



# RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL

---

## Primer Informe

EDICIÓN 2011



OFICINA NACIONAL  
DE ESTADÍSTICA E INFORMACIÓN  
República de Cuba

## **Contenido**

<b>Presentación.....</b>	<b>1</b>
<b>Introducción .....</b>	<b>3</b>
Características generales de Cuba y de las regiones de estudio.....	3
Situación demográfica actual y perspectiva de Cuba.....	5
El envejecimiento poblacional por territorios .....	8
<b>I. Aspectos metodológicos y organización de la encuesta .....</b>	<b>10</b>
I.1 Objetivos de la Encuesta .....	10
I.2 Alcance geográfico y población objeto de estudio.....	10
I.3 Marco Muestral .....	10
I.4 Método de Muestreo .....	10
I.5 Tamaño de la Muestra.....	11
I.6 Estimación .....	14
I.7 Precisión de los Resultados .....	16
<b>II. Características sociodemográficas de la población adulta mayor en la ENEP-2010. ....</b>	<b>18</b>
II.1 Edad y sexo .....	18
II.2 Estado conyugal .....	20
II.3 Nivel Educativo.....	20
II.4 Participación Laboral .....	22
II.5 Jefatura de Hogar .....	23
<b>III. Seguridad económica .....</b>	<b>25</b>
III.1 Inserción laboral.....	25
III.1.1 Inserción laboral alguna vez .....	25

III.1.2 Edad mediana de jubilación .....	26
III.1.3 Inserción laboral actual.....	26
III.1.4 Razones para continuar trabajando .....	27
III.2 Ingresos .....	28
III.2.1 Fuente de ingresos .....	28
III.2.2 Satisfacción con el nivel de ingresos .....	29
III.2.3 Autonomía en la administración de los ingresos .....	30
III.3 Recursos económicos futuros .....	31
III.3.1 Recursos económicos para el futuro.....	31
III.3.2 Percepción de la situación económica futura .....	32
III.4 Consumo .....	33
III.4.1 Aquello que más desea y no puede permitirse .....	33
III.4.2 Gastos que cubren los ingresos .....	34
<b>IV. Salud.....</b>	<b>35</b>
IV.1 Estado de salud.....	35
IV.1.1 Enfermedades crónicas.....	35
IV.2 Factores de riesgo .....	36
IV.2.1 Nutrición. Tipo de alimentación cotidiana .....	36
IV.2.2 Frecuencia de realización de comidas.....	37
IV.2.3 Sedentarismo / Actividad física.....	38
IV.3 Dependencia/Independencia funcional.....	40
IV.3.1 Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y ayuda para realizar estas. ....	40
IV.3.2 Actividades Instrumentadas de la Vida Diaria (AIVD) y ayuda para realizar estas .....	42
IV.4 Estado emocional.....	44

---

IV.4.1 Auto-percepción del estado de salud.....	44
IV.5 Necesidad y disponibilidad de ayudas técnicas.....	48
<b>V. Entornos y redes de apoyo .....</b>	<b>50</b>
V.1 Entorno residencial.....	50
V.1.1 Estructura hogar- familia .....	50
V.1.2 Tipo y afectaciones de la vivienda.....	51
V.1.3 Características del espacio residencial .....	52
V.1.4 Satisfacción con la vivienda/espacio residencial .....	53
V.2 Entorno social y comunitario.....	54
V.2.1 Características del barrio .....	54
V.3 Integración comunitaria .....	55
V.3.1 Participación social y recreación .....	55
V.3.2 Auto-percepción de la capacidad de aporte social.....	56
V.3.3 Razones para no iniciar una nueva actividad.....	58
V.4 Redes de apoyo, transferencias e intercambio de ayudas.....	59
V.4.1 Tipos de ayuda que reciben los adultos mayores de familiares corresidentes y frecuencia de las mismas. Apoyo económico o transferencias de familiares corresidentes .....	59
V.4.2 Tipos de ayuda que brindan los adultos mayores a familiares corresidentes y frecuencia de las mismas. (Apoyo económico o transferencias a familiares corresidentes. ....	60
<b>Bibliografía .....</b>	<b>62</b>
Anexo 1. Auto-percepción de la salud por regiones. ....	63
Anexo 2. Auto-percepción de la salud por regiones y zona de residencia. ....	63
Anexo 3. Auto-percepción del estado de salud por regiones, zonas de residencia, y sexo. ....	64
Anexo 4. El temor por la salud en el futuro por regiones .....	65

Anexo 6. Tipos y frecuencia de la ayuda que reciben y brindan los adultos mayores de/a familiares o amigos no corresidentes, y vecinos. ....	67
Anexo 7. Cuestionarios .....	71

## **Presentación**

Entre diciembre del 2010 y marzo del 2011 se levantó la Encuesta Nacional de Envejecimiento Poblacional (ENEP-2010) en las 14 provincias del país, vigentes en ese momento, y el municipio especial Isla de la Juventud. Tuvo por tanto una representatividad nacional y la muestra fue diseñada de modo que también pudieran obtenerse resultados de igual calidad por regiones en las cuales se subdividió el país y que se detallan más adelante.

Esta investigación se inscribe en una línea priorizada de investigaciones del Centro de Estudios de Población y Desarrollo (CEPDE) desde hace años, por lo que se considera que la misma da continuidad a diversos estudios sobre esta temática, entre los que sobresale el proyecto “Salud, bienestar y envejecimiento en América Latina (SABE)” en Ciudad de la Habana correspondiente al año 2000 y realizado en el marco de una investigación internacional de la OPS-OMS.

El contexto socio-demográfico actual y prospectivo que presenta el país es de un crecimiento poblacional muy bajo (nulo), con índices de fecundidad por debajo del nivel de reemplazo, baja mortalidad infantil, elevada esperanza de vida, y un saldo negativo de la migración externa. La combinación de estos factores ha afectado, no solo el tamaño y el ritmo de crecimiento de la población, sino también, su estructura por edades, dando lugar a un franco proceso de envejecimiento.

El envejecimiento poblacional en Cuba es el gran reto socio-demográfico, por lo que realizar esta Encuesta se presentaba como una necesidad estratégica. Las informaciones obtenidas son oportunas para el conocimiento de la situación de las personas mayores y para sustentar acciones, programas y medidas dirigidas a las personas de edad.

La presente publicación se considera un primer Informe de Resultados de la ENEP-2010 que contiene los aspectos más relevantes encontrados en la investigación. No obstante, la base de datos generada posibilita un conjunto de estudios monográficos sobre temas específicos de investigadores del CEPDE, en colaboración con especialistas de otros centros académicos y de investigación del país.

Los principales resultados de la Encuesta se obtuvieron a partir de un Cuestionario de la Vivienda y el Hogar (ENEP-1), y un Cuestionario Individual para las personas de 60 años y más (ENEP-2), ambos en el Anexo 7. El Informe consta en la Introducción con los antecedentes del estudio, las características generales de Cuba y de las regiones definidas para el estudio, y la situación demográfica actual y prospectiva. Luego aparecen los aspectos metodológicos y de organización de la encuesta, incluido el diseño muestral y la precisión de los resultados. A continuación aparecen los

capítulos en los cuales se analizan los resultados, comenzando por las características socio-demográficas de la población adulta mayor, le sigue lo referente a la seguridad económica en la vejez, el estado de salud, el entorno y las redes de apoyo. Por último la Bibliografía y los Anexos.

El diseño general de la Encuesta fue elaborado por especialistas e investigadores del CEPDE, tanto en su aspecto organizativo, como temático, muestral, procesamiento y elaboración de sus resultados. La temática fue consultada con otros centros de investigación vinculados con el tema. El levantamiento de la información se realizó bajo la dirección de las Oficinas Nacionales de Estadísticas en cada provincia, en específico por sus Departamentos Provinciales de Demografía, Censos y Encuestas.

El colectivo de autores que participó en la elaboración de este Informe estuvo conformado por:

Msc. Juan Carlos Alfonso Fraga, Director del CEPDE, Investigador que participó en las diferentes etapas incluyendo la preparación y revisión general de los resultados.

Lic. Enrique González Galván, Jefe del Departamento de Población, llevando a cabo la dirección de los aspectos técnicos y logísticos relacionados con la encuesta. Investigador que trabajó en el diseño metodológico de la encuesta.

Dra. María del Carmen Franco Suárez, Investigadora que trabajó en el diseño metodológico, el sistema de procesamiento y el análisis de los resultados de la encuesta.

Lic. Amalia Plana Álvarez, Adiestrada que trabajó en el diseño metodológico, confección de las reglas de validación y en el análisis de los resultados.

Dr. Néstor Arcia Montes de Oca, Especialista en Estadística Matemática trabajó en el diseño metodológico, el diseño muestral, cálculo de errores muestrales, sistema de procesamiento y precisión de los resultados.

Msc. Esther María León, Especialista en Estadística Matemática, trabajó en el diseño metodológico y el diseño muestral.

Lic. Divaldo Castillo Carám, Especialista en Análisis y Programación, trabajó en el sistema de captación, procesamiento de la Encuesta y precisión de los resultados.

Lic. Ángel Suárez Enríquez, Especialista en Análisis y Programación, trabajó en el sistema de captación y procesamiento de la Encuesta.

Finalmente destacar que la Encuesta pudo realizarse gracias a la colaboración financiera del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), a través de su Oficina en Cuba que forma parte de un

programa de colaboración con la ONEI y el CEPDE, dirigido a potenciar la disponibilidad de estadísticas, estudios e investigaciones en temas de población y desarrollo.

## **Introducción**

Características generales de Cuba y de las regiones de estudio.

Cuba es un archipiélago conformado por más de 1 600 islas, islotes y cayos que en total tienen una superficie de 109 886,19 Km<sup>2</sup>. La mayor de sus islas es la de Cuba, siguiéndole en importancia Isla de la Juventud, con 104 556 y 2 204 Km<sup>2</sup> respectivamente. En ambas se asienta prácticamente la totalidad de la población del país. De acuerdo a la División Político Administrativa establecida desde 1976 y vigente hasta el momento de la encuesta, existen 14 provincias y 169 municipios, siendo la provincia Ciudad de La Habana la capital del país.

Para la extensión de Cuba y la zona geográfica en la que se encuentra, el relieve resulta relativamente suave si se compara con el de otras islas del Caribe. Alrededor del 70 por ciento del territorio presenta ángulos de pendiente de 3 ó menos grados, lo que permite clasificar al mismo como fundamentalmente llano. No obstante se ubican los siguientes grupos montañosos:

- Cordillera de Guaniguanico, ubicada al occidente del país
- Montañas de Guamuhaya, al centro del país
- Montañas de Nipe-Sagua-Baracoa, al norte del oriente del país
- Sierra Maestra, al sur del oriente del país (se localiza la mayor altura del archipiélago, el Pico Real del Turquino con 1974 metros)

El país tiene una configuración alargada y estrecha, con 191 Km de anchura máxima en el oriente y 31 Km de ancho mínimo en el occidente. Por esta razón la mayoría de los ríos son de curso corto y con poco caudal. Las costas miden 5 746 Km de longitud y son irregulares, lo que origina innumerables accidentes geográficos, tales como acantilados, playas de arena fina, litorales bajos y cenagosos, arrecifes coralinos, terrazas marinas, ensenadas, y bahías de bolsa que proporcionan excelentes condiciones para el desarrollo portuario.

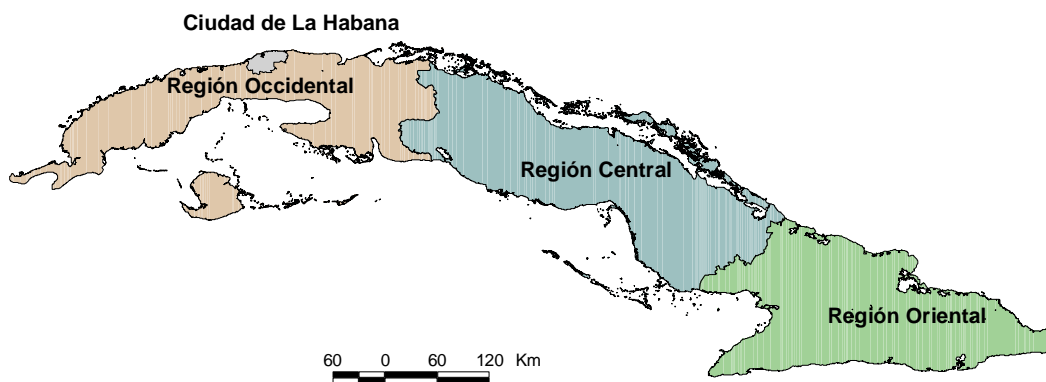
En el diseño de la investigación se consideraron 4 regiones teniendo en cuenta la ubicación geográfica de las provincias. Se trata de las regiones en que tradicionalmente se divide el país, más la consideración de Ciudad de La Habana como una región independiente por su peso poblacional e



importancia como capital del país. La región Occidental comprende a las provincias de Pinar del Río, La Habana, Matanzas e Isla de la Juventud; la Central a Villa Clara, Cienfuegos, Sancti Spíritus, Ciego de Ávila y Camagüey; y la Oriental a Las Tunas, Holguín, Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo.

La división del país en estas regiones también obedeció a que un tipo de investigación como la Encuesta Nacional de Envejecimiento tiene condicionantes nacionales para su análisis y conocimiento. De hacerlo por provincias elevaría mucho el tamaño de muestra a investigar y su costo, y como se mencionó para una caracterización del envejecimiento en sus niveles y estructura se dispone de estadísticas con cobertura territorial.

Mapa 1. Cuba. Regiones definidas para la Encuesta Nacional de Fecundidad 2009



La distribución de la población según las regiones propuestas no muestra diferencias muy marcadas. La más alta proporción de población se encuentra en la región Oriental con 35,3 por ciento del total nacional, mientras que la más baja aparece en la capital con poco más del 19 por ciento. En cuanto a la extensión superficial de cada región, los diferenciales resultan más marcados; así, mientras el Centro ocupa el 38 por ciento del territorio nacional, Ciudad de la Habana apenas representa el 0,7 por ciento. Ello conlleva a densidades de población que varían desde poco más de 2 970 habitantes por Km<sup>2</sup> en Ciudad de La Habana hasta 69 en el centro del país, como los valores más altos y más bajos respectivamente.

**1- Cuba y Regiones. Distribución de la población, superficie y densidad poblacional.**

INDICADORES	UM	Cuba	Occidente	Ciudad de la Habana	Centro	Oriente
Población	hab.	11 242 628	2 253 262	2 141 993	2 879 921	3 967 371
% del total	%	100,0	20,0	19,1	25,6	35,3
Superficie	Km <sup>2</sup>	109 886,19	30 831,61	721,01	41 727,09	36 580,48
% del total	%	100,0	28,0	0,7	33,3	38,0
Densidad	hab./Km <sup>2</sup>	102,3	73,1	2 970,8	69,0	73,1

Fuente: ONE. Anuario Estadístico de Cuba, 2009.

**Situación demográfica actual y perspectiva de Cuba.**

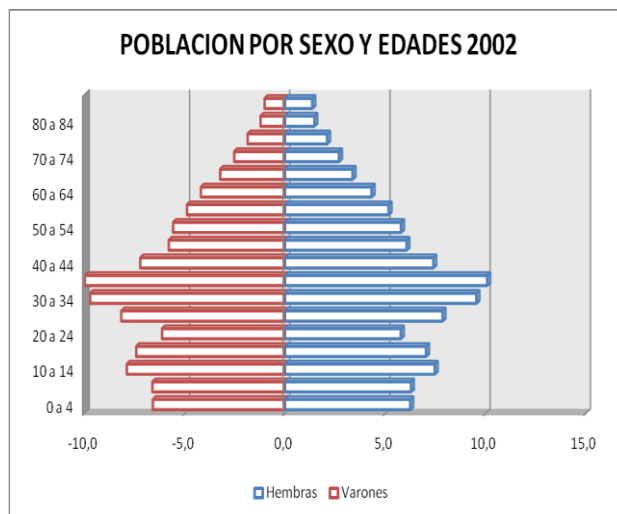
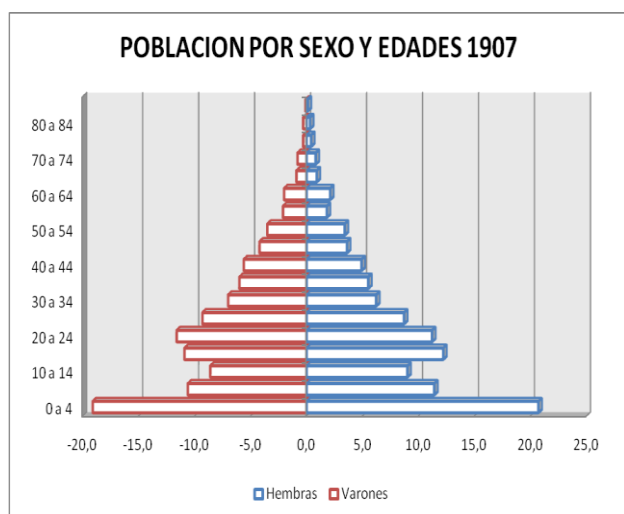
Hace más de 30 años que las mujeres cubanas en promedio dejan menos de una hija al concluir su etapa reproductiva. Una población sin reemplazo se envejece, y luego decrece por lo que Cuba ha comenzado a decrecer en términos absolutos. De este modo, el decrecimiento de una población intensifica su proceso de envejecimiento

La definición de envejecimiento desde el punto de vista demográfico está relacionada con el aumento en la proporción de personas de edad avanzada con relación al resto de la población, sin embargo, se ha considerado la importancia de definirla también como la inversión de la pirámide de edades, debido a que el fenómeno, no es solamente un aumento de la proporción de ancianos, sino también una disminución de la proporción de niños y jóvenes entre 0 y 14 años.

## 2- Cuba. Distribución de la Población por grupos de edades

AÑOS	TOTAL	0-14	15-59	60 y más
1907	100,0	36,6	58,8	4,6
1919	100,0	42,3	52,9	4,8
1953	100,0	36,2	56,9	6,9
1970	100,0	36,9	54,0	9,1
1981	100,0	30,3	58,8	10,9
1985	100,0	25,9	62,8	11,3
1989	100,0	23,0	65,1	11,9
1992	100,0	22,3	65,3	12,4
1996	100,0	22,1	64,9	13,0
2001	100,0	20,9	64,6	14,5
2006	100,0	18,4	65,7	15,9
2007	100,0	18,0	65,4	16,6
2008	100,0	17,6	65,4	17,0
2009	100,0	17,5	65,1	17,4
2010	100,0	17,3	64,9	17,8

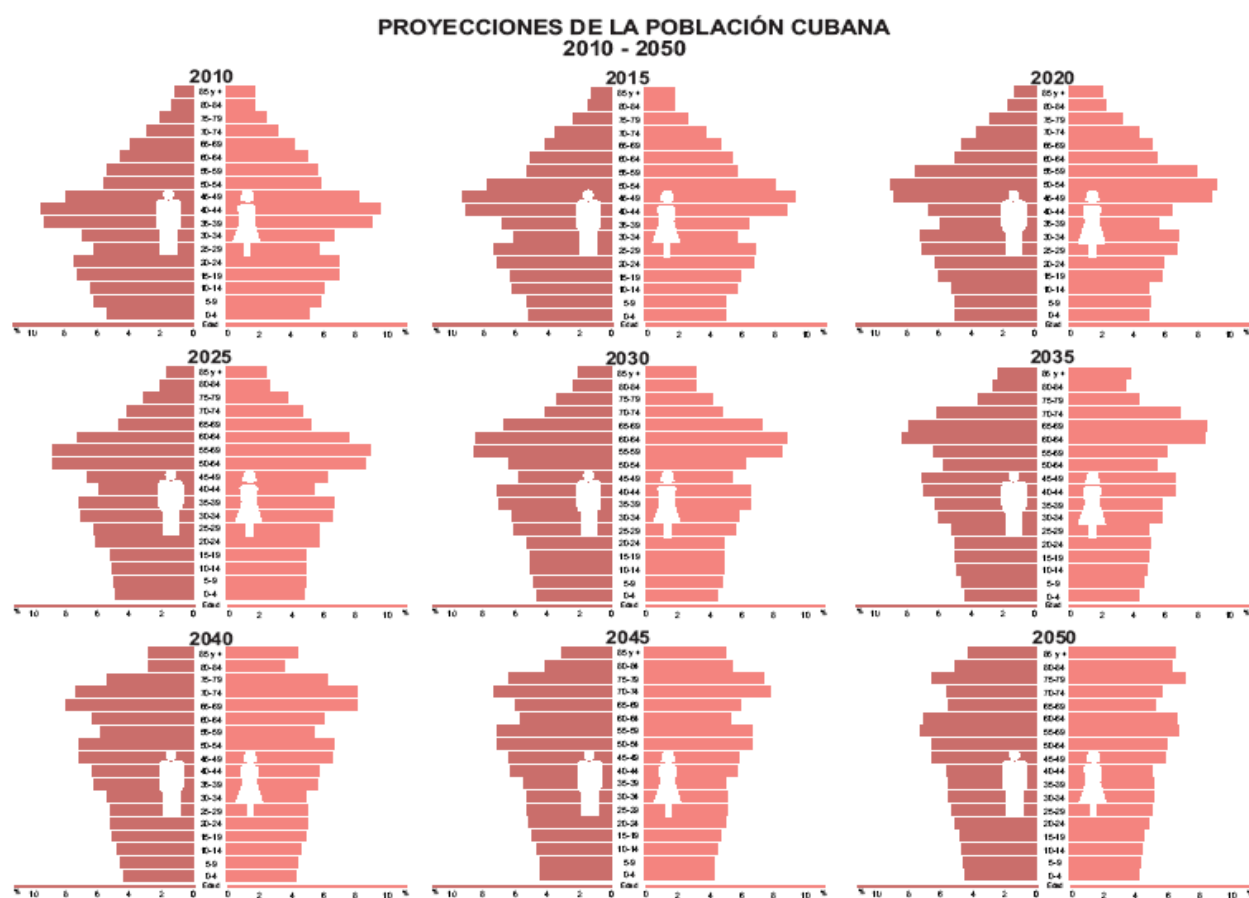
En otras palabras, se trata de una evolución en la cual la reducción del tamaño de las cohortes de nacidos, implica un estrechamiento de la base de la pirámide inicialmente, lo que unido a la disminución de la mortalidad provoca un ensanchamiento, primero en el centro de la misma y más tarde en la cúspide.



