49,9
Artritis, reumatismo o artrosis	36,3	33,8	42,3	28,7	43,1	41,7
Osteoporosis	5,1	4,4	6,7	3,3	6,7	50,5
Catarata	13,5	9,7	22,7	11,4	15,4	42,6
Glaucoma	4,7	3,7	7,2	3,9	5,5	47,1
Demencia	4,5	2,2	10,1	3,5	5,5	61,7
Mal de Parkinson	1,2	0,8	2,3	1,3	1,2	62,4
Incontinencia urinaria permanente	4,4	3,0	7,7	4,5	4,2	50,7
Incontinencia para la defecación	1,8	1,0	3,6	1,4	2,1	63,8

Nota: No suma 100 porque son respuestas múltiples, es decir se aceptan varias respuestas

IV.2 Factores de riesgo

IV.2.1 Nutrición. Tipo de alimentación cotidiana

El tipo de alimentación cotidiana y su frecuencia determinan el riesgo nutricional al que pudieran estar expuestos los adultos mayores. Los resultados de la ENEP-2010 respecto a esta temática indican el nivel de consumo de alimentos básicos como lácteos, huevos y frijoles, carnes y frutas o verduras. El alimento de consumo casi generalizado por los adultos mayores son los huevos, y granos o leguminosas, en tanto se opta menos por los lácteos y las frutas o verduras. No se

aprecia diferencial por sexo o edad en estos hallazgos, excepto en el caso de los lácteos que forman parte de la alimentación de un porcentaje más elevado de adultos de 75 y más, que del grupo más joven. Se comprobó con los datos de la encuesta que el 93% de los adultos mayores consumen al menos dos de estos alimentos con la frecuencia adecuada no existiendo diferencial por sexo.

4.3- Cuadro Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad que consume diferentes tipos de alimentos, según tipo y frecuencia de consumo.

TIPO DE ALIMENTACIÓN COTIDIANA	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Leche, queso u otros productos lácteos al menos una vez al día	70,9	67,4	78,5	64,7	61,2	73,5	67,9	64,4	76,3
Huevos, lentejas o frijoles al menos una vez por semana	94,4	94,4	94,3	96,5	96,9	95,6	95,4	95,6	94,9
Carnes pescados o aves al menos tres veces por semana	73,6	72,2	76,9	72,6	72,8	72,0	73,1	72,5	74,7
Frutas o verduras al menos dos veces al día	68,0	67,9	68,2	69,0	69,2	68,4	68,5	68,5	68,3

IV.2.2 Frecuencia de realización de comidas

Solo el 14,4% de los adultos mayores en Cuba realizan 6 comidas reglamentarias, esta proporción por sexo es de 15,9 para las féminas y 12,8 para los hombres. Por regiones oscila entre 16,8 en Ciudad de La Habana y 13% en la región oriental. Otro diferencial es por grupo de edad, siendo el de 75 y+ más el de mayor ventaja, aunque los porcentajes son igualmente reducidos. Es elevada además la proporción de los que realizan menos de tres comidas y o meriendas que alcanzan a 1 de cada 4 en el grupo de 60 a 74 años.

Desayunar, almorzar y comer son las comidas que con mayor regularidad realizan estas personas adultas mayores, de hecho es común al 73 por ciento la realización de al menos estos tres momentos de consumo de alimentos cada día. Sin embargo se observa que también es una práctica que se prioriza aún más cuando se trata de la alimentación de los más ancianos.

Los almuerzos y comidas son prácticas diarias, casi generalizadas, independientemente del sexo, menor frecuencia tiene el desayuno y es menos frecuente la costumbre de realizar meriendas.

4.4- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad que consume diferentes tipos de alimentos cotidianamente, según tipo y frecuencia de consumo.

NÚMERO DE COMIDAS	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Al menos desayuno, almuerzo y comida	72,8	69,5	80,1	72,5	70,1	78,5	72,6	69,8	79,4
Dos de las anteriores, más alguna merienda	6,0	6,5	5,0	5,1	5,6	4,0	5,6	6,1	4,5
Menos de tres comidas y o meriendas	21,2	24,0	14,9	22,4	24,3	17,5	21,8	24,1	16,1
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Realizan las seis comidas reglamentarias	15,9	14,0	20,0	12,8	11,7	15,7	14,4	12,9	18,1

4.5- Por ciento de población de 60 años y más que realiza diariamente las comidas reglamentarias (riesgo nutricional) según sexo

REALIZACIÓN DIARIA DE COMIDAS COMPLEMENTARIAS	Mujeres	Hombres	Ambos sexos
Desayuno	77,5	75,8	76,7
Merienda en las mañanas	30,6	28,3	29,5
Almuerzo	92,7	94,0	93,3
Merienda en las tardes	27,3	23,1	25,3
Comida	95,2	96,9	96,0
Merienda antes de acostarse	22,9	18,1	20,7

IV.2.3 Sedentarismo / Actividad física

Se indagó en la ENEP-2010 si los adultos mayores llevaban una vida sedentaria, o realizaban con cierta frecuencia algún tipo de actividad física como caminar, hacer algún tipo de gimnasia, subir o bajar escaleras, limpiar u otra. Los resultados evidencian que alrededor de 1 de cada 5 personas de 60 años y más en Cuba llevan una vida sedentaria, al no realizar actividad alguna al menos dos veces por semana. Ello aparece mucho más concentrado entre los de 75 años y más, que llega a superar el 40 por ciento. También los hombres en todos los grupos muestran una mayor actividad física. Esta diferenciación por sexo en la actividad física indica que al parecer los adultos mayores hombres que llegan a los 75 años, llegan en una condición de salud que le posibilita mantenerse activos hasta edades algo más avanzadas. La región oriental es la de mayores proporciones de adultos mayores sedentarios y en ello destaca el sexo femenino donde el sedentarismo alcanza casi al 50% de mujeres de estas edades.

4.6- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad, sexo y región de residencia, según si realiza o no alguna actividad física al menos dos veces a la semana.

EDAD	MUJERES		HOMBRES		AMBOS SEXOS	
	No realiza	Sí realiza	No realiza	Sí realiza	No realiza	Sí realiza
Total	23,1	76,9	14,0	86,0	20,7	79,3
60 a 74	13,9	86,1	13,2	86,8	13,6	86,4
75 y +	43,7	56,3	30,2	69,8	37,7	62,3
Occidental	22,5	77,5	17,2	82,8	19,9	80,1
60 a 74	13,8	86,2	13,8	86,2	13,8	86,2
75 y +	43,6	56,4	26,7	73,3	35,8	64,2
Ciudad Habana	18,6	81,4	12,6	87,4	16,1	83,9
60 a 74	9,7	90,3	8,9	91,1	9,3	90,7
75 y +	36,5	63,5	22,7	77,3	31,4	68,6
Centro	24,2	75,8	19,0	81,0	21,7	78,3
60 a 74	15,1	84,9	13,5	86,5	14,3	85,7
75 y +	44,1	55,9	31,9	68,1	38,4	61,6
Oriental	26,0	74,0	20,7	79,3	23,4	76,6
60 a 74	16,0	84,0	15,2	84,8	15,6	84,4
75 y +	49,4	50,6	34,8	65,2	42,6	57,4

La actividad física que más frecuentemente se realiza es caminar. Del grupo de adultos mayores que sí realiza actividad física al menos dos veces por semana, ocho de cada 10 refirieron esta actividad. Ello fue independientemente del grupo de edad y del sexo, aunque respecto a este último resulta algo superior entre hombres, donde la proporción alcanza a nueve de cada diez. La actividad 'limpiar' que fue mencionada por seis de cada diez, muestra un amplio diferencial tanto por edad como por sexo, siendo muy frecuente entre mujeres del grupo de 60 a 74, y sólo de poco más de un tercio entre hombres de 75 y más. Subir y bajar escaleras resultó otra de las actividades más frecuentemente mencionadas en este grupo de adultos mayores, sin embargo las proporciones son muy inferiores y con una mayor frecuencia entre los adultos de 60 a 74 años que entre los de 75 y más. La práctica de ejercicios físicos (gimnasia suave o fuerte) no es una opción elegida por muchos, fue mencionada apenas por uno de cada cuatro de estos adultos que refirieron hacer actividades físicas.