El proceso de envejecimiento se asocia con la denominada Transición Demográfica, y presenta varias etapas; Cuba, según estudios de la CEPAL, se encuentra en la última de estas etapas, con niveles muy bajos de fecundidad y mortalidad, aunque para algunos especialistas e investigadores ya se encuentra en una etapa post- transicional.

Cuba ha transitado desde un 11,3 % de personas de 60 años y más en 1985 hasta un 17,8% en el 2010, lo que indica según investigaciones de la ONEI, su ubicación en el Grupo III de Envejecimiento<sup>1</sup> (mayor del 15 % la población de 60 años y más, respecto al total). Así, en el término de 25 años el envejecimiento se ha incrementado en 6,5 puntos porcentuales.

Como perspectiva de la dinámica demográfica entre el año 2011 y el 2025 la población de Cuba habrá disminuido en valores absolutos, en algo más de 203 111 personas. La edad promedio pasará de 38 años alrededor de 44 años. Casi el 26 % de su población tendrá 60 años y más, con un elevado crecimiento absoluto de la de 80 años y más, si hoy tenemos 2 millones de personas de 60 años y más, para el 2030 serán 3,3 millones.



<sup>1</sup> El Envejecimiento de la Población. Cuba y sus Territorios, 2010, ONEI.

Por las proyecciones de la población cubana, aumentará la demanda de servicios de Geriatria, Gerontología, de Seguridad y Asistencia Social. De gran importancia será la disminución del potencial de población con capacidad para el empleo y de la demanda de enseñanza a todos los niveles, entre otros impactos un decrecimiento poblacional de significación.

#### El envejecimiento poblacional por territorios

Por territorios existen diferenciales que determinan un desigual crecimiento y estructura por sexo y edades, lo que se traduce en diferentes grados de envejecimiento a ese nivel, todas las provincias del país excepto Guantánamo y el municipio especial de Isla de la Juventud se encuentran en el Grupo III con valores por encima de 15% la población de 60 años y más respecto al total, siendo estos dos últimos territorios los que presentan los índices más bajos incluidos en el Grupo II, con valores entre el 13,4 y 14,4 respectivamente que lo ubican como los territorios menos envejecidos del país.

La relación entre la población de 60 años y más con respecto a la de 0-14 años sigue igual comportamiento territorial, es decir, las provincias occidentales presentan un valor por encima de la media nacional 1026 mil, mientras que de Ciego de Ávila a Oriente (Incluyendo Pinar del Río y Artemisa está por debajo del señalado). Igual resultado se obtendría si se analiza la relación entre personas de 60 años y más con respecto a las de 15 – 59 años.

En cuanto a los municipios, el más joven del país continúa siendo Moa, perteneciente a la provincia de Holguín, con el 10,3 por ciento de su población con 60 años y más, seguido por el Municipio Yateras en la provincia de Guantánamo con 11,6.

De esta manera no queda ningún municipio ubicado en el Grupo I. En el otro extremo aparecen como los municipios más envejecidos Plaza de la Revolución, Placetas, Diez de Octubre y Unión de Reyes, con el 26,3 23,5 y 23,2 por ciento de adultos mayores respectivamente.

Con independencia que en términos relativos la diferencia entre estos territorios no resulte considerable, hay que tener presente el total de población de los mismos, lo que en cifras absolutas significa que en Diez de Octubre hay 49 231 personas de 60 años y más, en Plaza de la Revolución 40 103 y en Placetas 16 736. El municipio donde hay mayor cantidad de personas adultas mayores es Santiago de Cuba con 82 867, siguiéndole Holguín con 60 481, y a continuación Camagüey con 59 536 habitantes en esas edades.

El indicador Relación de Dependencia (RD)<sup>2</sup> entre municipios, se mueve en un rango de valores entre 464 y 660 por mil (San Antonio de los Baños y Placetas por ese orden). La media nacional es de 540 y por provincias presentan los valores mínimos Isla de la Juventud, Las Tunas y Ciego de Ávila con 478, 509 y 514 respectivamente, mientras con los máximos valores aparecen Villa Clara (bien distanciada del resto con 599), Sancti Spíritus y Pinar del Río con 559 y 555 respectivamente.

Cabe señalar que los valores alcanzados por la RD a nivel provincial no constituyen situaciones desfavorables, sin embargo en algunos municipios los valores del indicador – por encima de 600 - apuntan hacia una situación menos satisfactoria, sobre todo en aquellos en que el mismo se alcanza a expensas de la población senescente, como en el caso de los municipios de Ciudad de La Habana y de Villa Clara donde resulta muy marcado el proceso de envejecimiento poblacional.

En la medida que avance este proceso y se manifieste al interior de la Población Económicamente Activa, debido a que las cohortes que ingresan a la misma son menos numerosas que las que salen o pasan a edades no activas (período post-activo), se agudizará la situación en algunos territorios (los más envejecidos) y otros presentarán comportamientos de más marcada tendencia al envejecimiento en sus indicadores.

---

<sup>2</sup> RD= ((J+ V) / A) x 1000. Relación de Dependencia, el número de jóvenes de 0 - 14 años (J) y los adultos mayores de 60 años y más (V) entre la población adulta de 15 - 59 años (A).

## **I. Aspectos metodológicos y organización de la encuesta**

### **I.1 Objetivos de la Encuesta**

La encuesta tuvo como objetivo fundamental describir, a partir de una muestra probabilística en todo el país, la situación de salud de los adultos mayores medida a través de auto evaluaciones de salud y reportes de enfermedades crónicas. Además, este proyecto de investigación describe y analiza el estado de salud mental, las limitaciones funcionales, actividades físicas y preventivas de salud, acceso y uso de los servicios de salud de los adultos mayores. La situación económica y social de los adultos mayores es también evaluada en este estudio, así como la contribución que brindan las principales fuentes de apoyo de los adultos mayores.

### **I.2 Alcance geográfico y población objeto de estudio**

El alcance geográfico de la investigación, comprendió todo el territorio nacional, excluyendo el territorio ocupado ilegalmente por la Base Naval de Guantánamo. La población objeto de estudio estuvo conformada por aquellas personas de 60 años y más, residentes de forma permanente en las viviendas particulares del país.

### **I.3 Marco Muestral**

El Marco Muestral utilizado para el presente estudio, fue elaborado por la ONE a partir de los resultados del Censo de Población y Viviendas del 2002, para el Sistema de Encuestas de Hogares (ONE, 2005). El mismo, se actualiza periódicamente, en los diferentes territorios del país.

### **I.4 Método de Muestreo**

El método de muestreo se corresponde con un muestreo en dos fases. Esta técnica fue utilizada por primera vez por Neyman (1938) y es muy útil cuando existe poco o no existe ningún conocimiento a priori de la población. La muestra de la ENEP fue seleccionada de la viviendas con adultos mayores que estaban representadas en la Encuesta Nacional de Ocupación y Situación Económica de los Hogares (ENO) y la misma fue, a su vez, seleccionada del Diseño Muestral General (DMG) o Muestra Maestra elaborada en el periodo 2004-2005. No se seleccionó la muestra de la ENEP directamente del DMG porque el mismo no contiene información a priori de las viviendas con adultos mayores y una selección directa del DMG sería altamente costoso. Por esta razón, se decidió seleccionar la muestra ENEP de una submuestra del DMG con conocimiento a priori de nuestra población objetivo.

El método de muestreo de la primera fase coincide con el muestreo utilizado en la Encuesta Nacional de Ocupación y Situación Económica de los Hogares, el cual es un Muestreo por Conglomerados Trietápico con estratificación de las unidades primarias. Los estratos de selección de la muestra fueron las provincias, municipios y la parte (urbano y rural), de acuerdo con la División Político Administrativa vigente hasta el 31 de Diciembre de 2010.

Las unidades muestrales de primera etapa fueron los distritos, las cuales tienen 210 viviendas como promedio. Como unidades de segunda etapa se seleccionaron las áreas las cuales tienen 60 viviendas como mínimo. Las unidades de tercera y última etapa estuvieron constituidas por las secciones, con 5 viviendas como promedio. Los distritos fueron objeto de una selección sistemática con probabilidad proporcional al tamaño (PPT), al igual que las áreas tomando como medida de tamaño la cantidad de viviendas con residentes permanentes con que contaban las mismas. Las secciones se seleccionaron con probabilidades iguales (PI).

El método de muestreo de la segunda fase se corresponde con un muestreo aleatorio simple estratificado, tomando como estratos las 14 provincias y el municipio especial Isla de la Juventud. Con este procedimiento de selección se garantiza una muestra auto-ponderada a nivel de estrato (provincia), lo cual significa que todos los individuos dentro del estrato tienen igual probabilidad final de selección en cada estrato.

### I.5 Tamaño de la Muestra

El tamaño de la muestra fue determinado de manera tal, que permitiera obtener resultados confiables de los principales indicadores de la encuesta a nivel regional por parte urbana y rural según sexo y tres grupos de edades (60 a 69; 70 a 79; 80 y más). Las regiones fueron definidas en la etapa inicial del estudio de la siguiente manera: las provincias de Pinar del Río, La Habana, Matanzas y el municipio especial Isla de la Juventud corresponde a la región occidental; la provincia Ciudad de la Habana constituye por si misma una región; las provincias de Villa Clara, Cienfuegos, Sancti Spiritus, Ciego de Ávila y Camagüey conforman la región central; y por último la región oriental compuesta por Las Tunas, Holguín, Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo.

Los principales indicadores tendrán un nivel de error inferior al 7 % y una confiabilidad del 95 %, además se tuvo en cuenta un 20% de caída de muestra esperado para viviendas y personas.

El tamaño teórico de la muestra asciende a 12 000 viviendas con adultos mayores en todo el país. Por provincias la muestra teórica queda de la siguiente manera:



### 1.1- Cuba y Provincias. Tamaño teórico de la muestra

	Unidad
PROVINCIAS	MUESTRA TEORICA
Pinar del Río	850
La Habana	900
Ciudad de la Habana	2 800
Matanzas	850
Villa Clara	1 020
Cienfuegos	430
Sancti Spíritus	530
Ciego de Ávila	420
Camagüey	800
Las Tunas	450
Holguín	910
Granma	690
Santiago de Cuba	870
Guantánamo	380
Isla de la Juventud	100
<b>Cuba</b>	<b>12 000</b>

Esta distribución por provincias, se realizó de manera proporcional al tamaño tomando como magnitud de referencia, el total de población de 60 años y más. En cada vivienda fue entrevistado un adulto mayor.

El comportamiento de la muestra por provincias, así como las causas de caídas de muestra se detallan a continuación:

**1.2- Cuba y Provincias. Comportamiento de la muestra total de 12 000 viviendas.**

PROVINCIAS	Unidad				
	Muestra Teórica (Viv.)	Muestra Real (Viv.)	Viviendas Entrevistadas	Caídas Total	%(*)
Pinar del Río	850	849	774	75	8,83
La Habana	900	891	816	75	8,42
Ciudad de la Habana	2 800	2 735	2 079	656	23,99
Matanzas	850	842	613	229	27,20
Villa Clara	1 020	997	853	144	14,44
Cienfuegos	430	425	358	67	15,76
Sancti Spíritus	530	526	485	41	7,79
Ciego de Ávila	420	420	390	30	7,14
Camagüey	800	786	702	84	10,69
Las Tunas	450	449	408	41	9,13
Holguín	910	899	825	74	8,23
Granma	690	668	599	69	10,33
Santiago de Cuba	870	851	743	108	12,69
Guantánamo	380	378	341	37	9,79
Isla de la Juventud	100	99	87	12	12,12
<b>Cuba</b>	<b>12 000</b>	<b>11 815</b>	<b>10 073</b>	<b>1 742</b>	<b>14,53</b>

Nota: (\*) El por ciento de caída de muestra fue calculado, dividiendo para cada provincia la caída de viviendas por su total de viviendas a entrevistar o muestra real.

En general, la caída de muestra fue de un 14.5%. Se reportaron con mayores porcentajes las provincias de Matanzas con un 27.2 % y Ciudad de la Habana con un 24 %. La causa de caída de muestra que más influyó para la muestra total fue: “*Se llenó el formulario y no hay personas elegible*” con un 60.7%, es decir, no se encontraron adultos mayores de 60 años y más en esas viviendas. Para las restantes causas de caídas de muestra el comportamiento fue muy similar variando desde un 2.7% para la causa “*No se encontró la vivienda*” hasta un 12.7% correspondiente a “*Otra Situación*”. Es importante resaltar que solamente el 5.2 % de las viviendas se negaron a participar en la encuesta.

### 1.3- Estructura de caídas de la muestra de vivienda según causa por provincias

PROVINCIAS	Total de Caídas (U)	Viv. Cerrada (%)	Viv. Negada (%)	Viv. Vacía (%)	No se encontró la Viv. (%)	No hay personas elegibles (%)	Otra Situación (%)
Pinar del Río	75	13,3	0,0	9,3	2,7	70,7	4,0
La Habana	75	10,7	4,0	9,3	2,7	64,0	9,3
Ciudad de la Habana	656	5,9	10,5	4,1	1,5	63,9	14,0
Matanzas	229	9,2	1,7	8,7	2,2	71,2	7,0
Villa Clara	144	15,3	2,8	9,7	0,0	66,7	5,6
Cienfuegos	67	25,4	1,5	16,4	3,0	41,8	11,9
Sancti Spíritus	41	12,2	0,0	19,5	2,4	65,9	0,0
Ciego de Ávila	30	3,3	6,7	13,3	3,3	30,0	43,3
Camagüey	84	20,2	2,4	14,3	1,2	57,1	4,8
Las Tunas	41	7,3	2,4	0,0	0,0	65,9	24,4
Holguín	74	25,7	2,7	2,7	8,1	10,8	50,0
Granma	69	11,6	0,0	8,7	1,4	62,3	15,9
Santiago de Cuba	108	12,0	0,9	11,1	13,9	62,0	0,0
Guantánamo	37	16,2	0,0	5,4	2,7	40,5	35,1
Isla de la Juventud	12	33,3	8,3	0,0	0,0	58,3	0,0
<b>Cuba</b>	<b>1 742</b>	<b>11,1</b>	<b>5,2</b>	<b>7,6</b>	<b>2,7</b>	<b>60,7</b>	<b>12,7</b>

### I.6 Estimación

Como el tamaño de la muestra fue determinado de manera tal, que permitiera obtener resultados confiables de los principales indicadores de la encuesta a nivel regional por parte urbana y rural según sexo y tres grupos de edades (60 a 69; 70 a 79; 80 y más), se considero una post-estratificación por provincia, parte, sexo y estos tres grupos de edades.

Para un muestreo en dos fases, cuando el diseño en la segunda fase es simple aleatorio estratificado y cualquier diseño muestral en la primera fase, Sarndal ,1992 pp. 352 define el estimador del total de la siguiente manera:

$$\hat{y}_{tot} = \sum_{h=1}^H n_{ah} \bar{\tilde{y}}_{s_h}, \text{ donde } \bar{\tilde{y}}_{s_h} = \frac{1}{n_h} \sum_{s_h} \frac{y_k}{\pi_{ak}}$$

$y_k$  es la observación de la variable  $y$  del individuo  $k$ ;  $H$  es el número de post-estrato;  $s_h$  representa la muestra de la ENEP en el post-estrato  $h$ ;  $\pi_{ak}$  es la probabilidad de inclusión del individuo  $k$  en la primera fase del diseño, o sea la probabilidad de inclusión del individuo  $k$  en la ENO, en nuestro

caso  $\pi_{ak} = \frac{n_{ah}}{N_h}$ , donde  $n_{ah}$  es la cantidad de individuos en el post-estrato  $h$  de la ENO, y  $N_h$  es la población en el estrato  $h$ . Finalmente  $n_h$  es la cantidad de individuos en el post-estrato  $h$  de la ENEP.

Un estimador de la varianza del total  $\hat{y}_{tot}$  es definido de la siguiente manera (Sarndal ,1992 pp. 352):

$$\hat{V}(\hat{y}_{tot}) = \sum_s \sum_{kl} \frac{\Delta_{akl}}{\pi_{kl}^*} \frac{y_k}{\pi_{ak}} \frac{y_l}{\pi_{al}} + \sum_{h=1}^H n_{ah}^2 \frac{(1 - f_h)}{n_h} S_{\tilde{y}_{sh}}^2$$

$$\text{donde } \pi_{kl}^* = \pi_{akl} \pi_{kl/s_a} \text{ con } \pi_{akl} = \begin{cases} \frac{n_{ah}}{N_h} & \text{si } k = l \\ \frac{n_{ah} (n_{ah} - 1)}{N_h (N_h - 1)} & \text{si } k \neq l \text{ dentro del mismo postestrato} \\ \frac{n_{ah} n_{ah'}}{N_h N_{h'}} & \text{si } k \neq l \text{ en diferentes del mismo postestrato} \end{cases}$$

$$\text{y } \pi_{kl/s_a} = \begin{cases} \frac{n_h}{n_{ah}} & \text{si } k = l \\ \frac{n_h (n_{ah} - 1)}{n_{ah} (n_{ah} - 1)} & \text{si } k \neq l \text{ dentro del mismo postestrato} ; \\ \frac{n_h n_{ah'}}{n_{ah} n_{ah'}} & \text{si } k \neq l \text{ en diferentes del mismo postestrato} \end{cases}$$

$\Delta_{akl} = \pi_{akl} - \pi_{ak} \pi_{al}$  ;  $s$  representa la muestra total de la ENEP; y

$$S_{\tilde{y}_{sh}}^2 = \frac{1}{n_h - 1} \sum_{s_h} \left( \frac{y_k}{\pi_{ak}} - \bar{\tilde{y}}_{s_h} \right)^2$$

Un estimador para la proporción de la variable  $y$  es el siguiente:

$$\hat{p} = \frac{\hat{y}_{tot}}{\hat{N}},$$

donde  $\hat{N}$  es la estimación del total de adultos mayores que deberían tener respuesta en la variable  $y$ . Un estimador de la varianza de la proporción es:

$$\hat{V}_{\phi} = \frac{\hat{V}_{\phi_{tot}}}{\hat{N}^2}$$

## I.7 Precisión de los Resultados

La precisión de los resultados se evalúa a través del Coeficiente de Variación que es el cociente entre la desviación estándar y la estimación para cada indicador. La interpretación del Coeficiente de Variación (C.V.) de las estimaciones se realiza de la siguiente manera:

- Coeficiente de Variación (C.V.) menor del 5%, la estimación del indicador es Muy Buena.
- Coeficiente de Variación (C.V.) entre el 5% y el 10%, la estimación del indicador es Buena.
- Coeficiente de Variación (C.V.) entre el 10% y el 15%, la estimación del indicador es Aceptable.
- Coeficiente de Variación (C.V.) entre el 15% y el 25%, la estimación hay que utilizarla con Precaución.
- Coeficiente de Variación (C.V.) mayor del 25%, la estimación sólo se tomará como cifra indicativa para el análisis del indicador obtenido en momentos distintos.

En los Anexos de las estimaciones de indicadores seleccionados, se incluyen los coeficientes de variación.