4.7- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad, que realiza alguna actividad física al menos dos veces por semana, según tipos de actividad que realiza

SEXO/EDAD	Caminar	Gimnasia suave (tercera edad, tai chi, otra)	Gimnasia fuerte (correr o trotar, aeróbica, natación, bicicleta, otra)	Subir y bajar escaleras	Limpiar	Otra
Ambos sexos	86,3	15,6	9,6	46,2	63,4	39,1
60 a 74	86,1	15,6	10,8	48,8	67,8	40,9
75 y más	86,7	15,8	5,7	37,5	49,1	33,1
Mujeres	82,3	16,3	4,7	44,5	78,3	41,8
60 a 74	82,3	16,5	5,1	46,9	83,6	43,9
75 y más	82,2	15,4	3,5	36,3	60,6	34,5
Hombres	90,5	16,8	14,7	48,1	47,8	36,2
60 a 74	90,3	14,6	16,8	51,0	51,0	37,6
75 y más	91,3	16,1	8,0	38,8	37,6	31,7

IV.3 Dependencia/Independencia funcional

IV.3.1 Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y ayuda para realizar estas.

La gran mayoría de los adultos mayores en Cuba tiene total autonomía para realizar las actividades básicas de la vida diaria como bañarse, vestirse comer, acostarse y levantarse, desplazarse de un lado a otro de la casa, y usar el servicio sanitario. Es decir estas actividades pueden realizarlas solos, sin la intervención de una persona auxiliar. Este porcentaje se reduce como es de esperar en la medida en que estas personas son más ancianas. Es también en este grupo de edad más longevo donde se observan nuevamente diferencias entre hombres y mujeres que denotan que si bien los hombres tienen una sobre-mortalidad con respecto a las mujeres, al parecer los que llegan a edades muy avanzadas lo hacen en promedio en mejor condición física y de salud que el promedio de las mujeres que llegan a estas edades. No se aprecia diferencial por regiones del país, en el nivel de autonomía de los adultos mayores para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

4.8- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad según nivel de autonomía para realizar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD)

SEXO/EDAD	Ninguna limitación	Una limitación	Dos o más limitaciones	Total
Ambos sexos	90,1	1,5	8,4	100,0
60 a 74	95,7	1,0	3,2	100,0
75 y más	76,6	2,7	20,7	100,0
Mujeres	88,3	1,7	10,0	100,0
60 a 74	95,4	1,2	3,4	100,0
75 y más	72,5	2,7	24,7	100,0
Hombres	92,0	1,4	6,6	100,0
60 a 74	96,1	0,9	3,0	100,0
75 y más	81,6	2,7	15,7	100,0
Región Occidental				
Ambos sexos	90,7	1,2	8,0	100,0
60 a 74	95,5	1,2	3,3	100,0
75 y más	78,2	1,3	20,5	100,0
Ciudad de La Habana				
Ambos sexos	90,0	1,4	8,7	100,0
60 a 74	95,6	0,7	3,8	100,0
75 y más	77,3	2,9	19,8	100,0
Región Central				
Ambos sexos	90,5	1,7	7,9	100,0
60 a 74	96,3	0,9	2,8	100,0
75 y más	77,4	3,4	19,2	100,0
Región Oriental				
Ambos sexos	89,4	1,7	8,9	100,0
60 a 74	95,5	1,3	3,2	100,0
75 y más	74,5	2,7	22,8	100,0

Para los adultos mayores que tiene alguna limitación, las actividades de mayor dependencia son, bañarse y vestirse, en tanto comer es la más fácil de realizar sin ayuda.