Estos coeficientes de variación permiten calcular los intervalos de confianza de las estimaciones obtenidas. Estos intervalos se calculan empleando la fórmula:

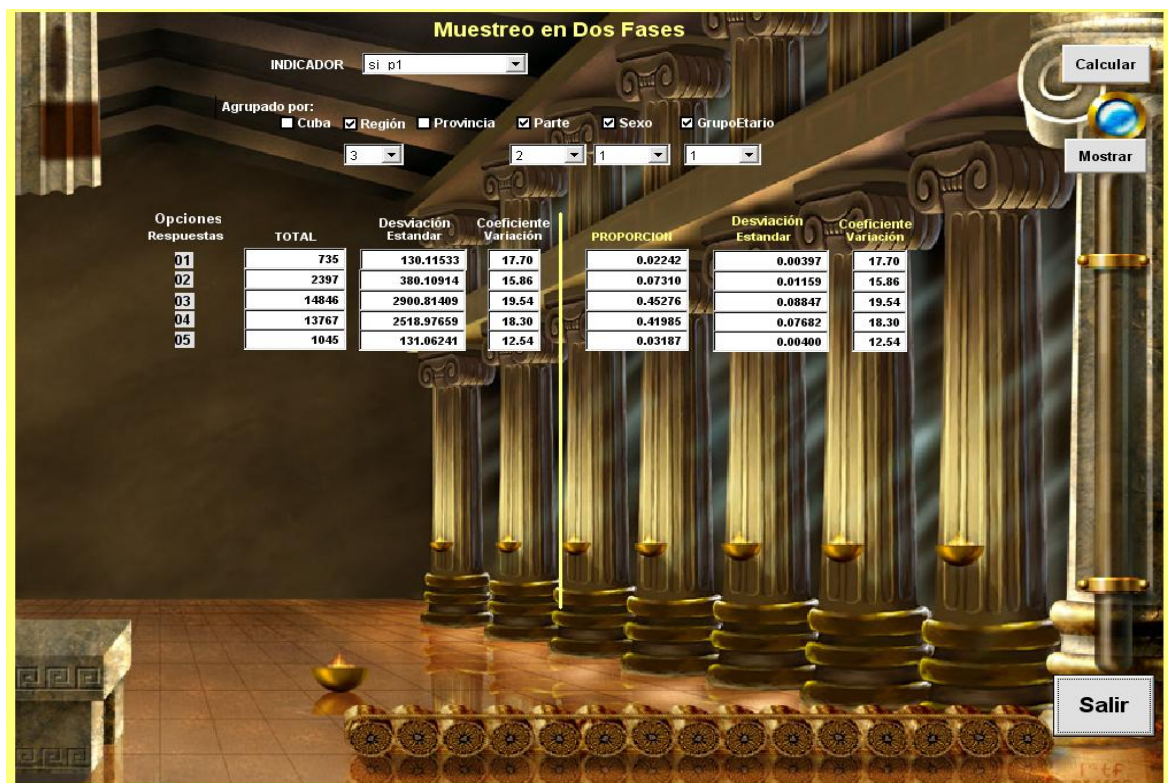
$$I.C.(\hat{Y}_{est}) = \left( \hat{Y}_{est} - t * \hat{Y}_{est} * C.V.(\hat{Y}_{est}); \hat{Y}_{est} + t * \hat{Y}_{est} * C.V.(\hat{Y}_{est}) \right)$$

donde t es el percentil de la distribución normal, que a un nivel del 95% de confiabilidad toma el valor de 1.96.

Las estimaciones de las encuestas no están referidas a valores puntuales, sino a valores que se mueven dentro de un intervalo de confianza como el descrito anteriormente, lo que significa que la muestra se diseñó de forma tal que si se tomaran 100 muestras de igual tamaño y diseño, en 95 de ellas el verdadero valor del indicador quedaría dentro de ese intervalo.

Como en los software estadísticos tradicionales (SPSS, STATA, etc.) no está elaborado el modulo para obtener resultados con un diseño muestral en dos fases, se creo un software específico para obtener dichos resultados. La siguiente figura muestra una visualización gráfica del software elaborado:

Figura 1. Visualización gráfica del software elaborado



## **II. Características sociodemográficas de la población adulta mayor en la ENEP-2010.**

### **II.1 Edad y sexo**

En Cuba la población de 60 años y más se encuentra mayormente concentrada en el grupo de 60 a 74 años de edad, alcanzando el 70,5 por ciento del total. Por sexo en esas edades, la proporción en los hombres alcanza un 72,1 por ciento frente a un 68,9 por ciento en las mujeres. Por regiones las estructuras por sexo y edad son similares.

#### **2.1- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por sexo según grupos de edad**

REGION / SEXO	Total	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 y más
Total	100,0	26,5	25,1	18,9	12,1	17,4
Mujeres	100,0	27,0	23,5	18,4	12,5	18,6
Hombres	100,0	25,9	26,8	19,4	11,8	16,2
Occidental	100,0	28,2	25,1	18,9	11,4	16,5
Mujeres	100,0	29,0	23,3	18,3	11,8	17,5
Hombres	100,0	27,2	26,9	19,6	10,9	15,4
C. Habana	100,0	24,3	25,7	19,5	12,6	18,0
Mujeres	100,0	23,8	23,8	19,2	12,9	20,2
Hombres	100,0	24,9	28,4	19,8	12,0	14,9
Centro	100,0	26,0	24,2	19,0	12,1	18,6
Mujeres	100,0	26,5	23,1	18,7	12,3	19,3
Hombres	100,0	25,5	25,4	19,3	11,9	17,9
Oriental	100,0	27,3	25,3	18,4	12,3	16,7
Mujeres	100,0	28,6	23,8	17,6	12,6	17,4
Hombres	100,0	25,9	27,0	19,2	12,0	16,0

En el análisis de la población por sexos atendiendo a los grupos de edad (Cuadro 2.2) se tiene que la proporción de mujeres es superior a la de los hombres, siendo en Ciudad de La Habana donde mayor es la diferencia. La proporción de mujeres y hombres solamente se iguala en la región Occidental en el grupo de 60 a 74 años.

En todas las regiones del país es mayor esta diferencia en el grupo de 75 y más debido a que la mortalidad masculina es mayor que la femenina desde el inicio de la vida, y con mayor incidencia en las edades más avanzadas.

En el cuadro 2.2 se presentan además dos indicadores resúmenes de la estructura por sexo y edad: el Índice de Feminidad y la Edad Mediana, respectivamente. La edad mediana es una medida resumen de la distribución por edades y en el caso de Cuba el indicador para la población

en estudio está en los 69 años, pudiendo interpretarse que el 50 por ciento de la misma se encuentra por debajo de 69 años, y el otro 50 por ciento por encima de esta edad. La edad mediana del grupo 75 y más ronda los 81 años es decir, una proporción elevada de los que llegan a formar parte de este grupo de edad continúan viviendo por varios años más.

El Índice de feminidad brinda una medida de la representatividad del sexo femenino, este índice alcanzó un valor de 1119 mujeres por cada 1000 hombres para el total de la población estudiada, lo cual responde al hecho de que la esperanza de vida femenina es superior a la de los hombres por lo que una mayor proporción de mujeres que de hombres sobreviven en las edades más avanzadas. En Ciudad de la Habana el índice con un valor de 1392 es significativamente mayor que en el resto de las regiones. Por edades el comportamiento fue el esperado, a mayor edad existía una mayor presencia del sexo femenino en todas las regiones; así, para el grupo etario 60-74 el índice alcanzó un valor de 1071 mujeres por cada 1000 hombres y para el grupo de 75 y más el valor fue de 1243 por cada 1000 hombres.

**2.2- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad según sexo.  
Índice de feminidad y edad mediana**

REGION/GRUPOS DE EDAD	Mujeres	Hombres	Ambos sexos	Índice de feminidad (*)	Edad mediana
Total	52,8	47,2	100,0	1119	69,0
60 a 74	51,7	48,3	100,0	1071	66,0
75 y más	55,4	44,6	100,0	1243	81,0
Occidental	51,0	49,0	100,0	1042	69,0
60 a 74	50,0	50,0	100,0	1000	66,0
75 y más	53,7	46,3	100,0	1160	81,0
Ciudad Habana	58,2	41,8	100,0	1392	70,0
60 a 74	56,0	44,0	100,0	1273	66,0
75 y más	63,2	36,8	100,0	1715	80,0
Centro	51,5	48,5	100,0	1060	69,0
60 a 74	50,8	49,2	100,0	1032	66,0
75 y más	53,0	47,0	100,0	1128	81,0
Oriental	51,4	48,6	100,0	1060	69,0
60 a 74	50,7	49,3	100,0	1030	66,0
75 y más	53,2	46,8	100,0	1136	81,0

(\*) Índice de feminidad: Mujeres por cada mil hombres



## II.2 Estado conyugal

Según el estado conyugal la mayor proporción de adultos mayores se encuentran Casados o Unidos (45,6%), seguido por los Viudos que representan el 30,2 por ciento de la población en estudio. Se constató que esta proporción de Viudos unido a la de Separados o Divorciados (17,5%) y a los Solteros (6,7%) asciende al 54,4%; es decir, una considerable proporción de adultos mayores que al estar sin pareja pudieran carecer de este vínculo afectivo tan importante en la vejez. Como es de esperar estas proporciones son más acentuadas en el grupo de 75 y más.

Este análisis denota un importante diferencial por sexo. Los hombres que se encuentran sin pareja representan el 37,2%, en comparación con el 69,7% entre las mujeres, que se eleva al 68,2%, después de los 74 años. Ello es debido a la presencia de una proporción considerablemente mayor de mujeres viudas, fundamentalmente en dicho grupo de edad más avanzado, en contraste con una proporción mucho más elevada de hombres casados y unidos. En ambos casos la explicación está dada, por una parte, por la sobremortalidad masculina, pero también por una mayor tendencia de las mujeres a permanecer sin pareja después de terminar una unión, lo mismo por viudez que por separación o divorcio.

### 2.3- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por edad y sexo según estado conyugal actual

SEXO/EDAD	Soltero	Casados o unidos	Divorciados o separados	Viudos	Total
Ambos sexos	6,7	45,6	17,5	30,2	100,0
60 a 74	7,3	51,8	20,6	20,3	100,0
75 y más	5,3	30,8	10,1	53,8	100,0
Mujeres	6,3	30,3	20,5	42,9	100,0
60 a 74	7,1	37,7	25,0	30,3	100,0
75 y más	4,6	13,8	10,5	71,1	100,0
Hombres	7,2	62,7	14,1	15,9	100,0
60 a 74	7,6	66,9	15,8	9,6	100,0
75 y más	6,3	52,0	9,5	32,3	100,0

## II.3 Nivel Educativo

La población de 60 años y más del país según nivel educativo, registró un 47% de adultos mayores que habían terminado al menos el nivel educativo Primaria, y de ellos 1 de cada 2 había continuado estudios terminando al menos el 'nivel medio superior'. El grupo de menor peso resulta el nivel Universitario con un 5,4%. Respecto a los niveles inferiores, la ENEP evidencia

que el 28% de adultos mayores no había alcanzado el nivel educacional Primaria Terminada, en lo cual tiene un peso importante el grupo de 75 años y más donde la proporción alcanzó al 46,6% de todos los adultos mayores de este grupo. (Cuadro 2.4)

**2.4- Por ciento de población de 60 años y más por edad y sexo según nivel educacional más alto terminado completamente**

SEXO/EDAD	Ningún nivel terminado	Primaria	Medio Inferior	Medio Superior	Universitario	NS/NR	Total
Ambos sexos	28,0	24,5	23,8	17,8	5,4	0,5	100,0
60 a 74	20,2	22,7	28,3	21,8	6,8	0,3	100,0
75 y más	46,6	28,6	13,2	8,5	2,2	1,0	100,0
Mujeres	31,8	25,9	21,3	16,2	4,4	0,5	100,0
60 a 74	24,1	24,3	25,8	20,0	5,4	0,4	100,0
75 y más	48,8	29,3	11,3	7,8	2,0	0,7	100,0
Hombres	23,8	22,8	26,7	19,6	6,6	0,5	100,0
60 a 74	16,0	20,9	31,0	23,6	8,2	0,2	100,0
75 y más	43,7	27,8	15,6	9,3	2,4	1,2	100,0

Por grupos de edades se observó que las personas más instruidas fueron aquellas de menor edad, es decir, que los adultos mayores del grupo de edad 60-74 años presentaban mayores proporciones en los niveles más altos que aquellas de 75 y más años. Así, se obtuvo que las personas de 60 a 74 años que tenían nivel medio y universitario, ascendieran a un 56,9 por ciento, lo que representaba más de la mitad de los adultos mayores comprendidos en estas edades. En el grupo de 75 y más este porcentaje es de 23,9.

En el análisis por sexo se constató que los hombres eran más instruidos, los hombres que tienen nivel medio y universitario alcanzan el 52,9 %, mientras que las mujeres representan el 41,9%. Además, se declaró una más elevada proporción de mujeres sin nivel educacional terminado (31,8%) frente a un 23,8 % de los hombres, esto independientemente del grupo de edad. Tanto en hombres como en mujeres el nivel educacional fue inversamente proporcional a la edad, encontrándose que en la medida que avanzaba la edad, menor nivel de escolaridad presentaban las personas.

Los resultados obtenidos sugieren que a medida que transcurre el tiempo, las personas que integren el grupo de 75 años y más, van a tener un mayor nivel de instrucción, teniendo en cuenta que las cohortes que van ingresando a este grupo han tenido mayores y mejores oportunidades de estudio.

## II.4 Participación Laboral

En cuanto a la situación de actividad en el momento de la encuesta, el 79,1% de la población adulta mayor No Trabaja, en tanto el 20,9% realiza alguna actividad laboral, siendo que dentro de esta proporción al menos uno de cada dos se corresponde con personas mayores que se han insertado laboralmente con posterioridad a la jubilación, de ahí que fueron clasificados como ‘Jubilados que trabajan’.

Como era de esperar, es mayor la proporción de los adultos mayores que ‘No Trabajan’ en el grupo de 75 y más, que alcanza al 92% de los mismos, en contraste con el 73,6% del grupo que le precede en edad (60 a 74). Es decir, los adultos mayores que ‘Trabajan’ se encuentran en su mayoría entre los más jóvenes (26,4%), siendo solamente de 8,1% en el grupo de 75 y más.

El análisis por sexo denota en todo caso una mayor tendencia de los adultos mayores hombres a estar vinculados laboralmente (34,6%) en comparación con las mujeres (8,1%), lo que es de esperar por las menores tasas de participación que en general tienen estas durante la edad laboral, puesto que se dedican más a las tareas del hogar. Hasta los 74 años, el 42% de los adultos mayores hombres de 60 a 74 años se mantienen activos laboralmente frente a apenas el 12% de las féminas en esa edad.

Por regiones las diferencias más acentuadas se observan en las proporciones de adultos mayores que trabajan del grupo de 60 a 74 años. Esta proporción en el caso de los vinculación laboral oscila para los hombres desde apenas un 35% en la región oriental al 51% en la región Ciudad de La Habana. Para las mujeres los valores son de apenas el 7% de mujeres de estas edades empleadas en la región oriental al 20% en Ciudad de La Habana. Es decir, entre las cuatro regiones, independientemente del sexo y la edad, la Ciudad de La Habana es la región en la que los adultos mayores son más propensos a estar empleados, seguido de la región Centro, la Occidental y por último es la región Oriental la de menor tendencia en este sentido.

Estar en la categoría ‘Jubilado que trabaja’ aunque no necesariamente conduce a conclusiones acerca del bienestar de los adultos mayores, sí permite afirmar que implica un beneficio en términos de ingreso para la mayoría de los adultos mayores con esta condición. Se constató que de manera general la mayoría de los adultos mayores que aún se encuentran empleados pertenecen a la categoría ‘Jubilado que trabaja’ (Cuadro 2,5).

**2.5- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo que trabajaban en el momento de la encuesta**

SITUACIÓN DE ACTIVIDAD	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Trabajan	4,4	6,2	0,6	14,5	18,8	3,5	9,2	12,3	1,9
Jubilado que trabaja	4,2	5,3	1,8	20,1	23,4	11,6	11,7	14,1	6,2
No trabajan	91,4	88,5	97,6	65,4	57,8	84,9	79,1	73,6	91,9
Occidental	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Trabajan	3,1	4,3	0,3	13,2	16,6	3,4	8,0	10,5	1,7
Jubilado que trabaja	4,9	6,4	1,3	20,0	23,3	11,0	12,3	14,8	5,8
No trabajan	92,0	89,3	98,4	66,8	60,1	85,6	79,7	74,7	92,5
Ciudad de La Habana	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Trabajan	8,0	11,2	1,3	21,3	27,7	4,0	13,5	18,5	2,3
Jubilado que trabaja	7,2	8,8	3,9	20,9	23,6	13,6	12,9	15,3	7,5
No trabajan	84,8	80,0	94,8	57,8	48,7	82,4	73,5	66,2	90,2
Centro	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Trabajan	4,5	6,2	0,7	12,4	16,6	2,5	8,3	11,3	1,6
Jubilado que trabaja	3,2	4,0	1,5	24,8	28,8	15,4	13,7	16,2	8,0
No trabajan	92,3	89,8	97,8	62,8	54,6	82,1	78,0	72,5	90,4
Oriental	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Trabajan	2,6	3,6	0,2	13,3	16,8	4,3	7,8	10,1	2,1
Jubilado que trabaja	2,4	3,2	0,6	15,8	19,0	7,5	8,9	11,0	3,8
No trabajan	95,0	93,2	99,2	70,9	64,2	88,2	83,3	78,9	94,1

**II.5 Jefatura de Hogar**

Según la encuesta la mayoría de los adultos mayores son Jefes de Hogar (78,4%), el resto se considera otro miembro del hogar; esta distribución no varía según la edad, en tanto por sexo la distribución es de 87% de los hombres frente al 70.7% de las mujeres. Por regiones se verificó que Ciudad de la Habana tiene la mayor proporción de adultos mayores que son Jefes de Hogar (82,4%) y estos son del sexo femenino con mayor frecuencia que en otras regiones.

Por sexo se constató que una mayor proporción de hombres (87%) que de mujeres (70,7%) son Jefes de Hogar. Así se comporta en todas las regiones, incluso en el caso de los hombres y mujeres de un mismo grupo de edad.

Las mujeres de 75 años y más presentan una mayor proporción de Jefe de Hogar (72,9%) que las de 60 a 74 años (69,7%), sin embargo en los hombres ocurre lo contrario, hay una mayor proporción de Jefe de Hogar en el grupo de 60 a 74 años. La mayor proporción de ancianas Jefe de Hogar en el grupo de 75 y más puede deberse a que la mayoría son viudas.

**2.6- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo según parentesco**

PARENTESCO	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jefe de hogar	70,7	69,7	72,9	87,0	87,6	85,2	78,4	78,4	78,4
Otro miembro	29,3	30,3	27,1	13,0	12,4	14,8	21,6	21,6	21,6
Occidental	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jefe de hogar	71,5	70,8	73,2	88,3	89,1	86,0	79,7	79,9	79,1
Otro miembro	28,5	29,2	26,8	11,7	10,9	14,0	20,3	20,1	20,9
Ciudad de La Habana	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jefe de hogar	80,0	79,5	80,9	85,7	86,3	84,3	82,4	82,5	82,1
Otro miembro	20,0	20,5	19,1	14,3	13,7	15,7	17,6	17,5	17,9
Centro	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jefe de hogar	66,6	65,3	69,3	86,7	86,5	87,2	76,3	75,7	77,7
Otro miembro	33,4	34,7	30,7	13,3	13,5	12,8	23,7	24,3	22,3
Oriental	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Jefe de hogar	66,8	65,7	69,3	87,1	88,4	83,6	76,6	76,9	76,0
Otro miembro	33,2	34,3	30,7	12,9	11,6	16,4	23,4	23,1	24,0

### III. Seguridad económica

El presente capítulo describe la situación socioeconómica de los adultos mayores, un aspecto importante que permite a las personas de edad satisfacer las necesidades materiales que hacen una buena calidad de vida, y ampliar sus posibilidades de tomar decisiones con independencia. La magnitud de los recursos necesarios para alcanzar determinados niveles de bienestar económico en la vejez no es fija, depende de la edad, el estado de salud, los arreglos residenciales, los patrones de consumo previo y de aportes a través de gratuidades y subsidios.

#### III.1 Inserción laboral

##### III.1.1 Inserción laboral alguna vez

Un primer aspecto analizado con relación a la inserción laboral de los adultos mayores fue su participación económica en algún momento de la vida. El cuadro que a continuación se muestra evidencia que el 81% de los mismos declaró que alguna vez había trabajado, siendo Ciudad de la Habana la región de mayor porcentaje (90,3%), y la de menor la región Oriental (75,2%).

Hay una diferencia significativa por sexos, las mujeres que alguna vez trabajaron representan proporciones muy inferiores a los hombres, en todas las regiones del país. Se observan diferencias significativas entre las regiones. El mayor porcentaje de participación femenina lo tiene Ciudad de la Habana (84,0%), y el menor en Oriente (56,1%). En el caso de los hombres no son significativas las diferencias entre las regiones, la mayor cantidad de hombres que alguna vez trabajó se ubica en Ciudad de La Habana (99,0%), y la menor en Occidente (93,2%).

#### 3.1- Participación económica de toda la vida de la población de 60 años y más, por sexo y región de residencia

SEXO/EDAD	Occidental	Ciudad de La Habana	Centro	Oriental	Total
Ambos sexos	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Alguna vez trabajaron	82,5	90,3	79,6	75,2	81,0
Nunca trabajaron	17,5	9,7	20,4	24,8	19,0
Mujeres	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Alguna vez trabajaron	72,2	84,0	63,8	56,1	67,8
Nunca trabajaron	27,8	16,0	36,2	43,9	32,2
Hombres	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Alguna vez trabajaron	93,2	99,0	96,4	95,4	95,9
Nunca trabajaron	6,8	1,0	3,6	4,6	4,1

### III.1.2 Edad mediana de jubilación

La edad mediana de la jubilación de las personas que alguna vez trabajaron y ya se jubilaron es de 60 años en toda la población en estudio, así mismo en todas las regiones del país. Es decir, el 50% de estos adultos mayores se jubilaron por debajo de esa edad, y el otro 50 % por encima. Por sexo los valores son de 56 años para las mujeres y 60 para los hombres.