4.9- Por ciento de población de 60 años y más, entre los que tienen limitaciones para el desarrollo de las diferentes actividades básicas de la vida diaria (ABVD), según la dependencia en las diferentes actividades.

ABVD	Total	60 a74	75 y más
Bañarse (incluye entrar y salir de la bañera)	83,6	74,5	87,6
Vestirse (incluye ponerse los zapatos y las medias)	83,1	76,5	85,9
Usar el servicio sanitario (incluye sentarse y levantarse del inodoro)	68,8	56,4	74,2
Acostarse o levantarse de la cama	68,1	60,3	71,5
Comer (incluye cortar la comida, llenar los vasos, etc)	53,1	40,0	58,9
Cruzar un cuarto caminando	65,3	56,1	69,3
Promedio de personas que ayudan para realizar las ABVD	1,54	1,49	1,55

IV.3.2 Actividades Instrumentadas de la Vida Diaria (AIVD) y ayuda para realizar estas

La autonomía para realizar actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD) como son preparar una comida caliente, manejar su propio dinero, ir a lugares solo como a la iglesia, al doctor, etc., se consideraron cuando los adultos mayores refirieron que realizaban –o podrían realizar- las diferentes actividades señaladas sin ayuda. Los resultados denotan alrededor de un 30% de adultos mayores que no son totalmente autónomos para esto, porcentaje que sobrepasa el 55 por ciento cuando la referencia es al grupo de 75 años y más. Los hombres muestran una ligera ventaja sobre las mujeres, aunque se mantiene las diferencias en cuanto a las edades. También hay algunas diferencias por regiones mostrando ventaja los adultos de cualquier edad que residen en Ciudad de La Habana, en comparación con los de las otras tres regiones, en tanto es menor el porcentaje de autonomía hacia el oriente del país.

4.10- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad según el nivel de autonomía para el desarrollo de las actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD)

SEXO/EDAD	Ninguna limitación	Una limitación	Dos o más limitaciones	Total
Ambos sexos	71,0	6,4	22,6	100,0
60 a 74	82,0	5,8	12,3	100,0
75 y más	45,0	8,0	47,1	100,0
Mujeres	68,6	6,1	25,3	100,0
60 a 74	80,9	5,6	13,4	100,0
75 y más	41,2	7,1	51,7	100,0
Hombres	73,7	6,8	19,5	100,0
60 a 74	83,1	5,9	11,1	100,0
75 y más	49,6	9,1	41,4	100,0
Región Occidental				
Ambos sexos	73,0	5,3	21,6	100,0
60 a 74	83,1	4,9	12,1	100,0
75 y más	46,8	6,5	46,7	100,0
Ciudad de La Habana				
Ambos sexos	76,6	4,6	18,8	100,0
60 a 74	86,9	3,5	9,6	100,0
75 y más	53,3	7,1	39,7	100,0
Región Central				
Ambos sexos	69,2	7,6	23,2	100,0
60 a 74	81,0	6,8	12,2	100,0
75 y más	42,6	9,3	48,1	100,0
Región Oriental				
Ambos sexos	67,6	7,3	25,1	100,0
60 a 74	78,8	6,9	14,3	100,0
75 y más	40,2	8,2	51,6	100,0

Las actividades instrumentadas de la vida diaria para las que los adultos mayores están más limitados son ‘realizar quehaceres pesados de la casa como limpiar’, y aquellas que deben hacer fuera de la vivienda como comprar los alimentos, o salir solo al mercado, el médico, la iglesia. Estas actividades por lo general las realizan acompañados, y en el caso de los más ancianos muchas veces están totalmente incapacitados para poder realizarlas. La mayor autonomía se encontró para el manejo del dinero y los medicamentos.

4.11- Por ciento de población de 60 años y más, entre los que tienen limitaciones para el desarrollo de las diferentes actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD), según la dependencia en las diferentes actividades.

AIVD	Total	60 a74	75 y más
Preparar una comida caliente	47,8	36,4	56,8
Manejar su propio dinero	33,2	22,2	41,8
Ir a lugares sólo como el doctor, la iglesia, etc.	65,1	52,7	74,9
Hacer las compras de alimentos	65,3	53,7	74,4
Llamar por teléfono	57,3	45,3	66,7
Hacer quehaceres ligeros de la casa como hacer las camas, sacudir, etc.	47,1	36,3	55,5
Hacer quehaceres pesados de la casa como limpiar el baño, limpiar piso, etc.	78,6	71,0	84,5
Tomar sus medicinas	37,9	25,1	47,9
Promedio de personas que ayudan para realizar las AIVD	1,48	1,44	1,52

IV.4 Estado emocional

IV.4.1 Auto-percepción del estado de salud.

Cuatro de cada diez adultos mayores consideran que su estado de salud es excelente, muy bueno o bueno, y esta proporción es algo más acentuada entre 60 y 74 años de edad, y entre los hombres. Destaca, que aunque proporcionalmente resulta baja la cantidad de los que explícitamente reconocen que su salud es 'mala', es también el sexo femenino, independientemente de la edad, el que con mayor frecuencia expresó esta condición. Los hombres de 60 a 75 años es el grupo que mayor tendencia mostró a considerar su salud buena o muy buena.

4.12- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad según autopercepción del estado de su salud

SEXO/EDAD	Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala	NS/NR	Total
Ambos sexos	2,6	5,7	31,2	49,0	11,4	0,2	100,0
60 a 74	2,8	6,2	33,2	46,9	10,7	0,1	100,0
75 y más	2,2	4,4	26,1	54,0	13,1	0,3	100,0
Mujeres	1,8	4,7	26,6	52,4	14,3	0,1	100,0
60 a 74	1,8	4,9	27,8	51,4	14,1	0,1	100,0
75 y más	1,8	4,3	23,8	54,9	14,9	0,3	100,0
Hombres	3,5	6,8	36,1	45,2	8,2	0,2	100,0
60 a 74	3,8	7,7	39,0	42,2	7,1	0,2	100,0
75 y más	2,6	4,5	28,7	53,0	11,0	0,3	100,0

Por regiones del país se observan diferencias importantes. Las proporciones de los que consideran su estado de salud regular o malo se incrementan en tanto nos alejamos de la capital del país y esencialmente si nos desplazamos hacia el oriente. Esta tendencia se agudiza en el grupo de adultos de 75 años y más. Los porcentajes de mujeres que consideran no tener un buen estado de salud superan los de los hombres en todos los grupos, aunque es una condición más frecuente en el de 60 a 74 años, y se incrementan también hacia el oriente.

Tanto para la realización de las ABVD como de las AIVD, las personas que no son totalmente autónomas para ello cuentan en promedio con una persona que los ayuda en su realización. Sin embargo, la ENEP evidenció que alrededor de un 2% de estas personas con limitaciones no cuentan con este tipo de apoyo cotidiano.

4.13- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo según auto percepción del estado de su salud