Existe alrededor de un 20% de adultos mayores que alguna vez trabajaron que no se han jubilado, ello puede estar asociado a personas que continuaron trabajando después de la edad límite, o bien que salieron del empleo antes de cumplir con los requisitos para acceder a los beneficios de la seguridad social, siendo el sexo femenino el que muestra una tendencia ligeramente mayor en este sentido.

Por otra parte, un porcentaje similar de los que sí se jubilaron se habían incorporado nuevamente al trabajo, con un claro diferencial a favor de los hombres, y se encontraban trabajando en el momento de la encuesta, como se detallará en el epígrafe siguiente.

### **3.2- Población de 60 años y más que alguna vez trabajaron, por sexo y región de residencia, según edad mediana de jubilación y situación de actividad actual.**

SEXO/EDAD	Occidental	Ciudad de La Habana	Centro	Oriental	Total
<b>Ambos sexos</b>					
Edad mediana de la jubilación de los que alguna vez se jubilaron (años)	60	60	60	60	60
% que no se ha jubilado	18,7	20,4	18,7	20,9	19,8
% de jubilados que trabajan	18,7	18,5	21,7	15,1	18,4
<b>Mujeres</b>					
Edad mediana de la jubilación de los que alguna vez se jubilaron (años)	56	56	57	56	56
% que no se ha jubilado	20,6	17,6	23,0	24,0	21,2
% de jubilados que trabajan	8,4	10,7	6,7	5,8	8,1
<b>Hombres</b>					
Edad mediana de la jubilación de los que alguna vez se jubilaron (años)	60	60	60	60	60
% que no se ha jubilado	17,1	23,8	15,7	18,9	18,6
% de jubilados que trabajan	26,7	28,5	31,1	20,4	26,2

### III.1.3 Inserción laboral actual

Respecto a la situación de actividad de las personas de 60 años y más en el momento de la encuesta, se encontró entonces que 54 de cada 100, independientemente del sexo, son personas

que se encuentran en la categoría de 'jubiladas o pensionadas' que en ese momento ni trabajan, ni buscan trabajo, ni se dedican a otros quehaceres. La principal diferencia por sexo está dada por el hecho de que las mujeres que no están en dicha categoría se concentran más en la de 'quehaceres del hogar', en tanto los hombres son más propensos tanto a continuar trabajando sin jubilarse, como a reincorporarse a la actividad económica con posterioridad a la jubilación.

### **3.3- Por ciento de población de 60 años y más por categoría ocupacional actual, según sexo.**

CATEGORÍA OCUPACIONAL	Mujeres	Hombres	Ambos sexos
Trabaja (no se ha jubilado nunca)	4,2	14,3	9,0
Busca trabajo (no se ha jubilado nunca)	0,3	0,3	0,3
Jubilado o pensionado que trabaja	3,3	18,3	10,4
Jubilado o pensionado que busca trabajo	0,9	1,8	1,3
Jubilado o pensionado que no trabaja ni busca trabajo	53,7	54,1	53,9
Recibe ayuda económica de la asistencia social	4,1	1,0	2,6
Incapacitado para el trabajo	2,5	2,2	2,3
Quehaceres del hogar	24,4	2,7	14,2
No realiza ninguna actividad	4,8	3,4	4,1
Otra situación	1,7	1,8	1,8
No responde	0,2	0,1	0,1

#### **III.1.4 Razones para continuar trabajando**

A los adultos mayores que se encontraban trabajando en el momento de la encuesta, fueran jubilados o no, se les preguntó la causa principal por la que se mantenían trabajando. La mayoría respondió porque se sentían útiles y capaces (70,8%), la segunda causa predominante fue que el dinero no alcanzaba (56%) y la tercera es que tenían que ayudar a sus hijos y otras personas (22,5%). Las razones principales declaradas por hombres y mujeres son las mismas, aunque un mayor porcentaje de hombres declara tener que ayudar a hijos y otros; y un mayor porcentaje de mujeres declara que el dinero no alcanza.

En comparación con el resto de las regiones, en Ciudad de la Habana fue donde un mayor porcentaje de ancianos declaró que continuaban trabajando por sentirse útiles y capaces (79,1%), también en esa región (60,5%) y en el Centro (57,2%) fue donde una mayor proporción declaró que lo hacían porque el dinero no alcanza, y en Oriente fue donde la mayoría declaró que porque tenían que ayudar a sus hijos y otros.



**3.4- Por ciento de población de 60 años y más que trabajan por regiones y sexo según razón principal por la que continúan trabajando**

REGIÓN/ SEXO	Se siente útil y capaz	Tiene que ayudar a hijos y otros	Tiene personas depen- dientes	El dinero no alcanza	Para ocupar el tiempo	Le faltan años de servicio	Otra causa	NS/NR
Total	70,8	22,5	11,9	55,9	10,8	4,3	1,3	1,5
Mujeres	70,7	18,6	6,1	58,3	12,6	3,0	0,9	1,8
Hombres	70,8	23,6	13,6	55,3	10,3	4,6	1,4	1,4
Occidental	71,0	19,0	10,3	49,9	9,5	3,5	1,5	1,6
Mujeres	62,2	19,5	7,5	49,9	6,6	6,3	1,4	2,1
Hombres	73,2	18,8	11,0	49,9	10,2	2,8	1,5	1,5
C. Habana	79,1	23,2	8,3	60,5	13,5	4,0	0,7	0,2
Mujeres	74,9	21,2	6,9	66,4	15,3	1,2	0,0	0,6
Hombres	81,1	24,1	9,0	57,6	12,6	5,4	1,0	0,0
Centro	67,0	21,5	14,2	57,2	9,0	3,8	1,6	3,4
Mujeres	68,0	13,3	4,7	55,3	10,3	4,1	1,8	4,0
Hombres	66,8	23,3	16,4	57,7	8,7	3,7	1,5	3,2
Oriental	65,9	25,6	14,5	54,2	11,0	5,7	1,5	0,7
Mujeres	72,8	18,5	4,5	51,9	15,2	2,6	1,4	1,5
Hombres	64,6	26,9	16,3	54,6	10,2	6,3	1,6	0,5

Nota: No suma 100 porque son respuestas múltiples, es decir se aceptan varias respuestas

## III.2 Ingresos

### III.2.1 Fuente de ingresos

Sobre los ingresos monetarios recibidos en el último mes, se constató que la fuente de ingreso más generalizada entre los adultos mayores fue la jubilación o pensión que benefició al 71,2% de los mismos. En segundo lugar aparece la 'ayuda de familiares residentes en Cuba o en el exterior' que de conjunto, constituye fuente de ingreso para 15 de cada cien, con un diferencial por sexo a favor de las mujeres. Un tercer elemento es el 'salario y estímulo' con un porcentaje que alcanza al 12,8%, siendo en este caso más beneficiados los hombres que las mujeres.

En general, la ENEP evidenció como fuentes de ingreso más importantes para las mujeres la Jubilación o pensión, la Ayuda de Familiares residentes dentro o fuera del país, y otras fuentes no especificadas, en tanto el ingreso de los hombres proviene fundamentalmente de la Jubilación o pensión, del Salario y estímulo, y del Trabajo por Cuenta Propia.

En comparación con el resto de las regiones, la Jubilación o Pensión y el Salario/Estímulo son fuentes de ingreso de un mayor porcentaje de adultos mayores en Ciudad de La Habana.

También en Ciudad de La Habana un mayor porcentaje de adultos mayores independientemente de su sexo se beneficia con la ayuda de familiares residentes en Cuba o fuera de Cuba. Este concepto tiene también un peso porcentual relativamente elevado en la zona Oriental.

Del total de respuestas sobre las fuentes de ingreso, un 9% correspondió a la opción 'no recibió ingreso' con porcentajes más elevados para las mujeres, así como en Oriente, Centro y Occidente en ese orden.

### 3.5- Por ciento de población de 60 años y más por regiones y sexo según fuente de ingresos del último mes

REGIÓN/ SEXO	Salario/ estímulo	Trabajo por cuenta propia	Jubilación o pensión	Ayuda familiares en exterior	Ayuda familiares en Cuba	Otros ingresos	No recibió ingreso	NS/NR
Total	12,8	5,2	71,2	5,4	10,3	8,3	9,1	0,1
Mujeres	6,1	1,6	64,9	6,6	14,7	9,5	14,0	0,0
Hombres	20,2	9,2	78,1	4,0	5,3	7,0	3,7	0,1
Occidental	10,9	4,9	73,3	4,4	6,5	6,7	9,5	0,1
Mujeres	4,3	1,7	68,8	5,9	9,7	7,9	13,4	0,1
Hombres	17,7	8,3	78,0	2,7	3,1	5,5	5,5	0,0
C. Habana	23,7	3,3	75,0	8,9	11,8	7,6	3,3	0,0
Mujeres	12,4	1,3	75,0	9,3	16,0	8,8	5,0	0,0
Hombres	39,3	6,0	75,0	8,4	5,9	6,0	1,1	0,0
Centro	11,1	6,9	72,3	5,7	8,3	6,7	10,3	0,0
Mujeres	5,4	2,5	63,8	7,3	12,7	6,7	16,7	0,0
Hombres	17,1	11,6	81,2	4,0	3,6	6,7	3,4	0,1
Oriental	8,0	5,1	66,3	3,3	13,3	11,2	11,8	0,1
Mujeres	3,1	0,9	55,9	4,4	18,4	13,4	18,9	0,1
Hombres	13,2	9,5	77,4	2,2	7,8	8,8	4,3	0,1

Nota: No suma 100% porque son respuestas múltiples, es decir se aceptan varias respuestas

#### III.2.2 Satisfacción con el nivel de ingresos

Cuatro de cada 10 adultos mayores puede vivir entre bien y un poco apretado con los ingresos que reciben, en tanto el 60% lo hace con privaciones y carencias. Destaca que en este último grupo el mayor porcentaje se concentra entre los que eligieron la opción de respuesta 'Mal/Casi No Alcanza para vivir' que llega al 37.7% del total de adultos mayores. Esto puede ser reflejo de que la mayoría de ellos cuenta sólo con el ingreso por Jubilación o Pensión, como se mencionó en el epígrafe anterior.

La satisfacción con el ingreso de hombres y mujeres muestra un desglose similar al anteriormente mencionado, aunque las mujeres tienden algo más que los hombres a sentir que viven con privaciones y carencias, probablemente porque una proporción más elevada de ellas no percibe ingresos y/o porque tal vez se encargan más de los aspectos económicos de los hogares. Por regiones no se aprecian grandes diferencias respecto a estos resultados.

### 3.6- Por ciento de población de 60 años y más por regiones y sexo según autoevaluación del nivel de ingresos

REGIÓN/ SEXO	¿CON LOS INGRESOS QUE USTED RECIBE PUEDE VIVIR...?					
	Muy bien	Bien	Un poco apretado	Privándome de muchas cosas	Mal/ Casi no alcanza para vivir	NS/NR
Total	1,1	9,2	29,5	20,8	37,7	1,7
Mujeres	1,0	8,7	27,3	21,8	39,3	1,9
Hombres	1,2	9,7	31,7	19,8	36,2	1,4
Occidental	0,9	8,3	30,6	22,4	35,6	2,2
Mujeres	0,9	7,8	27,4	23,1	37,8	3,0
Hombres	1,0	8,8	33,6	21,8	33,6	1,2
C. Habana	2,6	12,9	24,5	20,3	38,4	1,3
Mujeres	2,6	11,3	22,7	21,2	40,6	1,6
Hombres	2,7	15,1	26,9	19,0	35,5	0,8
Centro	0,5	8,6	31,0	19,9	38,4	1,6
Mujeres	0,4	7,5	30,0	20,4	40,6	1,1
Hombres	0,7	9,7	31,9	19,5	36,3	1,9
Oriental	0,5	7,4	31,2	20,9	38,1	1,9
Mujeres	0,2	7,8	28,9	22,8	38,0	2,3
Hombres	0,8	7,1	33,2	19,3	38,3	1,3

Nota: Suma 100% por fila

#### III.2.3 Autonomía en la administración de los ingresos

La ENEP-2010 investigó la capacidad de los adultos mayores para manejar su propio dinero, como parte de las actividades instrumentadas de la vida diaria de los mismos. Como la pregunta se refirió a la capacidad para esta acción, no es posible concluir por las respuestas la proporción de ellos que efectivamente lo hace. Es por ello que los resultados que se muestran en el siguiente cuadro únicamente son evidencia de la autonomía potencial para el manejo del dinero que tienen los adultos mayores cubanos.

Las proporciones de los adultos mayores con autonomía potencial para el manejo de su propio dinero son elevadas, fundamentalmente en el caso de los que tienen menos edad. La incapacidad total se aprecia esencialmente en el grupo de 75 y más, con mayor desventaja de las mujeres.

### **3.7- Por ciento de población de 60 años y más sexo y edad según autonomía potencial para manejar su propio dinero**

REGIÓN/ SEXO	¿PUEDE USTED MANEJAR SU PROPIO DINERO?					Total
	Sí lo hace / Nunca lo hace pero lo podría hacer ahora	Lo hace con dificultad pero lo hace/nunca lo hace y le sería difícil hacerlo ahora	Necesita o necesitaría ayuda para hacerlo	No es capaz de hacerlo	NS/NR	
Total	88,2	2,2	2,5	6,6	0,5	100,0
60-74	94,7	1,3	1,3	2,4	0,3	100,0
75 y más	72,7	4,3	5,5	16,7	0,8	100,0
Mujeres	86,1	2,3	3,0	8,0	0,6	100,0
60-74	94,0	1,4	1,4	2,7	0,5	100,0
75 y más	68,5	4,2	6,7	19,7	0,9	100,0
Hombres	90,6	2,0	1,9	5,2	0,3	100,0
60-74	95,5	1,1	1,1	2,1	0,2	100,0
75 y más	77,9	4,4	4,0	13,0	0,6	100,0

## **III.3 Recursos económicos futuros**

### **III.3.1 Recursos económicos para el futuro**

Ante la pregunta de con cuáles recursos económicos cuentan los adultos mayores para el futuro, el 75,5 % mencionó la jubilación o pensión, en tanto un 13% mencionó además otros recursos. Destaca que el 15% de todos los adultos mayores considera que no cuenta con ningún recurso económico para el futuro, proporción que llega al 20% en la región Oriental y que se acentúa mucho más para el sexo femenino en dicha región alcanzando un 29%.

Tanto por sexo como por regiones, este diferencial está dado por el acceso a la jubilación cuyo diferencial oscila desde 84,4% en Ciudad de La Habana a 69,7% en la región Oriental. La región Ciudad de La Habana presenta una proporción mucho mayor de mujeres que cuentan con jubilación, en comparación con el resto de las regiones, en consecuencia es muy inferior la proporción de las que no tienen ningún recurso. En el caso de los hombres las diferencias son menos acentuadas.

**3.8- Por ciento de población de 60 años y más, por sexo y región de residencia, según recursos económicos con que cuenta para el futuro**

SEXO/EDAD	Occidental	Ciudad de La Habana	Centro	Oriental	Total
<b>Ambos sexos</b>					
Con jubilación o pensión	74,1	84,4	76,0	69,7	75,5
Con otros recursos	12,8	14,2	11,8	13,0	12,9
Con ningún recurso	15,0	7,6	15,2	19,7	14,9
<b>Mujeres</b>					
Con jubilación o pensión	68,0	81,6	66,8	58,4	68,3
Con otros recursos	12,9	13,9	11,6	12,7	12,7
Con ningún recurso	20,3	9,8	23,2	29,2	21,0
<b>Hombres</b>					
Con jubilación o pensión	80,5	89,0	85,2	81,2	83,5
Con otros recursos	12,8	14,7	11,9	13,3	13,0
Con ningún recurso	9,5	4,1	7,2	9,9	8,0

Nota: No suma 100 porque son respuestas múltiples, es decir se aceptan varias respuestas

**III.3.2 Percepción de la situación económica futura**

Uno de cada dos adultos mayores siente temor o incertidumbre respecto a su situación económica o de salud en el futuro, independientemente de la edad. Por sexo, las proporciones no se alejan mucho de este patrón, aunque las mujeres del grupo 60 a 74 tienden algo más a expresar sentimientos de esta índole que los hombres de su mismo grupo. Ello parece estar en concordancia, con lo hallado anteriormente de que más mujeres que hombres declararon no contar con ningún sustento para el futuro.

**3.9- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo según sentimientos de temor o incertidumbre por la seguridad económica o de salud en el futuro.**

PARENTESCO	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Siente temor	53,8	55,8	48,2	46,8	46,3	48,4	50,5	51,2	48,3
No siente temor	42,1	40,3	47,3	49,3	50,1	47,1	45,6	45,0	47,2
NS/NR	4,1	3,9	4,5	3,9	3,6	4,5	4,0	3,8	4,5

### III.4 Consumo

#### III.4.1 Aquello que más desea y no puede permitirse

Los adultos mayores lo que más desean y no pueden permitirse por razones económicas es adquirir/arreglar la vivienda (42,5%), seguido de realizar vacaciones, viajes o excursiones (16,2%). Estas cuestiones varían por regiones. Mientras en Oriente el 55,1% de los ancianos desean y no pueden arreglar/adquirir la vivienda, en Occidente solamente el 35,2% mencionó estos aspectos. Si en Ciudad de la Habana el 20,7% de los adultos mayores desean y no pueden permitirse vacaciones, viajes, excursiones, esta opción en Oriente fue mencionada solo por el 11,3%. No se observó un marcado diferencial por sexo en cuanto a lo que los adultos mayores desean y no pueden permitirse por motivos económicos.

Vale mencionar que un 16,2% de esta población adulta mayor declaró que no hay 'Nada' que no pueda permitirse por razones económicas, con un peso algo superior del grupo de 75 años y más (20%). Ello sugiere que las necesidades de estas personas resultan ser de otra índole, es decir que no pueden ser resueltas con recursos económicos, como por ejemplo, necesidades de salud, de compañía y otras, o bien que están satisfechos con lo adquirido con sus ingresos.

#### **3.10- Por ciento de población de 60 años y más por regiones y sexo según deseos insatisfechos por motivos económicos**

¿QUÉ ES LO QUE MÁS DESEA Y NO PUEDE PERMITIRSE POR RAZONES ECONÓMICAS?								
REGIÓN/ SEXO	Vacaciones, viajes, excursiones	Relaciones sociales	Adquirir/ arreglar vivienda	Transferir dinero a familiares	Ahorros	Otra	Nada	NSNR
Total	16,2	2,0	42,5	1,3	6,4	9,3	16,2	6,0
Mujeres	15,4	1,9	42,8	1,4	6,7	9,3	16,1	6,4
Hombres	17,1	2,2	42,2	1,3	6,1	9,4	16,3	5,5
Occidental	17,4	2,3	35,2	1,1	7,0	9,2	19,1	8,8
Mujeres	17,2	2,3	36,4	1,0	6,6	8,1	18,1	10,3
Hombres	17,7	2,2	34,0	1,2	7,3	10,3	20,1	7,2
C. Habana	20,7	2,2	37,7	1,0	9,3	10,9	14,7	3,6
Mujeres	18,0	1,8	38,6	1,0	10,0	10,4	15,8	4,4
Hombres	25,2	2,7	36,1	1,0	8,1	11,9	12,9	2,3
Centro	16,8	2,3	39,8	1,8	6,4	8,6	18,5	5,8
Mujeres	16,1	1,8	40,4	2,1	6,3	9,6	18,4	5,2
Hombres	17,5	2,8	39,1	1,6	6,5	7,5	18,6	6,4
Oriental	11,3	1,5	55,1	1,3	3,8	9,0	12,5	5,5
Mujeres	10,8	1,7	54,7	1,3	4,0	8,8	12,3	6,2
Hombres	11,7	1,3	55,5	1,2	3,5	9,2	12,7	4,9

Nota: Suma 100 % por filas

### III.4.2 Gastos que cubren los ingresos

La población en estudio paga todo lo relacionado fundamentalmente con los gastos médicos (54,8%), seguido de los gastos de la casa (45,9%) como el pago de la vivienda, electricidad, gas, teléfono y agua; por último el 44% cubre todo el gasto relacionado con los alimentos. El resto de los adultos mayores que no cubren totalmente estos gastos, por lo general participan de los mismos, compartiéndolos con otras personas, ya sea porque estas personas los ayudan o porque son ellos los que ayudan a sus corresidentes con su economía.

Lo que los adultos mayores por lo general no pagan es lo relacionado con la cultura, el ocio, y los paseos, es decir, las actividades de distracción y disfrute, bien porque no las realizan, porque no les alcanza para realizarlas, o porque otras personas lo hacen por ellos. Tampoco gastan mucho en muebles y enseres para la casa, ni en otros bienes y servicios, lo cual puede ser porque ya disponen de los mismos, o por las mismas razones anteriormente mencionadas.

#### **3.11- Por ciento de población de 60 años y más, según diferentes gastos que cubren con los ingresos que reciben**

TIPO DE GASTO	Lo paga todo	Lo paga en parte	No lo paga	NS/NR	Total
Casa	45,9	34,9	18,9	0,4	100,0
Muebles y enseres	20,4	19,7	58,6	1,4	100,0
Alimentos	44,0	45,4	10,2	0,3	100,0
Ropa y calzado	36,9	33,9	28,7	0,6	100,0
Gastos médicos	54,8	28,5	16,2	0,4	100,0
Transporte	38,2	24,8	36,1	0,9	100,0
Cultura, ocio, paseos	12,9	13,8	70,3	3,0	100,0
Otros bienes y servicios	21,0	19,7	54,1	5,2	100,0

## **IV. Salud**

### **IV.1 Estado de salud**

#### **IV.1.1 Enfermedades crónicas**

Más del 80 por ciento de los adultos mayores padece de alguna enfermedad crónica. Esta proporción como es de esperar se incrementa para el grupo de 75 y más, respecto al de 60 a 74. Las mujeres muestran desventaja en comparación con los hombres, independientemente de la edad, lo que puede atribuirse a una mejor declaración de las primeras o a una mayor propensión de estas a asistir al médico, lo que eleva la probabilidad de conocer del padecimiento.

Por regiones se mantiene el mismo patrón de elevadas proporciones de adultos mayores con algún padecimiento crónico, algo inferiores entre los hombres, y más elevadas en tanto son más ancianos.

#### **4.1- Por ciento de población de 60 años y más por regiones, sexo y grupos de edad que tiene padecimientos de enfermedades crónicas.**

EDAD	Mujeres	Hombres	Ambos sexos
Total	88,4	75,2	82,2
60 a 74	86,7	71,7	79,4
75 y +	92,2	84,4	88,7
Occidental	86,0	74,1	80,2
60 a 74	84,4	70,9	77,6
75 y +	90,2	83,0	86,8
Ciudad Habana	88,8	78,4	84,4
60 a 74	86,9	75,0	81,7
75 y +	92,7	87,6	90,8
Centro	89,0	74,2	81,8
60 a 74	87,1	70,5	78,9
75 y +	93,2	83,0	88,4
Oriental	89,0	75,0	82,2
60 a 74	87,6	71,2	79,5
75 y +	92,1	84,6	88,6

Las enfermedades crónicas más frecuentes entre los adultos mayores cubanos son la hipertensión arterial, presente en más del 55% del total de adultos mayores, y que alcanza al 63% de las mujeres. Asimismo más de un tercio padece de 'artritis, reumatismo o artrosis', enfermedad también más frecuente entre mujeres y en adultos mayores de 75 y más años. La diabetes,



cardiopatías y los problemas nerviosos son otras de las enfermedades relativamente comunes entre estas personas, más si pertenecen al sexo femenino.

**4.2- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad que padece de enfermedades crónicas, según tipo de enfermedad y grado de interferencia en sus tareas normales.**

ENFERMEDAD O PADECIMIENTO	Total	60 a 74	75 y más	Hombres	Mujeres	Mucha interferencia en las actividades normales de quienes la padecen
Hipertensión arterial o presión sanguínea alta	56,4	55,2	59,5	48,5	63,5	26,7
Diabetes Mellitus o niveles altos de azúcar en sangre	17,6	16,4	20,3	12,5	22,1	36,7
Algún tipo de cáncer o tumor maligno	3,4	2,7	5,0	3,2	3,5	51,8
Enfermedad pulmonar crónica, tal como asma, bronquitis o enfisema	12,0	11,5	13,0	9,6	14,1	41,0
Cardiopatía isquémica o enfermedad coronaria, angina, infarto, etc.	18,2	14,8	26,2	14,6	21,4	45,4
Problemas nerviosos o psiquiátricos	16,9	16,4	17,9	10,8	22,3	36,6
Embolia, derrame, isquemia o trombosis cerebral	6,2	4,7	9,9	5,7	6,7	49,9
Artritis, reumatismo o artrosis	36,3	33,8	42,3	28,7	43,1	41,7
Osteoporosis	5,1	4,4	6,7	3,3	6,7	50,5
Catarata	13,5	9,7	22,7	11,4	15,4	42,6
Glaucoma	4,7	3,7	7,2	3,9	5,5	47,1
Demencia	4,5	2,2	10,1	3,5	5,5	61,7
Mal de Parkinson	1,2	0,8	2,3	1,3	1,2	62,4
Incontinencia urinaria permanente	4,4	3,0	7,7	4,5	4,2	50,7
Incontinencia para la defecación	1,8	1,0	3,6	1,4	2,1	63,8

Nota: No suma 100 porque son respuestas múltiples, es decir se aceptan varias respuestas

## IV.2 Factores de riesgo

### IV.2.1 Nutrición. Tipo de alimentación cotidiana

El tipo de alimentación cotidiana y su frecuencia determinan el riesgo nutricional al que pudieran estar expuestos los adultos mayores. Los resultados de la ENEP-2010 respecto a esta temática indican el nivel de consumo de alimentos básicos como lácteos, huevos y frijoles, carnes y frutas o verduras. El alimento de consumo casi generalizado por los adultos mayores son los huevos, y granos o leguminosas, en tanto se opta menos por los lácteos y las frutas o verduras. No se

aprecia diferencial por sexo o edad en estos hallazgos, excepto en el caso de los lácteos que forman parte de la alimentación de un porcentaje más elevado de adultos de 75 y más, que del grupo más joven. Se comprobó con los datos de la encuesta que el 93% de los adultos mayores consumen al menos dos de estos alimentos con la frecuencia adecuada no existiendo diferencial por sexo.

**4.3- Cuadro Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad que consume diferentes tipos de alimentos, según tipo y frecuencia de consumo.**

TIPO DE ALIMENTACIÓN COTIDIANA	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Leche, queso u otros productos lácteos al menos una vez al día	70,9	67,4	78,5	64,7	61,2	73,5	67,9	64,4	76,3
Huevos, lentejas o frijoles al menos una vez por semana	94,4	94,4	94,3	96,5	96,9	95,6	95,4	95,6	94,9
Carnes pescados o aves al menos tres veces por semana	73,6	72,2	76,9	72,6	72,8	72,0	73,1	72,5	74,7
Frutas o verduras al menos dos veces al día	68,0	67,9	68,2	69,0	69,2	68,4	68,5	68,5	68,3

#### IV.2.2 Frecuencia de realización de comidas

Solo el 14,4% de los adultos mayores en Cuba realizan 6 comidas reglamentarias, esta proporción por sexo es de 15,9 para las féminas y 12,8 para los hombres. Por regiones oscila entre 16,8 en Ciudad de La Habana y 13% en la región oriental. Otro diferencial es por grupo de edad, siendo el de 75 y+ más el de mayor ventaja, aunque los porcentajes son igualmente reducidos. Es elevada además la proporción de los que realizan menos de tres comidas y o meriendas que alcanzan a 1 de cada 4 en el grupo de 60 a 74 años.

Desayunar, almorzar y comer son las comidas que con mayor regularidad realizan estas personas adultas mayores, de hecho es común al 73 por ciento la realización de al menos estos tres momentos de consumo de alimentos cada día. Sin embargo se observa que también es una práctica que se prioriza aún más cuando se trata de la alimentación de los más ancianos.

Los almuerzos y comidas son prácticas diarias, casi generalizadas, independientemente del sexo, menor frecuencia tiene el desayuno y es menos frecuente la costumbre de realizar meriendas.

**4.4- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad que consume diferentes tipos de alimentos cotidianamente, según tipo y frecuencia de consumo.**

NÚMERO DE COMIDAS	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Al menos desayuno, almuerzo y comida	72,8	69,5	80,1	72,5	70,1	78,5	72,6	69,8	79,4
Dos de las anteriores, más alguna merienda	6,0	6,5	5,0	5,1	5,6	4,0	5,6	6,1	4,5
Menos de tres comidas y o meriendas	21,2	24,0	14,9	22,4	24,3	17,5	21,8	24,1	16,1
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Realizan las seis comidas reglamentarias	15,9	14,0	20,0	12,8	11,7	15,7	14,4	12,9	18,1

**4.5- Por ciento de población de 60 años y más que realiza diariamente las comidas reglamentarias (riesgo nutricional) según sexo**

REALIZACIÓN DIARIA DE COMIDAS COMPLEMENTARIAS	Mujeres	Hombres	Ambos sexos
Desayuno	77,5	75,8	76,7
Merienda en las mañanas	30,6	28,3	29,5
Almuerzo	92,7	94,0	93,3
Merienda en las tardes	27,3	23,1	25,3
Comida	95,2	96,9	96,0
Merienda antes de acostarse	22,9	18,1	20,7

**IV.2.3 Sedentarismo / Actividad física**

Se indagó en la ENEP-2010 si los adultos mayores llevaban una vida sedentaria, o realizaban con cierta frecuencia algún tipo de actividad física como caminar, hacer algún tipo de gimnasia, subir o bajar escaleras, limpiar u otra. Los resultados evidencian que alrededor de 1 de cada 5 personas de 60 años y más en Cuba llevan una vida sedentaria, al no realizar actividad alguna al menos dos veces por semana. Ello aparece mucho más concentrado entre los de 75 años y más, que llega a superar el 40 por ciento. También los hombres en todos los grupos muestran una mayor actividad física. Esta diferenciación por sexo en la actividad física indica que al parecer los adultos mayores hombres que llegan a los 75 años, llegan en una condición de salud que le posibilita mantenerse activos hasta edades algo más avanzadas. La región oriental es la de mayores proporciones de adultos mayores sedentarios y en ello destaca el sexo femenino donde el sedentarismo alcanza casi al 50% de mujeres de estas edades.

**4.6- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad, sexo y región de residencia, según si realiza o no alguna actividad física al menos dos veces a la semana.**

EDAD	MUJERES		HOMBRES		AMBOS SEXOS	
	No realiza	Sí realiza	No realiza	Sí realiza	No realiza	Sí realiza
Total	23,1	76,9	14,0	86,0	20,7	79,3
60 a 74	13,9	86,1	13,2	86,8	13,6	86,4
75 y +	43,7	56,3	30,2	69,8	37,7	62,3
Occidental	22,5	77,5	17,2	82,8	19,9	80,1
60 a 74	13,8	86,2	13,8	86,2	13,8	86,2
75 y +	43,6	56,4	26,7	73,3	35,8	64,2
Ciudad Habana	18,6	81,4	12,6	87,4	16,1	83,9
60 a 74	9,7	90,3	8,9	91,1	9,3	90,7
75 y +	36,5	63,5	22,7	77,3	31,4	68,6
Centro	24,2	75,8	19,0	81,0	21,7	78,3
60 a 74	15,1	84,9	13,5	86,5	14,3	85,7
75 y +	44,1	55,9	31,9	68,1	38,4	61,6
Oriental	26,0	74,0	20,7	79,3	23,4	76,6
60 a 74	16,0	84,0	15,2	84,8	15,6	84,4
75 y +	49,4	50,6	34,8	65,2	42,6	57,4

La actividad física que más frecuentemente se realiza es caminar. Del grupo de adultos mayores que sí realiza actividad física al menos dos veces por semana, ocho de cada 10 refirieron esta actividad. Ello fue independientemente del grupo de edad y del sexo, aunque respecto a este último resulta algo superior entre hombres, donde la proporción alcanza a nueve de cada diez. La actividad 'limpiar' que fue mencionada por seis de cada diez, muestra un amplio diferencial tanto por edad como por sexo, siendo muy frecuente entre mujeres del grupo de 60 a 74, y sólo de poco más de un tercio entre hombres de 75 y más. Subir y bajar escaleras resultó otra de las actividades más frecuentemente mencionadas en este grupo de adultos mayores, sin embargo las proporciones son muy inferiores y con una mayor frecuencia entre los adultos de 60 a 74 años que entre los de 75 y más. La práctica de ejercicios físicos (gimnasia suave o fuerte) no es una opción elegida por muchos, fue mencionada apenas por uno de cada cuatro de estos adultos que refirieron hacer actividades físicas.

**4.7- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad, que realiza alguna actividad física al menos dos veces por semana, según tipos de actividad que realiza**

SEXO/EDAD	Caminar	Gimnasia suave (tercera edad, tai chi, otra)	Gimnasia fuerte (correr o trotar, aeróbica, natación, bicicleta, otra)	Subir y bajar escaleras	Limpiar	Otra
Ambos sexos	86,3	15,6	9,6	46,2	63,4	39,1
60 a 74	86,1	15,6	10,8	48,8	67,8	40,9
75 y más	86,7	15,8	5,7	37,5	49,1	33,1
Mujeres	82,3	16,3	4,7	44,5	78,3	41,8
60 a 74	82,3	16,5	5,1	46,9	83,6	43,9
75 y más	82,2	15,4	3,5	36,3	60,6	34,5
Hombres	90,5	16,8	14,7	48,1	47,8	36,2
60 a 74	90,3	14,6	16,8	51,0	51,0	37,6
75 y más	91,3	16,1	8,0	38,8	37,6	31,7

**IV.3 Dependencia/Independencia funcional**

**IV.3.1 Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y ayuda para realizar estas.**

La gran mayoría de los adultos mayores en Cuba tiene total autonomía para realizar las actividades básicas de la vida diaria como bañarse, vestirse comer, acostarse y levantarse, desplazarse de un lado a otro de la casa, y usar el servicio sanitario. Es decir estas actividades pueden realizarlas solos, sin la intervención de una persona auxiliar. Este porcentaje se reduce como es de esperar en la medida en que estas personas son más ancianas. Es también en este grupo de edad más longevo donde se observan nuevamente diferencias entre hombres y mujeres que denotan que si bien los hombres tienen una sobre-mortalidad con respecto a las mujeres, al parecer los que llegan a edades muy avanzadas lo hacen en promedio en mejor condición física y de salud que el promedio de las mujeres que llegan a estas edades. No se aprecia diferencial por regiones del país, en el nivel de autonomía de los adultos mayores para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

**4.8- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad según nivel de autonomía para realizar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD)**

SEXO/EDAD	Ninguna limitación	Una limitación	Dos o más limitaciones	Total
Ambos sexos	90,1	1,5	8,4	100,0
60 a 74	95,7	1,0	3,2	100,0
75 y más	76,6	2,7	20,7	100,0
Mujeres	88,3	1,7	10,0	100,0
60 a 74	95,4	1,2	3,4	100,0
75 y más	72,5	2,7	24,7	100,0
Hombres	92,0	1,4	6,6	100,0
60 a 74	96,1	0,9	3,0	100,0
75 y más	81,6	2,7	15,7	100,0
Región Occidental				
Ambos sexos	90,7	1,2	8,0	100,0
60 a 74	95,5	1,2	3,3	100,0
75 y más	78,2	1,3	20,5	100,0
Ciudad de La Habana				
Ambos sexos	90,0	1,4	8,7	100,0
60 a 74	95,6	0,7	3,8	100,0
75 y más	77,3	2,9	19,8	100,0
Región Central				
Ambos sexos	90,5	1,7	7,9	100,0
60 a 74	96,3	0,9	2,8	100,0
75 y más	77,4	3,4	19,2	100,0
Región Oriental				
Ambos sexos	89,4	1,7	8,9	100,0
60 a 74	95,5	1,3	3,2	100,0
75 y más	74,5	2,7	22,8	100,0

Para los adultos mayores que tiene alguna limitación, las actividades de mayor dependencia son, bañarse y vestirse, en tanto comer es la más fácil de realizar sin ayuda.

**4.9- Por ciento de población de 60 años y más, entre los que tienen limitaciones para el desarrollo de las diferentes actividades básicas de la vida diaria (ABVD), según la dependencia en las diferentes actividades.**

ABVD	Total	60 a74	75 y más
Bañarse (incluye entrar y salir de la bañera)	83,6	74,5	87,6
Vestirse (incluye ponerse los zapatos y las medias)	83,1	76,5	85,9
Usar el servicio sanitario (incluye sentarse y levantarse del inodoro)	68,8	56,4	74,2
Acostarse o levantarse de la cama	68,1	60,3	71,5
Comer (incluye cortar la comida, llenar los vasos, etc)	53,1	40,0	58,9
Cruzar un cuarto caminando	65,3	56,1	69,3
Promedio de personas que ayudan para realizar las ABVD	1,54	1,49	1,55

**IV.3.2 Actividades Instrumentadas de la Vida Diaria (AIVD) y ayuda para realizar estas**

La autonomía para realizar actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD) como son preparar una comida caliente, manejar su propio dinero, ir a lugares solo como a la iglesia, al doctor, etc., se consideraron cuando los adultos mayores refirieron que realizaban –o podrían realizar- las diferentes actividades señaladas sin ayuda. Los resultados denotan alrededor de un 30% de adultos mayores que no son totalmente autónomos para esto, porcentaje que sobrepasa el 55 por ciento cuando la referencia es al grupo de 75 años y más. Los hombres muestran una ligera ventaja sobre las mujeres, aunque se mantiene las diferencias en cuanto a las edades. También hay algunas diferencias por regiones mostrando ventaja los adultos de cualquier edad que residen en Ciudad de La Habana, en comparación con los de las otras tres regiones, en tanto es menor el porcentaje de autonomía hacia el oriente del país.

**4.10- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad según el nivel de autonomía para el desarrollo de las actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD)**

SEXO/EDAD	Ninguna limitación	Una limitación	Dos o más limitaciones	Total
Ambos sexos	71,0	6,4	22,6	100,0
60 a 74	82,0	5,8	12,3	100,0
75 y más	45,0	8,0	47,1	100,0
Mujeres	68,6	6,1	25,3	100,0
60 a 74	80,9	5,6	13,4	100,0
75 y más	41,2	7,1	51,7	100,0
Hombres	73,7	6,8	19,5	100,0
60 a 74	83,1	5,9	11,1	100,0
75 y más	49,6	9,1	41,4	100,0
Región Occidental				
Ambos sexos	73,0	5,3	21,6	100,0
60 a 74	83,1	4,9	12,1	100,0
75 y más	46,8	6,5	46,7	100,0
Ciudad de La Habana				
Ambos sexos	76,6	4,6	18,8	100,0
60 a 74	86,9	3,5	9,6	100,0
75 y más	53,3	7,1	39,7	100,0
Región Central				
Ambos sexos	69,2	7,6	23,2	100,0
60 a 74	81,0	6,8	12,2	100,0
75 y más	42,6	9,3	48,1	100,0
Región Oriental				
Ambos sexos	67,6	7,3	25,1	100,0
60 a 74	78,8	6,9	14,3	100,0
75 y más	40,2	8,2	51,6	100,0

Las actividades instrumentadas de la vida diaria para las que los adultos mayores están más limitados son ‘realizar quehaceres pesados de la casa como limpiar’, y aquellas que deben hacer fuera de la vivienda como comprar los alimentos, o salir solo al mercado, el médico, la iglesia. Estas actividades por lo general las realizan acompañados, y en el caso de los más ancianos muchas veces están totalmente incapacitados para poder realizarlas. La mayor autonomía se encontró para el manejo del dinero y los medicamentos.



**4.11- Por ciento de población de 60 años y más, entre los que tienen limitaciones para el desarrollo de las diferentes actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD), según la dependencia en las diferentes actividades.**

AIVD	Total	60 a74	75 y más
Preparar una comida caliente	47,8	36,4	56,8
Manejar su propio dinero	33,2	22,2	41,8
Ir a lugares sólo como el doctor, la iglesia, etc.	65,1	52,7	74,9
Hacer las compras de alimentos	65,3	53,7	74,4
Llamar por teléfono	57,3	45,3	66,7
Hacer quehaceres ligeros de la casa como hacer las camas, sacudir, etc.	47,1	36,3	55,5
Hacer quehaceres pesados de la casa como limpiar el baño, limpiar piso, etc.	78,6	71,0	84,5
Tomar sus medicinas	37,9	25,1	47,9
Promedio de personas que ayudan para realizar las AIVD	1,48	1,44	1,52

#### IV.4 Estado emocional

##### IV.4.1 Auto-percepción del estado de salud.

Cuatro de cada diez adultos mayores consideran que su estado de salud es excelente, muy bueno o bueno, y esta proporción es algo más acentuada entre 60 y 74 años de edad, y entre los hombres. Destaca, que aunque proporcionalmente resulta baja la cantidad de los que explícitamente reconocen que su salud es 'mala', es también el sexo femenino, independientemente de la edad, el que con mayor frecuencia expresó esta condición. Los hombres de 60 a 75 años es el grupo que mayor tendencia mostró a considerar su salud buena o muy buena.

**4.12- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad según autopercepción del estado de su salud**

SEXO/EDAD	Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala	NS/NR	Total
Ambos sexos	2,6	5,7	31,2	49,0	11,4	0,2	100,0
60 a 74	2,8	6,2	33,2	46,9	10,7	0,1	100,0
75 y más	2,2	4,4	26,1	54,0	13,1	0,3	100,0
Mujeres	1,8	4,7	26,6	52,4	14,3	0,1	100,0
60 a 74	1,8	4,9	27,8	51,4	14,1	0,1	100,0
75 y más	1,8	4,3	23,8	54,9	14,9	0,3	100,0
Hombres	3,5	6,8	36,1	45,2	8,2	0,2	100,0
60 a 74	3,8	7,7	39,0	42,2	7,1	0,2	100,0
75 y más	2,6	4,5	28,7	53,0	11,0	0,3	100,0

Por regiones del país se observan diferencias importantes. Las proporciones de los que consideran su estado de salud regular o malo se incrementan en tanto nos alejamos de la capital del país y esencialmente si nos desplazamos hacia el oriente. Esta tendencia se agudiza en el grupo de adultos de 75 años y más. Los porcentajes de mujeres que consideran no tener un buen estado de salud superan los de los hombres en todos los grupos, aunque es una condición más frecuente en el de 60 a 74 años, y se incrementan también hacia el oriente.