AUTO- PERCEPCIÓN DE SALUD	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total									
Excelente/muy buena	6,5	6,7	6,1	10,2	11,5	7,1	8,3	9,0	6,6
Buena	26,6	27,8	23,8	36,1	39,0	28,7	31,2	33,2	26,1
Regular	52,4	51,4	54,9	45,2	42,2	53,0	49,0	46,9	54,0
Mala	14,3	14,1	14,9	8,2	7,1	11,0	11,4	10,7	13,1
Occidental									
Excelente/muy buena	8,4	8,0	9,4	12,5	13,9	8,6	10,4	11,0	9,0
Buena	28,3	29,1	26,5	39,1	42,6	29,5	33,7	35,9	27,9
Regular	51,3	51,3	51,3	42,0	37,8	53,7	46,7	44,5	52,5
Mala	11,8	11,5	12,8	6,2	5,5	8,2	9,1	8,5	10,6
Ciudad de La Habana									
Excelente/muy buena	7,8	8,3	6,9	14,4	15,6	11,3	10,4	11,3	8,4
Buena	32,4	33,3	30,8	37,9	39,6	33,5	34,5	35,9	31,7
Regular	48,8	45,7	54,6	41,0	38,4	47,9	45,8	42,7	52,4
Mala	10,8	12,6	7,4	6,4	6,2	6,7	9,1	10,0	7,2
Centro									
Excelente/muy buena	6,3	7,2	4,2	8,8	9,6	6,9	7,6	8,4	5,6
Buena	24,3	26,6	18,6	37,2	39,8	31,3	30,8	33,2	25,3
Regular	54,0	52,1	58,6	46,7	44,2	52,2	50,3	48,2	55,2
Mala	15,3	14,0	18,6	7,1	6,1	9,4	11,2	10,1	13,8
Oriental									
Excelente/muy buena	3,8	3,7	4,0	7,6	9,0	3,6	5,7	6,4	3,8
Buena	22,1	23,5	17,8	31,6	35,1	22,1	26,9	29,3	20,0
Regular	55,1	55,4	54,4	48,6	45,8	56,5	51,8	50,6	55,5
Mala	18,7	17,3	22,8	11,8	9,8	17,5	15,2	13,5	20,0

4.4.2 Depresión

La presencia o no de depresión fue investigado utilizando la Escala de Depresión Geriátrica Abreviada de Sheikh y Yesavage (1986), propuesta en CEPAL 2008, y que se utiliza en

investigaciones de este tipo en otros países de América Latina. La misma refiere una serie de preguntas relativas a sentimientos y estados de ánimos experimentados por los adultos mayores tomando como marco temporal las últimas dos semanas previas al momento de la encuesta. Los resultados se exponen a continuación con un desglose por sexo y edad de los adultos mayores cubanos y también por regiones de residencia habitual de los mismos.

Cerca de 1 de cada 5 adultos mayores en Cuba presenta al menos un nivel leve de depresión. Vivir en la capital del país incrementa esta proporción, así como tener 75 años o más. También son las mujeres las más propensas a tener sentimientos depresivos que los hombres, independientemente de su edad o su región de residencia. Las mujeres de la región Centro, sin embargo muestran una mayor propensión a la depresión que cualquier otro grupo, en tanto son los hombres de esta misma región los que menor tendencia evidencian a presentar sentimientos de esta índole.

4.14- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo sin depresión, con depresión leve o depresión establecida

AUTO-PERCEPCIÓN DE SALUD	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total									
Sin depresión	79,1	81,0	73,7	87,2	83,1	82,4	83,1	84,8	77,8
Depresión leve	14,6	13,6	17,7	9,3	12,0	11,9	12,0	11,0	15,0
Depresión establecida	6,2	5,5	8,6	3,6	4,9	5,7	4,9	4,2	7,2
Occidental									
Sin depresión	81,0	82,2	76,9	89,4	90,1	86,7	85,2	86,3	81,5
Depresión leve	13,2	12,4	15,8	6,7	6,0	9,2	9,9	9,2	12,7
Depresión establecida	5,8	5,4	7,3	3,9	3,9	4,1	4,9	4,6	5,8
Ciudad de La Habana									
Sin depresión	78,4	80,3	73,2	82,9	84,6	77,0	80,3	82,2	74,6
Depresión leve	15,7	15,0	17,4	12,1	11,3	14,9	14,1	13,3	16,5
Depresión establecida	6,0	4,7	9,4	5	4,1	8,1	5,5	4,4	8,9
Centro									
Sin depresión	75,9	78,9	67,6	89,1	90,8	84,3	82,5	84,8	76,0
Depresión leve	16,9	15,1	22,0	8,1	7,2	10,3	12,5	11,1	16,1
Depresión establecida	7,2	6,1	10,4	2,9	1,9	5,4	5,0	4,0	7,9
Oriental									
Sin depresión	81,6	82,5	78,3	86,6	88,2	80,9	84,1	85,5	79,6
Depresión leve	12,6	11,9	14,7	10,3	9,3	13,5	11,4	10,6	14,1
Depresión establecida	5,9	5,6	6,9	3,1	2,4	5,5	4,5	4,0	6,2

IV.5 Necesidad y disponibilidad de ayudas técnicas

Las ayudas técnicas de mayor demanda por los adultos mayores son los espejuelos, y los puentes dentales, dientes y dentaduras postizas, que son requeridos por entre el 70 y el 80% de estas personas.