Tanto para la realización de las ABVD como de las AIVD, las personas que no son totalmente autónomas para ello cuentan en promedio con una persona que los ayuda en su realización. Sin embargo, la ENEP evidenció que alrededor de un 2% de estas personas con limitaciones no cuentan con este tipo de apoyo cotidiano.

**4.13- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo según auto percepción del estado de su salud**

AUTO- PERCEPCIÓN DE SALUD	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total									
Excelente/muy buena	6,5	6,7	6,1	10,2	11,5	7,1	8,3	9,0	6,6
Buena	26,6	27,8	23,8	36,1	39,0	28,7	31,2	33,2	26,1
Regular	52,4	51,4	54,9	45,2	42,2	53,0	49,0	46,9	54,0
Mala	14,3	14,1	14,9	8,2	7,1	11,0	11,4	10,7	13,1
Occidental									
Excelente/muy buena	8,4	8,0	9,4	12,5	13,9	8,6	10,4	11,0	9,0
Buena	28,3	29,1	26,5	39,1	42,6	29,5	33,7	35,9	27,9
Regular	51,3	51,3	51,3	42,0	37,8	53,7	46,7	44,5	52,5
Mala	11,8	11,5	12,8	6,2	5,5	8,2	9,1	8,5	10,6
Ciudad de La Habana									
Excelente/muy buena	7,8	8,3	6,9	14,4	15,6	11,3	10,4	11,3	8,4
Buena	32,4	33,3	30,8	37,9	39,6	33,5	34,5	35,9	31,7
Regular	48,8	45,7	54,6	41,0	38,4	47,9	45,8	42,7	52,4
Mala	10,8	12,6	7,4	6,4	6,2	6,7	9,1	10,0	7,2
Centro									
Excelente/muy buena	6,3	7,2	4,2	8,8	9,6	6,9	7,6	8,4	5,6
Buena	24,3	26,6	18,6	37,2	39,8	31,3	30,8	33,2	25,3
Regular	54,0	52,1	58,6	46,7	44,2	52,2	50,3	48,2	55,2
Mala	15,3	14,0	18,6	7,1	6,1	9,4	11,2	10,1	13,8
Oriental									
Excelente/muy buena	3,8	3,7	4,0	7,6	9,0	3,6	5,7	6,4	3,8
Buena	22,1	23,5	17,8	31,6	35,1	22,1	26,9	29,3	20,0
Regular	55,1	55,4	54,4	48,6	45,8	56,5	51,8	50,6	55,5
Mala	18,7	17,3	22,8	11,8	9,8	17,5	15,2	13,5	20,0

**4.4.2 Depresión**

La presencia o no de depresión fue investigado utilizando la Escala de Depresión Geriátrica Abreviada de Sheikh y Yesavage (1986), propuesta en CEPAL 2008, y que se utiliza en

investigaciones de este tipo en otros países de América Latina. La misma refiere una serie de preguntas relativas a sentimientos y estados de ánimos experimentados por los adultos mayores tomando como marco temporal las últimas dos semanas previas al momento de la encuesta. Los resultados se exponen a continuación con un desglose por sexo y edad de los adultos mayores cubanos y también por regiones de residencia habitual de los mismos.

Cerca de 1 de cada 5 adultos mayores en Cuba presenta al menos un nivel leve de depresión. Vivir en la capital del país incrementa esta proporción, así como tener 75 años o más. También son las mujeres las más propensas a tener sentimientos depresivos que los hombres, independientemente de su edad o su región de residencia. Las mujeres de la región Centro, sin embargo muestran una mayor propensión a la depresión que cualquier otro grupo, en tanto son los hombres de esta misma región los que menor tendencia evidencian a presentar sentimientos de esta índole.

**4.14- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo sin depresión, con depresión leve o depresión establecida**

AUTO-PERCEPCIÓN DE SALUD	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total									
Sin depresión	79,1	81,0	73,7	87,2	83,1	82,4	83,1	84,8	77,8
Depresión leve	14,6	13,6	17,7	9,3	12,0	11,9	12,0	11,0	15,0
Depresión establecida	6,2	5,5	8,6	3,6	4,9	5,7	4,9	4,2	7,2
Occidental									
Sin depresión	81,0	82,2	76,9	89,4	90,1	86,7	85,2	86,3	81,5
Depresión leve	13,2	12,4	15,8	6,7	6,0	9,2	9,9	9,2	12,7
Depresión establecida	5,8	5,4	7,3	3,9	3,9	4,1	4,9	4,6	5,8
Ciudad de La Habana									
Sin depresión	78,4	80,3	73,2	82,9	84,6	77,0	80,3	82,2	74,6
Depresión leve	15,7	15,0	17,4	12,1	11,3	14,9	14,1	13,3	16,5
Depresión establecida	6,0	4,7	9,4	5	4,1	8,1	5,5	4,4	8,9
Centro									
Sin depresión	75,9	78,9	67,6	89,1	90,8	84,3	82,5	84,8	76,0
Depresión leve	16,9	15,1	22,0	8,1	7,2	10,3	12,5	11,1	16,1
Depresión establecida	7,2	6,1	10,4	2,9	1,9	5,4	5,0	4,0	7,9
Oriental									
Sin depresión	81,6	82,5	78,3	86,6	88,2	80,9	84,1	85,5	79,6
Depresión leve	12,6	11,9	14,7	10,3	9,3	13,5	11,4	10,6	14,1
Depresión establecida	5,9	5,6	6,9	3,1	2,4	5,5	4,5	4,0	6,2

#### IV.5 Necesidad y disponibilidad de ayudas técnicas

Las ayudas técnicas de mayor demanda por los adultos mayores son los espejuelos, y los puentes dentales, dientes y dentaduras postizas, que son requeridos por entre el 70 y el 80% de estas personas.

##### 4.15- Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad, según necesidad de ayudas técnicas.

AYUDAS TÉCNICAS	Necesita y lo tiene en buen estado	Necesita y no lo tiene o lo tiene en mal estado	No lo necesita	NS/NR	Total	Demanda Insatisfecha/a
Espejuelos	49,1	31,4	19,3	0,2	100,0	39,0
60-74	51,8	29,5	18,6	0,1	100,0	36,3
75 y más	42,7	35,9	21,1	0,3	100,0	45,7
Aparato auditivo	1,2	6,3	92,3	0,3	100,0	84,2
60-74	0,9	4,3	94,6	0,2	100,0	83,0
75 y más	1,9	11,0	86,7	0,4	100,0	85,4
Puentes, dientes y dentadura postiza	42,7	25,0	32,1	0,1	100,0	36,9
60-74	40,9	23,9	35,2	0,1	100,0	36,9
75 y más	47,3	27,8	24,8	0,1	100,0	37,1
Andador	1,5	2,4	95,8	0,3	100,0	62,1
60-74	0,6	1,3	97,8	0,3	100,0	69,8
75 y más	3,6	5,0	90,9	0,4	100,0	58,1
Bastón	6,0	4,5	89,2	0,3	100,0	42,9
60-74	3,3	2,9	93,6	0,2	100,0	46,2
75 y más	12,6	8,5	78,6	0,3	100,0	40,5
Muletas	0,7	1,3	97,8	0,3	100,0	65,6
60-74	0,6	0,9	98,2	0,3	100,0	60,8
75 y más	0,8	2,1	96,6	0,4	100,0	71,4
Zapatos ortopédicos	1,0	3,8	94,8	0,3	100,0	79,5
60-74	0,9	3,5	95,3	0,3	100,0	80,3
75 y más	1,3	4,6	93,8	0,4	100,0	78,2
Soporte/refuerzo piernas o espalda	0,5	1,4	97,8	0,3	100,0	73,4
60-74	0,5	1,2	98,0	0,3	100,0	71,5
75 y más	0,5	1,6	97,5	0,4	100,0	77,0
Prótesis ortopédica	0,4	0,8	98,5	0,3	100,0	64,7
60-74	0,4	0,8	98,5	0,3	100,0	67,1
75 y más	0,5	0,8	98,4	0,3	100,0	59,8
Oxígeno/respirador	0,4	0,5	98,9	0,3	100,0	55,8
60-74	0,2	0,3	99,3	0,3	100,0	65,5
75 y más	0,9	0,9	97,9	0,3	100,0	49,9
Silla de ruedas	1,5	1,7	96,5	0,3	100,0	53,9
60-74	0,6	0,8	98,3	0,3	100,0	59,0
75 y más	3,7	3,9	92,1	0,3	100,0	51,7

Nota: a/ Demanda insatisfecha: % de los que necesitan el aditamento, y no lo tienen o lo tienen en mal estado

La demanda insatisfecha (no lo tienen o están en mal estado) de estos aditamentos, es cercana al 40%, mayor entre los adultos de 75 y más. El resto de los accesorios son demandados, cada uno, por un porcentaje muy inferior, sin embargo resalta que en estos casos la demanda insatisfecha es más elevada, sobrepasando el 80%, por ejemplo, para los aparatos auditivos, y entre el 60 y el 80% para la mayoría de aquellos que tienen que ver con el sistema motor como son las prótesis ortopédicas, los andadores, los zapatos ortopédicos, las muletas y los soportes o refuerzos

## **V. Entornos y redes de apoyo**

### **V.1 Entorno residencial**

#### **V.1.1 Estructura hogar- familia**

El 87% de los hombres y el 71% de las mujeres son jefes de sus hogares de residencia, si se unen los cónyuges de los jefes, las proporciones se elevan a más de 90 de cada 100, es decir la gran mayoría de los adultos mayores, independientemente de su edad y sexo ocupan las posiciones de mayor jerarquía dentro de sus hogares de residencia, y así son reconocidos por los demás miembros del hogar.

El 92,5 por ciento del total de adultos mayores tienen hijos vivos actualmente, frente a un 7,5 por ciento que declaró no tener hijos vivos (cuadro 4.16). Es importante aclarar que se consideraron como hijos, no solo a los hijos nacidos vivos que cada adulto mayor declaró, sino también a los hijastros e hijos adoptivos. La apertura por sexos indicó que una mayor proporción de mujeres (93,9%) que de hombres (91%) tenían hijos vivos; fundamentalmente el grupo de mujeres entre 60-74 años (los que declararon en 94,4% tener hijos vivos) y en menor proporción los hombres de 75 años y más (90,8%).

En el caso de las mujeres más viejas (75 y más), presentaban una proporción superior de hijos vivos que los hombres de igual edad, valores que deben estar determinados por un comportamiento diferencial de la edad al nacimiento de los hijos.

#### **4.16- Por ciento de población de 60 años y más con y sin hijos vivos según grupos de edades y sexos**

SOBREVIVENCIA DE HIJOS	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y má	Total	60 a 74	75 y más
Tiene	93,9	94,4	92,9	91,0	91,1	90,	92,5	92,8	91,9
No tiene	6,1	5,6	7,1	9,0	8,9	9,	7,5	7,2	8,1
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,	100,0	100,0	100,0

Los resultados del cuadro 4.17 indican que en el total la mayoría de los adultos mayores No Conviven con sus hijos, hijos adoptivos e hijastros (52,2%), aunque la mayoría de los de 75 años y más sí lo hace (52,8%), debido a los cuidados que los ancianos demandan en su vida diaria con el paso del tiempo.

**4.17- Cuba y Regiones. Por ciento de población de 60 años y más por grupos de edad y sexo según convivencia con hijos**

PARENTESCO	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Convive con hijos	52,2	49,1	59,0	43,0	42,1	45,2	47,8	45,7	52,8
No convive con hijos	47,8	50,9	41,0	57,0	57,9	54,8	52,2	54,3	47,2
Occidental	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Convive con hijos	53,9	52,6	57,0	42,1	40,9	45,6	48,1	46,7	51,7
No convive con hijos	46,1	47,4	43,0	57,9	59,1	54,4	51,9	53,3	48,3
Ciudad de La Habana	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Convive con hijos	56,6	55,7	58,4	50,2	49,7	51,7	53,9	53,1	55,9
No convive con hijos	43,4	44,3	41,6	49,8	50,3	48,3	46,1	46,9	44,1
Centro	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Convive con hijos	47,4	43,3	56,3	41,4	41,6	41,0	44,5	42,5	49,1
No convive con hijos	52,6	56,7	43,7	58,6	58,4	59,0	55,5	57,5	50,9
Oriental	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Convive con hijos	51,8	47,0	63,0	40,6	38,8	45,2	46,4	43,0	54,7
No convive con hijos	48,2	53,0	37,0	59,4	61,2	54,8	53,6	57,0	45,3

En el análisis la única región que no presenta este comportamiento es Ciudad de la Habana, donde la mayor proporción de adultos mayores en los dos grupos de edad, vive con sus hijos actualmente. Esta situación puede tener diversas lecturas, la escasez de viviendas, los altos índices de divorcialidad (los hijos regresan a su hogar), etc.

Por sexo el análisis indica que la mayoría de las mujeres ancianas viven con sus hijos actualmente (52,2%), aunque no ocurre así en la región Central y Oriental en el grupo de 60 a 74 años. En todas las regiones la mayoría de las mujeres de 75 años y más conviven con sus hijos.

En cambio, con los hombres no sucede así. La mayoría de los hombres no conviven con sus hijos en los grupos de edad analizados, a excepción de los hombres mayores de 75 años en Ciudad de La Habana.

**V.1.2 Tipo y afectaciones de la vivienda**

Algo más del 90% de los adultos mayores reside en casas independientes o apartamentos. Sin embargo, no todas los espacios de residencia están en un óptimo estado constructivo. Para la mayoría (57%), el estado de su vivienda presenta al menos un tipo de afectación como puede ser fallas en el techo, filtraciones, grietas o desplomes, o hundimientos en el piso. Estas condiciones son independientemente del sexo y la edad. Sin embargo se observaron diferencias por regiones desde un 45% de adultos mayores en la región Occidental que no refieren problemas constructivos en sus viviendas, hasta un 72% de los de la región Oriental que sí lo refieren.



### V.1.3 Características del espacio residencial

Para la percepción de la mayoría de los adultos mayores, su espacio residencial cuenta con condiciones adecuadas para ellos, tanto desde el punto de vista de espacio, como de su acceso al equipamiento disponible. Sin embargo, vale señalar que al menos una décima parte de ellos reside en espacios no propicios. La principal limitante que afecta a casi un cuarto de todos los adultos mayores es la falta de agua entubada dentro de la vivienda. Estos resultados son consistentes independientemente del sexo y de la edad de los ancianos. Las principales diferencias se observaron por regiones del país, pero específicamente con respecto a la disponibilidad de agua entubada dentro de la vivienda, que en el caso de la región oriental es sólo para el 54,7% de los adultos mayores en tanto en Ciudad de La Habana es una condición que está disponible para el 96% de ellos.

#### **5.1- Por ciento de población de 60 años y más que cuenta con determinadas condiciones en su espacio residencial, según sexo y grupos de edad (porcentaje de respuestas afirmativas).**

CONDICIONES DEL ESPACIO RESIDENCIAL	AMBOS SEXOS				
	Total	60 a 74	75 y más	Hombres	Mujeres
La vivienda está adaptada a sus necesidades de espacio y equipamiento	83,7	83,6	83,9	83,7	83,6
Tiene baño de uso exclusivo de la vivienda	92,1	92,2	92,0	92,8	91,4
Dispone de agua entubada dentro de la vivienda	74,1	74,4	73,1	76,3	71,6
Tiene una habitación propia/ o con su cónyuge	91,9	92,4	90,2	90,6	93,3
Puede utilizar el televisor cuando lo desea	87,8	88,8	85,1	89,1	86,5
Puede utilizar la cocina cuando lo desea	95,5	96,9	91,3	96,0	94,9
Puede utilizar el refrigerador para consumir cualquier alimento cuando lo desea	88,0	88,8	85,7	89,3	86,6

**5.2- Por ciento de población de 60 años y más que cuenta con determinadas condiciones en su espacio residencial, según regiones (porcentaje de respuestas afirmativas).**

CONDICIONES DEL ESPACIO RESIDENCIAL	Total	REGIONES			
		Occi- dental	Ciudad de La Habana	Central	Oriental
La vivienda está adaptada a sus necesidades de espacio y equipamiento	83,7	87,2	87,6	84,4	77,9
Tiene baño de uso exclusivo de la vivienda	92,1	92,9	97,9	90,9	88,6
Dispone de agua entubada dentro de la vivienda	74,1	85,0	96,1	70,4	54,7
Tiene una habitación propia o con su cónyuge	91,9	92,8	89,4	93,7	91,4
Puede utilizar el televisor cuando lo desea	87,8	92,0	95,9	88,1	79,3
Puede utilizar la cocina cuando lo desea	95,5	96,4	97,5	95,6	93,4
Puede utilizar el refrigerador para consumir cualquier alimento cuando lo desea	88,0	93,6	96,9	88,8	77,4

**V.1.4 Satisfacción con la vivienda/espacio residencial**

No obstante lo anterior, el 30% de los adultos mayores siente insatisfacción de manera general respecto a su vivienda. Esta insatisfacción es mucho más frecuente en la región oriental llegando a ser referida por el 42%, en tanto es menor en la región occidental donde, únicamente, es percibida por 21 de cada 100 adultos mayores. No se observan diferenciales de este patrón regional, ni por sexo, ni por grupos de edad. Los resultados de la ENEP2010 evidencian que las razones más frecuentes de esta insatisfacción están asociadas con los problemas constructivos que presentan las viviendas y ello es así en cualquier región y para cualquier grupo de edad.

**5.3- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y grupos de edad que no se siente satisfecha con respecto a su vivienda, según regiones (porcentaje de no satisfechos)**

	Total	Occidental	REGIONES		
			Ciudad de La Habana	Central	Oriental
Total	31,4	21,4	27,4	29,8	42,3
Hombres	31,3	22,5	25,4	29,1	42,5
Mujeres	31,5	20,2	28,9	30,4	42,0
60 a 74	31,5	21,9	27,2	29,4	42,4
75 y más	31,1	19,7	28,1	30,6	42,0

## V.2 Entorno social y comunitario

### V.2.1 Características del barrio

El entorno comunitario de los adultos mayores cubanos no resulta favorable, tanto la iluminación de noche, como el estado de las aceras, y la higiene, están evaluados de regular o malos por una amplia mayoría de estas personas, con porcentajes que rondan el 80% en aspectos como el estado de las aceras y calles.

#### 5.4- Por ciento de población de 60 años y más por regiones, según evaluación de las características del barrio donde residen

CARACTERÍSTICAS DEL BARRIO	Buena	Regular	Mala	NS/NR	Total
<b>Total</b>					
La iluminación de noche	37,5	28,6	32,9	0,9	100,0
Estado de las aceras y calles	22,1	25,6	50,5	1,8	100,0
Higiene	43,4	36,8	18,9	0,9	100,0
Ambiente social	64,6	27,2	6,9	1,4	100,0
<b>Occidental</b>					
La iluminación de noche	37,2	29,6	32,7	0,6	100,0
Estado de las aceras y calles	25,2	28,2	44,4	2,3	100,0
Higiene	43,7	38,7	17,0	0,7	100,0
Ambiente social	71,4	23,1	4,6	0,9	100,0
<b>Ciudad de La Habana</b>					
La iluminación de noche	29,9	36,3	32,1	1,7	100,0
Estado de las aceras y calles	16,1	31,0	52,0	0,8	100,0
Higiene	24,0	37,6	37,7	0,8	100,0
Ambiente social	43,3	40,4	15,0	1,4	100,0
<b>Central</b>					
La iluminación de noche	38,9	25,2	35,1	0,8	100,0
Estado de las aceras y calles	27,9	22,9	47,4	1,7	100,0
Higiene	49,0	35,5	14,6	0,9	100,0
Ambiente social	71,4	23,2	4,1	1,3	100,0
<b>Oriental</b>					
La iluminación de noche	41,9	25,7	31,6	0,8	100,0
Estado de las aceras y calles	19,1	22,4	56,2	2,4	100,0
Higiene	52,0	36,0	10,8	1,2	100,0
Ambiente social	69,0	24,0	5,0	2,0	100,0

Las peores valoraciones ocurren en la Ciudad de La Habana, donde las diferencias se agudizan fundamentalmente en lo referente a la higiene y al ambiente social, si se compara con las opiniones encontradas en el resto de las regiones. No se apreció grandes diferencias en la valoración del entorno comunitario que emitieron hombres y mujeres.

El aspecto mejor evaluado en todos los casos fue el ambiente social, excepto en Ciudad de la Habana que al igual que en los otros aspectos es evaluado como regular o malo por la mayoría.