4.15- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad, según necesidad de ayudas técnicas.

AYUDAS TÉCNICAS	Necesita y lo tiene en buen estado	Necesita y no lo tiene o lo tiene en mal estado	No lo necesita	NS/NR	Total	Demanda Insatisfecha/a
Espejuelos	49,1	31,4	19,3	0,2	100,0	39,0
60-74	51,8	29,5	18,6	0,1	100,0	36,3
75 y más	42,7	35,9	21,1	0,3	100,0	45,7
Aparato auditivo	1,2	6,3	92,3	0,3	100,0	84,2
60-74	0,9	4,3	94,6	0,2	100,0	83,0
75 y más	1,9	11,0	86,7	0,4	100,0	85,4
Puentes, dientes y dentadura postiza	42,7	25,0	32,1	0,1	100,0	36,9
60-74	40,9	23,9	35,2	0,1	100,0	36,9
75 y más	47,3	27,8	24,8	0,1	100,0	37,1
Andador	1,5	2,4	95,8	0,3	100,0	62,1
60-74	0,6	1,3	97,8	0,3	100,0	69,8
75 y más	3,6	5,0	90,9	0,4	100,0	58,1
Bastón	6,0	4,5	89,2	0,3	100,0	42,9
60-74	3,3	2,9	93,6	0,2	100,0	46,2
75 y más	12,6	8,5	78,6	0,3	100,0	40,5
Muletas	0,7	1,3	97,8	0,3	100,0	65,6
60-74	0,6	0,9	98,2	0,3	100,0	60,8
75 y más	0,8	2,1	96,6	0,4	100,0	71,4
Zapatos ortopédicos	1,0	3,8	94,8	0,3	100,0	79,5
60-74	0,9	3,5	95,3	0,3	100,0	80,3
75 y más	1,3	4,6	93,8	0,4	100,0	78,2
Soporte/refuerzo piernas o espalda	0,5	1,4	97,8	0,3	100,0	73,4
60-74	0,5	1,2	98,0	0,3	100,0	71,5
75 y más	0,5	1,6	97,5	0,4	100,0	77,0
Prótesis ortopédica	0,4	0,8	98,5	0,3	100,0	64,7
60-74	0,4	0,8	98,5	0,3	100,0	67,1
75 y más	0,5	0,8	98,4	0,3	100,0	59,8
Oxígeno/respirador	0,4	0,5	98,9	0,3	100,0	55,8
60-74	0,2	0,3	99,3	0,3	100,0	65,5
75 y más	0,9	0,9	97,9	0,3	100,0	49,9
Silla de ruedas	1,5	1,7	96,5	0,3	100,0	53,9
60-74	0,6	0,8	98,3	0,3	100,0	59,0
75 y más	3,7	3,9	92,1	0,3	100,0	51,7

Nota: a/ Demanda insatisfecha: % de los que necesitan el aditamento, y no lo tienen o lo tienen en mal estado

La demanda insatisfecha (no lo tienen o están en mal estado) de estos aditamentos, es cercana al 40%, mayor entre los adultos de 75 y más. El resto de los accesorios son demandados, cada uno, por un porcentaje muy inferior, sin embargo resalta que en estos casos la demanda insatisfecha es más elevada, sobrepasando el 80%, por ejemplo, para los aparatos auditivos, y entre el 60 y el 80% para la mayoría de aquellos que tienen que ver con el sistema motor como son las prótesis ortopédicas, los andadores, los zapatos ortopédicos, las muletas y los soportes o refuerzos