### V.3 Integración comunitaria

#### V.3.1 Participación social y recreación

La frecuencia de participación de los adultos mayores en las diferentes actividades que se organizan en las zonas de residencia puede ejemplificar la integración comunitaria de los mismos. Los resultados evidencian que solo poco más de la mitad de los adultos mayores participa de manera frecuente en tales actividades, en tanto casi un cuarto no lo hace nunca o casi nunca. Si consideramos que la ENEP no ha investigado la frecuencia con la que se organizan eventos a este nivel de comunidad, podría ser posible que incluso una parte de los que refirieron asistir frecuentemente a ellas se trate de eventos que no se organizan con regularidad, es decir que no necesariamente van a contribuir con mucho, en dichos casos, a la integración comunitaria de estos adultos mayores.

#### **5.5- Por ciento de población de 60 años y más por sexo según frecuencia de participación en las actividades de las organizaciones del barrio o localidad**

FRECUENCIA DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LAS ORGANIZACIONES DEL BARRIO O LOCALIDAD	Mujeres	Hombres	Total
Frecuentemente	61,1	53,3	57,0
A veces	21,9	21,2	21,5
Rara vez	6,1	7,4	6,8
Nunca	10,7	17,7	14,4
NS/NR	0,2	0,4	0,3
Total	100,0	100,0	100,0

La participación en actividades recreativas y de esparcimiento, tanto en la comunidad, como con amigos o en el plano familiar también es importante para eliminar los sentimientos depresivos, y conseguir una vida más integrada, y armónica. La ENEP-2010 investigó la frecuencia de participación de los adultos mayores en este tipo de eventos. Los resultados también ponen en evidencia que las actividades recreativas que con menor frecuencia realizan los adultos mayores son las que implican vínculos con otras personas y/o salir del lugar de residencia, tales como los juegos de mesa, los paseos y salidas a restaurantes, teatros, cines u otros eventos culturales. Hacer o recibir visitas de familiares o amigos, al menos una vez por semana, es posible solo para uno de cada dos adultos mayores, en tanto es aún más escasa la frecuencia de paseos con familiares y/amigos.

Ver la televisión o escuchar la radio es un pasatiempo frecuente entre los adultos mayores, sin embargo, la lectura como medio también de recreación y distracción lúdico es una elección mucho menos frecuente.

**5.6- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y tipo de ayuda que reciben de familiares residentes, según frecuencia de estas ayudas.**

ACTIVIDADES RECREATIVAS	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Otra frecuencia o nunca	Total
Ver televisión, oír radio	86,7	5,1	0,8	7,4	100,0
Juegos de mesa	4,9	6,7	5,3	83,1	100,0
Leer	25,7	18,2	7,7	48,4	100,0
Hacer o recibir visitas de familiares y amigos	29,0	31,5	19,1	20,3	100,0
Pasear con nietos, familiares o amigos	6,2	11,7	16,0	66,0	100,0
Ir a restaurantes o cafeterías	1,4	2,4	5,6	90,7	100,0
Ir al cine, teatro, peñas, fiestas, eventos deportivos	0,8	1,3	4,0	93,9	100,0
Descansar sin hacer nada	31,9	17,2	3,1	47,9	100,0

### V.3.2 Auto-percepción de la capacidad de aporte social

Para conocer la auto percepción de la capacidad de aporte social de los adultos mayores se investigó en la encuesta si habían iniciado después de cumplir los 60 años alguna actividad de trabajo, cultural, artística, social, turística, económica o religiosa que no hubieran realizado antes. Resultó que apenas un 17% de esta población había iniciado alguna de las mencionadas, siendo algo más frecuente en el grupo de 60 a 74 años. También se observó una diferencia significativa al comparar a las mujeres con los hombres, así un 9 % de las mujeres se incorporaron a alguna nueva actividad, frente al 26% de los hombres. En los dos casos son mayores los porcentajes del grupo de 60 a 74 años, aunque entre las mujeres es mayor la diferencia con los incorporados con 75 años y más.

Entre las regiones también se aprecian diferencias, en Ciudad de la Habana hay un mayor porcentaje de adultos mayores incorporados a una nueva actividad, debido fundamentalmente a una mayor incorporación de mujeres en todos los grupos de edad, y a los hombres de 75 y más.

Respecto a las otras regiones, en el Centro y en Oriente hay bajos porcentajes de mujeres que se incorporan a una nueva actividad, mientras que en Oriente son bajas también las proporciones de

los hombres incorporados, por lo cual es la región de más bajos porcentajes en los dos grupos de edad.

**5.7- Por ciento de población de 60 años y más por regiones que inició una nueva actividad después de los 60 años, según grupos de edad y sexo.**

REGIONES	MUJERES			HOMBRES			AMBOS SEXOS		
	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más	Total	60 a 74	75 y más
Total									
% que inició una nueva actividad	9,0	10,1	6,4	25,9	26,6	24,1	17,0	18,1	14,3
Occidental									
% que inició una nueva actividad	9,1	10,1	6,5	25,7	26,6	23,3	17,2	18,3	14,3
Ciudad de La Habana									
% que inició una nueva actividad	14,2	15,5	11,4	28,3	27,7	29,8	20,1	20,9	18,2
Centro									
% que inició una nueva actividad	7,0	8,6	3,6	27,2	28,1	25,0	16,8	18,2	13,7
Oriental									
% que inició una nueva actividad	6,7	7,5	4,9	23,7	24,9	20,5	14,9	16,1	12,2

Luego de lo analizado anteriormente, es preciso determinar cuáles actividades (que no hubieran realizado antes) iniciaron después de cumplir los 60 años, para ello el cuadro 5.8 muestra que en las cuatro regiones la mayoría señaló ‘haber iniciado un nuevo trabajo’ y ‘trabajar independiente en un negocio propio o familiar’. El resto de las actividades investigadas como ‘asistencia a espectáculos’, ‘hacer turismo’, ‘deporte’, y otras, representan opciones prácticamente no elegidas – al menos como ‘nuevas’ actividades- por los adultos mayores después de arribar a los 60 años.

En Ciudad de la Habana estuvo la mayoría que inició un nuevo trabajo, la Universidad del adulto mayor y los que participan en una asociación, aunque se encuentra la minoría que inició un negocio propio o familiar y las tareas domésticas. En el Centro se encuentra la minoría de los que iniciaron la Universidad del adulto mayor, y la mayoría de los que se iniciaron para realizar tareas domésticas.

En Occidente y en Ciudad de la Habana respecto al resto de las regiones fue donde más se dedicaron a hacer deportes y asistir a espectáculos. En Occidente fue donde una menor proporción declaró haberse iniciado en alguna asociación, y ‘hacer turismo’. En Oriente estuvo la mayoría que inició un negocio propio o familiar y la minoría que inició un nuevo trabajo y que asiste a espectáculos. En Occidente y en Oriente se encuentra la mayoría que declaró haber iniciado otra actividad.

### 5.8- Actividades que inició la población de 60 años y más en cada región

TIPO DE ACTIVIDAD	Occidental	Ciudad de La Habana	Centro	Oriental	Total
Nuevo trabajo	48,5	58,4	42,2	31,7	44,6
Negocio propio o familiar	26,9	18,3	35,6	40,7	30,9
Universidad del adulto mayor	2,0	4,4	0,9	2,4	2,4
Hacer deportes	2,8	2,3	1,5	1,6	2,0
Asistir a espectáculos	3,3	3,2	1,9	1,5	2,4
Participar en una asociación	3,4	5,7	4,8	5,1	4,8
Tareas domésticas	7,1	5,4	8,7	8,3	7,4
Hacer turismo	0,0	1,0	0,7	0,9	0,7
Otra	13,2	9,0	11,1	13,9	11,8
NSNR	0,6	0,0	0,6	0,4	0,4

Nota: No suma 100 porque son respuestas múltiples, es decir se aceptan varias respuestas

#### V.3.3 Razones para no iniciar una nueva actividad

Los adultos mayores que no se incorporan a una actividad nueva es fundamentalmente porque no se sienten con fuerzas para ello (24,8%), no quieren o no les interesa hacer nada (21,4%), prefieren dedicar el tiempo a ayudar a la familia (13,5%) y por otras razones no contempladas (13,6%).

Entre regiones no hay grandes diferencias, la mayor es que en Ciudad de la Habana casi el 20% de los adultos mayores mencionaron la razón de que todavía trabajan, mientras que en Occidente solamente el 9,2% lo señaló. En Oriente aproximadamente el 26% declaró que era por no sentirse con fuerzas y en Ciudad de la Habana solo un 22,6%.

En Ciudad de la Habana, en comparación con las otras regiones se encuentra la mayoría que marcó que lo ha intentado sin lograrlo, prefiere dedicar su tiempo a ayudar a la familia, no le parece bien a sus hijos y otras razones. En el Centro en comparación con el resto, están los que más mencionaron que no quieren hacer nada y que no hay nada que puedan hacer. En Oriente se encuentran los que más señalaron que porque no se sienten con fuerzas para ello, que tienen que ayudar a la familia y que prefieren dedicar su tiempo a ello.

**5.9- Razones de la población adulta mayor para no iniciar nuevas actividades después de los 60 años (porcentaje de adultos mayores que mencionaron cada razón)**

RAZONES	Occidental	Ciudad de La Habana	Centro	Oriental	Total
Todavía trabaja	9,2	18,9	10,5	9,5	11,7
No se siente con fuerzas para ello	25,1	22,6	24,9	25,8	24,8
Lo ha intentado sin lograrlo	2,8	4,2	2,4	3,6	3,2
No tiene recursos para hacer lo que quiere	7,1	5,8	6,8	6,5	6,6
Tiene que ayudar a la familia	10,3	7,9	9,9	11,6	10,1
Prefiere ayudar a la familia	11,8	14,0	12,9	14,6	13,5
No le parece bien a sus hijos	3,7	4,5	3,6	3,7	3,8
No hay nada que pueda hacer	3,8	3,3	6,5	5,6	5,0
No quiere hacer nada	21,7	19,7	22,1	21,8	21,4
Otra razón	14,7	15,9	12,7	12,3	13,6
NS/NR	2,3	0,6	3,2	1,7	2,0

**V.4 Redes de apoyo, transferencias e intercambio de ayudas**

Los adultos mayores reciben y brindan diferentes tipos de ayuda. Las vías más cercanas para este intercambio son: con los familiares corresidentes, con otros familiares y amigos no corresidentes, y con los vecinos del lugar de residencia. Estas ayudas pueden ser económicas, en dinero o especies, o pueden ser de otro tipo como en las labores cotidianas, o de acompañamiento, o con transporte, realización de gestiones y trámites, entre otras. La ENP2010 investigó este aspecto del comportamiento de las redes de apoyo entre las personas de 60 años y más en Cuba.

**V.4.1 Tipos de ayuda que reciben los adultos mayores de familiares corresidentes y frecuencia de las mismas. Apoyo económico o transferencias de familiares corresidentes**

Por lo general las personas corresidentes, es decir los que residen en el mismo núcleo familiar de los ancianos que no viven solos, ofrecen a los mismos, ayudas de diversa índole, primando la compañía y cuidados, y la realización de las labores domésticas.

Del apoyo económico de sus corresidentes se beneficia, al menos una vez a la semana, cerca del 70% de estas personas, con alguna mayor frecuencia si son del sexo femenino.



**5.10- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y tipo de ayuda que reciben de familiares residentes, según frecuencia de estas ayudas.**

TIPO DE AYUDA QUE RECIBEN/SEXO	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Otra frecuencia o no recibe	No procede/No responde	Total
<b>Total</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	81,8	8,2	1,3	8,1	0,6	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	77,6	8,2	3,4	10,4	0,4	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	90,2	2,8	0,7	5,8	0,6	100,0
Dinero (apoyo económico)	58,3	9,8	13,8	17,0	1,2	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	64,6	12,3	7,4	14,5	1,2	100,0
<b>Mujeres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	76,4	11,4	1,7	10,0	0,4	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	73,3	10,7	3,7	11,9	0,3	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	89,9	3,1	0,7	5,7	0,6	100,0
Dinero (apoyo económico)	63,3	9,8	13,8	12,1	0,9	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	66,4	12,6	7,1	12,7	1,1	100,0
<b>Hombres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	87,8	4,6	0,8	6,0	0,7	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	82,3	5,5	3,1	8,7	0,5	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	90,5	2,4	0,6	5,9	0,6	100,0
Dinero (apoyo económico)	52,6	9,8	13,7	22,5	1,4	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	62,6	11,9	7,6	16,6	1,3	100,0

V.4.2 Tipos de ayuda que brindan los adultos mayores a familiares corresidentes y frecuencia de las mismas. (Apoyo económico o transferencias a familiares corresidentes.

Por su parte los adultos mayores también ayudan a sus familiares corresidentes, con estas mismas actividades, y en su caso destaca la participación en el cuidado de los niños y de personas enfermas o necesitadas del núcleo familiar. Respecto al apoyo económico las mujeres brindan en menor frecuencia este tipo de ayuda que los hombres.

Los altos porcentaje tanto del apoyo que reciben como del que ellos mismos ofrecen evidencia que en la mayoría de los casos, dentro de la organización familiar la dinámica tiende a ser de un intercambio de apoyo y colaboración mutua.

**5.11- Por ciento de población de 60 años y más por sexo y tipo de ayuda que brindan a familiares corresidentes, según frecuencia de estas ayudas.**

TIPO DE AYUDA QUE BRINDAN / SEXO	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Otra frecuencia o no brinda	No procede/No responde	Total
<b>Total</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	65,9	9,3	2,2	21,7	0,9	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	60,9	8,6	4,9	24,4	1,1	100,0
Cuidado de los niños	27,9	3,7	1,3	48,3	18,7	
Cuidado de anciano so enfermos	19,5	1,6	0,9	58,5	19,6	100,0
Dinero (apoyo económico)	47,9	8,5	12,8	28,6	2,1	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	46,8	10,7	5,7	34,2	2,6	100,0
<b>Mujeres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	72,5	6,5	1,0	19,0	1,0	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	61,6	7,1	3,1	26,9	1,3	100,0
Cuidado de los niños	30,6	3,1	1,2	47,0	18,0	
Cuidado de anciano so enfermos	19,9	1,3	0,8	58,4	19,6	100,0
Dinero (apoyo económico)	37,6	8,0	13,3	38,0	3,0	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	41,5	9,4	5,5	40,6	3,0	100,0
<b>Hombres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	58,5	12,5	3,5	24,6	0,8	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	60,2	10,4	4,9	23,6	0,8	100,0
Cuidado de los niños	24,9	4,4	1,5	49,7	19,5	
Cuidado de anciano so enfermos	19,0	2,0	0,9	58,6	19,5	100,0
Dinero (apoyo económico)	59,5	9,0	12,3	18,1	1,1	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	52,7	12,2	6,0	27,0	2,1	100,0

En la encuesta se comprobó que solo cerca del 4% de los adultos mayores que viven en familia no reciben ningún tipo de ayuda de sus familiares corresidentes, en tanto, cerca del 13% de estos adultos no brinda ningún tipo de ayuda a sus corresidentes.

Se encontró mucho menos frecuente que las personas mayores tengan otras redes de apoyo tales como las de familiares y amigos no corresidentes y también la de vecinos, siendo la más frecuente la de compañía y cuidados que la recibe el 40% al menos una vez a la semana por parte de los familiares y amigos y un 25% por parte de los vecinos. (Anexo 6)

## **Bibliografía**

1. Alfonso Fraga, Juan Carlos, y Mena Correa, Maira (1999), "Envejecimiento. Un Reto Adicional. Apuntes para su Estudio en América latina, en Salud, Cambio Social y Político. Foro Internacional de Ciencias Sociales y Salud", México.
2. CELADE-CEPAL (2008). Directrices para la elaboración de módulos sobre envejecimiento en las encuestas de hogares. Serie 60 Manuales.
3. León Díaz, Esther María y Alfonso Fraga, Juan Carlos (2002), "Redes de Apoyo y Calidad de Vida en Cuba", en reunión de Expertos en Redes Sociales de Apoyo a las Personas Adultas Mayores: "El Rol del Estado, la Familia y la Comunidad", CEPAL-CELADE, Santiago de Chile.
4. Neyman, J. (1938). Contribution to the theory of sampling human populations. Journal of the American Statistical Association 33, 101-106.
5. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE). Anuario Estadístico de Cuba (varios años).
6. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE-CEPDE). Anuario Demográfico de Cuba (varios años).
7. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE-CEPDE), 2010. El envejecimiento de la población. Cuba y sus territorios. La Habana, 2010
8. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE-CEPDE), 2010 "Cuba: Proyección de la Población. Nivel Nacional y Provincial, Período 2011 – 2035". Edición 2010. La Habana, 2010.
9. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE-CEPDE), 2008. Informe resumen de proyecto de investigación "El estado actual y perspectiva de la población cubana: Un reto para el desarrollo territorial sostenible". ONE, La Habana, Edición Diciembre 2008.
10. Oficina Nacional de Estadísticas ONE, 2006. Informe Nacional Censo de Población y Viviendas. Cuba 2002. Oficina Nacional de Estadísticas, 2006.
11. ONE (2005). Diseño Muestral General del sistema de encuesta de hogares." Habana. *Oficina Nacional de Estadísticas*. 2005.
12. OPS, CEPDE, CITED (2000). Estudio "Salud, Bienestar y Envejecimiento en América Latina y el Caribe". Ciudad de La Habana.
13. Sarndal, C., Swensson B., and Wretman J. (1992). Model assisted survey sampling. Springer Series in Statistics.

## Anexo 1. Auto-percepción de la salud por regiones.

### 1. Auto-percepción de la salud por regiones.

AUTO-PERCEPCIÓN DE SALUD	REGIONES			
	Occidente	Ciudad de La Habana	Centro	Oriente
Excelente	3,7 (7,3)	4,2 (8,3)	1,6 (8,4)	1,59 (6,8)
Muy Buena	6,7 (6,3)	6,4 (9,8)	5,9 (7,3)	4,1 (6,6)
Buena	33,9 (8,4)	35,1 (17,6)	30,9 (7,5)	27,4 (7,8)
Regular	46,2 (9,1)	44,9 (17,5)	50,1 (7,3)	51,7 (7,5)
Mala	9,2 (7,2)	9,1 (12,9)	11,2 (6,4)	14,9 (8,0)
No Sabe/No responde	0,12 (17,2)	0,1 (8,6)	0,11 (19,6)	0,3 (16,0)

Nota: Los ( ) es en % el Coeficiente de Variación

## Anexo 2. Auto-percepción de la salud por regiones y zona de residencia.

### 2. Auto-percepción de la salud por regiones y zona de residencia.

AUTO- PERCEPCIÓN DE SALUD	REGIONES							
	Occidente		C. de La Habana		Centro		Oriente	
	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Urbano	Rural
Excelente	4,1 (8,7)	2,7 (8,3)	4,2 (8,3)	-	1,8 (9,6)	1,0 (14,0)	1,6 (8,4)	1,5 (11,6)
Muy Buena	6,7 (7,8)	6,8 (10,1)	6,4 (9,8)	-	6,2 (8,9)	4,8 (8,6)	4,4 (8,3)	3,5 (10,1)
Buena	31,5 (11,4)	40,9 (10,2)	35,1 (17,6)	-	29,7 (9,7)	34,7 (10,1)	26,5 (10,5)	29,2 (11,2)
Regular	48,0 (11,3)	41,3 (10,7)	44,9 (17,5)	-	50,4 (9,4)	49,4 (7,3)	51,4 (10,4)	52,2 (9,5)
Mala	9,6 (9,0)	8,1 (7,2)	9,1 (12,9)	-	11,7 (7,8)	9,9 (8,8)	15,7 (10,9)	13,2 (8,8)
No Sabe/No responde	0,09 (24,5)	0,2 (23,1)	0,2 (8,6)	-	0,2 (19,7)	-	0,3 (24,3)	0,3 (17,5)

Nota: Los ( ) es en % el Coeficiente de Variación

### Anexo 3. Auto-percepción del estado de salud por regiones, zonas de residencia, y sexo.

#### 3. Auto-percepción del estado de salud por regiones, zonas de residencia, y sexo.

AUTO- PERCEP- CIÓN DE SALUD	REGIONES															
	Occidente				C. de La Habana				Centro				Oriente			
	Urbano		Rural		Urbano		Rural		Urbano		Rural		Urbano		Rural	
	Hom- bre	Mujer	Hom- bre	Mujer	Hom- bre	Mujer	Hom- bre	Mujer	Hom- bre	Mujer	Hom- bre	Mujer	Hom- bre	Mujer	Hom- bre	Mujer
Excelente	6,2 (11,6)	2,2 (9,5)	3,3 (9,3)	1,8 (17,1)	5,9 (12,7)	2,9 (8,4)	-	-	2,6 (13,0)	1,1 (12,0)	1,5 (15,2)	0,4 (35,6)	2,1 (10,0)	1,2 (14,6)	1,7 (13,6)	1,1 (21,3)
Muy Buena	6,8 (10,9)	6,5 (11,0)	7,8 (13,4)	5,5 (15,1)	8,5 (15,0)	4,8 (11,5)	-	-	7,1 (14,7)	5,6 (9,4)	6,0 (10,7)	3,3 (14,4)	6,1 (11,4)	2,9 (10,8)	4,9 (12,2)	1,7 (16,0)
Buena	36,4 (16,8)	27,1 (15,0)	48,1 (14,7)	31,6 (8,9)	38,4 (26,3)	32,6 (23,7)	-	-	36,7 (14,0)	23,5 (12,7)	38,6 (12,7)	29,9 (16,9)	32,2 (15,3)	21,3 (13,7)	32,5 (14,5)	25,2 (17,4)
Regular	43,4 (15,4)	52,0 (16,1)	35,4 (14,1)	48,7 (16,7)	40,7 (24,9)	48,0 (23,7)	-	-	45,9 (13,0)	54,3 (13,2)	46,8 (11,4)	52,8 (8,7)	48,1 (14,1)	54,3 (14,9)	49,1 (13,1)	55,9 (13,9)
Mala	6,7 (11,5)	12,1 (12,2)	5,4 (9,4)	11,7 (10,0)	6,1 (11,8)	11,3 (17,5)	-	-	7,2 (9,3)	15,5 (10,4)	7,1 (11,9)	13,7 (12,3)	11,1 (13,6)	19,9 (14,9)	11,5 (10,1)	15,4 (14,1)
No Sabe/No responde	0,2 (24,5)	-	-	0,4 (23,1)	0,2 (11,1)	0,09 (13,0)	-	-	0,3 (19,7)	-	-	-	0,3 (17,4)	0,2 (55,5)	0,2 (22,6)	0,5 (22,6)

## Anexo 4. El temor por la salud en el futuro por regiones

### 4. El temor por la salud en el futuro por regiones

TEMOR POR SU SALUD EN EL FUTURO	REGIONES			
	Occidente	Ciudad de La Habana	Centro	Oriente
Si	30,8 (8,5)	32,3 (17,3)	35,8 (7,7)	29,1 (7,6)
No	65,1 (8,4)	65,7 (16,5)	60,8 (7,1)	67,9 (6,8)
No Sabe/No responde	3,9 (5,3)	1,9 (6,0)	3,2 (5,5)	2,9 (6,8)

Nota: Los ( ) es en % el Coeficiente de Variación

**Anexo 5. El temor por la salud en el futuro por regiones y zonas de residencia.**

**5. El temor por la salud en el futuro por regiones y zonas de residencia.**

TEMOR POR SU SALUD EN EL FUTURO	REGIONES							
	Occidente		C. de La Habana		Centro		Oriente	
	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Urbano	Rural
Si	30.7 (10.9)	31.3 (10.1)	32.3 (17.3)	-	35.6 (6.2)	36.5 (8.2)	29.2 (10.5)	28.8 (9.2)
No	65.7 (10.8)	63.5 (9.5)	65.7 (16.6)	-	60.7 (9.0)	61.2 (8.0)	67.7 (9.4)	68.4 (8.7)
No Sabe/No responde	3.5 (6.4)	5.2 (9.1)	1.9 (6.0)	-	3.6 (6.2)	2.2 (12.6)	3.1 (8.9)	2.7 (9.9)

Nota: Los ( ) es en % el Coeficiente de Variación

## **Anexo 6. Tipos y frecuencia de la ayuda que reciben y brindan los adultos mayores de/a familiares o amigos no corresidentes, y vecinos.**

### **a) Por ciento de población de 60 años y más por sexo y tipo de ayuda que reciben de familiares no corresidentes, según frecuencia de estas ayudas.**

TIPO DE AYUDA QUE RECIBEN / SEXO	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Otra frecuencia o no recibe	No procede/No responde	Total
<b>Total</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	13,2	17,3	12,0	53,6	3,9	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	13,1	17,0	18,1	48,2	3,6	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	22,3	20,0	11,6	42,2	3,9	100,0
Dinero (apoyo económico)	9,1	9,7	28,1	49,6	3,5	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	11,6	13,4	16,0	54,7	4,3	100,0
<b>Mujeres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	14,3	18,6	12,7	50,5	3,9	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	14,4	18,5	18,9	44,5	3,7	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	24,5	20,7	12,7	38,1	3,9	100,0
Dinero (apoyo económico)	10,6	10,4	32,3	43,3	3,5	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	13,0	14,2	17,7	50,8	4,3	100,0
<b>Hombres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	12,0	15,8	11,3	57,0	3,9	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	11,7	15,2	17,2	52,4	3,5	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	19,8	19,2	10,3	46,8	3,9	100,0
Dinero (apoyo económico)	7,4	8,9	23,5	56,6	3,5	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	10,0	12,4	14,1	59,2	4,3	100,0



**b) Por ciento de población de 60 años y más por sexo y tipo de ayuda que brindan de familiares no corresidentes, según frecuencia de estas ayudas.**

TIPO DE AYUDA QUE BRINDAN / SEXO	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Otra frecuencia o no brinda	No procede/No responde	Total
<b>Total</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	5,8	6,5	6,8	76,6	4,2	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	5,1	5,5	7,6	77,5	4,3	100,0
Cuidado de los niños	6,4	6,4	6,7	74,2	6,3	
Cuidado de anciano so enfermos	2,7	1,7	2,6	83,6	9,4	100,0
Dinero (apoyo económico)	3,4	3,3	8,2	80,4	4,7	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	4,9	5,5	7,6	77,1	5,0	100,0
<b>Mujeres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	6,0	7,3	7,5	74,6	4,5	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	5,1	5,2	6,6	78,5	4,7	100,0
Cuidado de los niños	7,3	7,8	2,1	75,7	0,0	
Cuidado de anciano so enfermos	2,9	1,9	2,6	82,2	10,2	100,0
Dinero (apoyo económico)	2,8	2,7	6,1	83,1	5,3	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	2,8	2,7	6,1	83,1	5,3	100,0
<b>Hombres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	5,6	5,7	6,0	78,8	3,9	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	5,0	5,9	8,8	76,3	4,0	100,0
Cuidado de los niños	5,6	5,3	5,6	77,3	6,2	
Cuidado de anciano so enfermos	2,4	1,5	2,5	85,0	8,6	100,0
Dinero (apoyo económico)	4,2	4,0	10,5	77,3	4,0	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	5,3	5,9	8,6	75,7	4,5	100,0

**c) Por ciento de población de 60 años y más por sexo y tipo de ayuda que reciben de vecinos, según frecuencia de estas ayudas.**

TIPO DE AYUDA QUE RECIBEN / SEXO	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Otra frecuencia o no recibe	No procede/No responde	Total
<b>Total</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	3,0	4,8	3,6	85,9	2,7	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	1,8	3,9	3,6	88,0	2,7	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	13,9	9,7	3,3	70,8	2,4	100,0
Dinero (apoyo económico)	0,7	0,9	1,3	94,2	3,0	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	3,9	5,4	4,5	83,3	2,9	100,0
<b>Mujeres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	3,0	4,9	3,6	85,8	2,6	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	1,7	4,1	3,3	88,1	2,7	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	15,1	10,3	3,6	68,7	2,3	100,0
Dinero (apoyo económico)	0,7	1,0	1,2	94,1	3,0	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	4,3	6,3	4,5	82,1	2,8	100,0
<b>Hombres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	3,0	4,7	3,6	85,9	2,8	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	2,0	3,6	3,9	87,8	2,7	100,0
Compañía , cuidados, comunicación	12,5	9,0	2,9	73,2	2,5	100,0
Dinero (apoyo económico)	0,6	0,7	1,4	94,3	3,0	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	3,4	4,5	4,4	84,8	2,9	100,0

**d) Por ciento de población de 60 años y más por sexo y tipo de ayuda que brindan a vecinos, según frecuencia de estas ayudas.**

TIPO DE AYUDA QUE BRINDAN / SEXO	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Otra frecuencia o no brinda	No procede/No responde	Total
<b>Total</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	1,8	3,1	2,4	89,9	2,7	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	1,0	2,6	2,7	90,9	2,9	100,0
Cuidado de los niños	0,8	1,7	1,4	92,2	3,9	
Cuidado de anciano so enfermos	0,8	1,2	1,2	92,8	4,0	100,0
Dinero (apoyo económico)	0,3	0,7	1,0	94,8	3,1	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	3,1	4,5	4,2	85,2	3,0	100,0
<b>Mujeres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	1,5	3,2	2,3	90,2	2,8	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	0,9	2,6	2,5	91,0	2,9	100,0
Cuidado de los niños	0,7	2,1	1,8	91,7	3,6	
Cuidado de anciano so enfermos	0,9	1,4	1,4	92,6	3,7	100,0
Dinero (apoyo económico)	0,2	0,7	0,7	95,3	3,1	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	2,6	4,0	3,7	86,6	3,1	100,0
<b>Hombres</b>						
Ayuda con los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	2,1	3,1	2,5	89,7	2,7	100,0
Ayuda con la comida, ropa, etc.	1,0	2,5	2,8	90,8	2,9	100,0
Cuidado de los niños	0,8	1,3	1,0	92,8	4,1	
Cuidado de anciano so enfermos	0,8	0,9	1,0	93,1	4,2	100,0
Dinero (apoyo económico)	0,5	0,8	1,3	94,3	3,1	100,0
Otros servicios (compras, gestiones, u otros)	3,5	5,1	4,8	83,6	2,9	100,0

**Anexo 7. Cuestionarios**

**ENEP-1**

**ENCUESTA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL  
ENEP-2010**

**República de Cuba  
Centro de Estudios de Población y Desarrollo  
Oficina Nacional de Estadísticas  
Fondo de Población de las Naciones Unidas**

Los datos anotados en los cuestionarios tienen carácter estrictamente confidencial, y no podrán ser divulgados en forma alguna por los funcionarios que tengan acceso a la información individual, ni podrán ser usados para otros fines distintos a la formación de resúmenes numéricos de los resultados de la Encuesta. (Artículo 12 de la Ley 578 de 25-IX-1959).

**CUESTIONARIO DE LA VIVIENDA Y EL HOGAR  
(PARA LAS VIVIENDAS SELECCIONADAS)**

IDENTIFICACIÓN DE LA VIVIENDA						PARA USO OFICINA
Provincia	Municipio	Distrito	Área	Sección	No. orden	No. consecutivo dentro del libro
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**RESULTADOS DE LA VISITA A LA VIVIENDA**

Visita	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta	Quinta	Sexta
Fecha						
Resultado	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Entrevistador						
Supervisor (visita de acompañam.)						
Observaciones						

**Códigos del resultado de la entrevista:**

1. Se llenó el ENEP-1 completamente 2. Ningún residente presente el día de la visita. 3. Ningún residente presente durante todo el período 4. Se negaron a participar 5. Vivienda vacía o dirección que no corresponde a una vivienda particular 6. No se encontró la vivienda 7. Se pospuso la entrevista a residentes de la vivienda 8. Se llenó el formulario y no hay persona elegible 9. Otro (especificar en observaciones)

**Hoja de selección de la persona de 60 años y más a entrevistar**

1. Por favor, dígame el nombre y la edad de todas las personas de 80 años o más que residen permanentemente en esta vivienda comenzando por la de más edad.
2. Ahora, dígame el nombre y la edad de todas las personas de 60 a 79 años que residen permanentemente en esta vivienda comenzando por la de más edad.

No	Nombre	Edad	VIVIENDAS																								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2			2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3			3	2	1	3	1	2	3	2	1	2	1	3	1	2	3	3	1	2	1	2	3	3	1	2	3
4			1	3	4	2	3	2	4	1	4	1	3	2	3	1	2	4	2	3	4	1	1	2	4	3	4

**ENCUESTADOR: Aplique el siguiente Procedimiento para la selección del adulto mayor a entrevistar:**

- a) Si hay solamente una persona de 80 años o más, esa persona quedará automáticamente seleccionada (no necesita realizar la pregunta 2, es decir, no tiene que registrar al resto de personas menores de 80 años).
- b) Si hay más de una persona de 80 años y más, proceda a seleccionar una de ellas según se indica a continuación (no necesita realizar la pregunta 2, es decir, no tiene que registrar al resto de personas menores de 80 años).
  - Compruebe que los de 80 y más quedaron ordenados de mayor a menor,
  - Ubíquese en la columna que corresponde al número de la vivienda, e identificará la fila correspondiente a la última persona registrada, el número que aparezca en la casilla de la intersección de la fila con la columna se circulará y este será el que indique el número de la persona seleccionada.
  - La persona que resulte seleccionada se identificará circulando el número de orden que le corresponde en la primera columna del anterior cuadro
- c) De no haber persona de 80 años o más, realice la pregunta 2, es decir, registre el nombre del resto de los adultos de 60 a 79 años comenzando por el mayor, y proceda a seleccionar a uno de ellos, con el mismo procedimiento anterior, es decir:
  - Compruebe que quedaron ordenadas de mayor a menor,
  - Ubíquese en la columna que corresponde al número de la vivienda, e identificará la fila correspondiente a la última persona registrada, el número que aparezca en la casilla de la intersección de la fila con la columna se circulará y este será el que indique el número de la persona seleccionada.
  - La persona que resulte seleccionada se identificará circulando el número de orden que le corresponde en la primera columna del anterior cuadro.

Nombre del Adulto Mayor Seleccionado \_\_\_\_\_

## ENCUESTA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL 2010

### DATOS DEL HOGAR

NÚMERO DE PERSONA	1. NOMBRES	2. PARENTESCO CON EL JEFE DE HOGAR	3. SEXO	4. EDAD	5. COLOR DE LA PIEL	6. ESTADO CONYUGAL	7. PARENTESCO DE CADA MIEMBRO CON LA PERSONA SELECCIONADA
	Dígame los nombres de las personas que forman parte del hogar del adulto mayor seleccionado, comenzando por el Jefe de Hogar.  <b>ENCUESTADOR</b> Anote primero los nombres de todos los miembros del hogar. Posteriormente realice las preguntas de la 2 a 6, para cada miembro.  ↓	¿Cuál es el parentesco con el Jefe de Hogar? 01-Jefe del hogar 02-Esposa(o) o Compañera(o) 03-Hijo(a) 04-Madre 05-Padre 06-Suegro(a) 07-Nieto(a) 08-Yerno o nuera 09- Otro Pariente 10-No pariente  →	¿Es varón o hembra?  1-Varón 3-Hembra  →	¿Cuántos años cumplidos tiene?  <b>ENCUESTADOR</b> Anote con tres dígitos para 100 y más.  →	<b>ENCUESTADOR</b> No preguntar. Marque la casilla  1-Blanco 2-Negro 3-Mulato o mestizo  →	¿Cuál es su estado conyugal?  1-Casado/a 2-Unido/a 3-Divorciado/a 4-Separado/a 5-Viudo/a 6-Soltero/a  ↓	↓ ¿Cuál es el parentesco de (nombre en cada fila) con la persona seleccionada? 01-Persona elegida 02-Esposa(o) o Compañera(o) 03-Hijo(a) 04-Madre 05-Padre 06-Suegro(a) 07-Nieto(a) 08-Yerno o nuera 09- Otro Pariente 10-No pariente
	(1)	(2)	(3)	(4)		(5)	
01		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
02		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
03		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
04		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
05		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
06		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
07		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
08		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
09		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ENCUESTADOR: Para asegurarse de que no falte por relacionar alguna persona del hogar del Adulto Mayor Seleccionado, pregunte: ¿Además de (lea los nombres relacionados), hay alguna otra persona, con o sin vínculo de parentesco, que comparta el presupuesto, los alimentos, y conviva de forma habitual con el Adulto Mayor Seleccionado? En caso afirmativo, anótelos(s) y llénele (s) los datos; en caso negativo, Pase a Pregunta 7.

### DATOS DEL HOGAR

## ENCUESTA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL 2010

NÚMERO DE PERSONA	1. NOMBRES	2. PARENTESCO CON EL JEFE DE HOGAR	3. SEXO	4. EDAD	5. COLOR DE LA PIEL	6. ESTADO CONYUGAL	7. PARENTESCO DE CADA MIEMBRO CON LA PERSONA SELECCIONADA
	Dígame los nombres de las personas que forman parte del hogar del adulto mayor seleccionado, comenzando por el Jefe de Hogar.  <b>ENCUESTADOR</b> Anote primero los nombres de todos los miembros del hogar. Posteriormente realice las preguntas de la 2 a 6, para cada miembro.  ↓	¿Cuál es el parentesco con el Jefe de Hogar? 01-Jefe del hogar 02-Esposa(o) o Compañera(o) 03-Hijo(a) 04-Madre 05-Padre 06-Suegro(a) 07-Nieto(a) 08-Yerno o nuera 09- Otro Pariente 10-No pariente →	¿Es varón o hembra?  1-Varón 3-Hembra  →	¿Cuántos años cumplidos tiene?  <b>ENCUESTADOR</b> Anote con tres dígitos para 100 y más.  →	<b>ENCUESTADOR</b> No preguntar. Marque la casilla  1-Blanco 2-Negro 3-Mulato o mestizo  →	¿Cuál es su estado conyugal?  1-Casado/a 2-Unido/a 3-Divorciado/a 4-Separado/a 5-Viudo/a 6-Soltero/a  ↓	↓ ¿Cuál es el parentesco de (nombre en cada fila) con la persona seleccionada? 01-Persona elegida 02-Esposa(o) o Compañera(o) 03-Hijo(a) 04-Madre 05-Padre 06-Suegro(a) 07-Nieto(a) 08-Yerno o nuera 09- Otro Pariente 10-No pariente
	(1)	(2)	(3)	(4)		(5)	
11		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ENCUESTADOR: Para asegurarse de que no falte por relacionar alguna persona del hogar del Adulto Mayor Seleccionado, pregunte. ¿Además de (lea los nombres relacionados), hay alguna otra persona, con o sin vínculo de parentesco, que comparta el presupuesto, los alimentos, y conviva de forma habitual con el Adulto Mayor Seleccionado? En caso afirmativo, anótelos y llénele (s) los datos; en caso negativo, Pase a Pregunta 7.

## CUESTIONARIO INDIVIDUAL PARA PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS

### IDENTIFICACIÓN DE LA VIVIENDA

Provincia

Municipio

Distrito

Área

Sección

No. orden

### RESULTADOS DE LA ENTREVISTA A LA PERSONA DE 60 AÑOS Y MÁS SELECCIONADA

Visita	Primera	Segunda	Tercera	Cuarta	Quinta	Sexta
Fecha						
Resultado	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Observaciones						
Entrevistador						

#### Códigos del resultado de la entrevista:

1. Completa    2. Completa con SUSTITUTO    3. Incompleta    4. Entrevista aplazada    5. Ausente el día de la visita  
 6. Ausente durante todo el período    7. Negada a participar    8. Sin capacidad de dar información y no se encontró SUSTITUTO    9. Otro (especificar en observaciones)

### EVALUACION COGNITIVA

**ENCUESTADOR:** La Evaluación Cognitiva debe ser aplicada sólo al Adulto Mayor Seleccionado. En el caso de que el Adulto Mayor resulte sordo, o con problemas severos en el lenguaje o intelecto que le impiden la comunicación, se seleccionará un SUSTITUTO al que NO se le aplicará la Evaluación, es decir directamente se pasará a Sección I, Pregunta 2. En el caso que no se encuentre SUSTITUTO no se procede a realizar la entrevista.

En los casos de personas sordas o mudas que cuenten con la ayuda de un auxiliar que funcione como intérprete o traductor, se realizará la Evaluación Cognitiva por esta vía, y si procede se continuará con el cuestionario.

Uno de los aspectos de este estudio es explorar cómo se siente usted acerca de algunos problemas de salud. Nos gustaría comenzar con algunas preguntas sobre su memoria.

1. ¿Diría usted que su memoria actualmente es...?	Excelente.....1	<input type="text"/>
	Muy buena.....2	<input type="text"/>
	Buena.....3	<input type="text"/>
	Regular.....4	<input type="text"/>
	Mala .....5	<input type="text"/>
	No Sabe/No Responde.....9	<input type="text"/>
2. Comparando con hace 1 año diría usted que ¿Su memoria actualmente está...?	Mejor.....1	<input type="text"/>
	Igual .....2	<input type="text"/>
	Peor.....3	<input type="text"/>
	NS/NR.....9	<input type="text"/>



## EXAMEN DEL ESTADO MENTAL (MMSE)

3. Por favor dígame la fecha de hoy.

**ENCUESTADOR:** Anote "1" punto por cada respuesta correcta y "0" punto en caso de respuesta incorrecta o ausencia de respuesta

Incorrecto 0/ Correcto 1

Día del mes.....  
 Mes.....  
 Año.....  
 Día de la semana.....

Total de puntos   
 (Máximo 4 puntos)

4. Ahora le voy a mencionar 3 palabras. Después que las diga le voy a pedir que repita en voz alta las palabras que pueda recordar en cualquier orden. Recuerde cuáles son porque se las voy a volver a preguntar más adelante.

**ENCUESTADOR:** Lea las tres palabras en forma pausada y clara, una sola vez, y registre:

Se anota "1" punto por cada palabra Recordada y "0" para los No Recordados

Si el total recordado es distinto de 3:

1. Repita todas las palabras hasta que se las aprenda - máximo de repeticiones: 5 veces.
2. Anote el número de repeticiones que tuvo que hacer
3. Nunca corrija la primera evaluación.

Incorrecto 0/ Correcto 1

Árbol.....  
 Mesa.....  
 Perro.....  
 Número de repeticiones.....

Total de puntos   
 (Máximo 3 puntos)

5. Ahora le voy a decir unos números y quiero que me los repita al revés: 1 3 5 7 9

**ENCUESTADOR:** Anote la respuesta en el espacio correspondiente.

La puntuación es el número de dígitos en el orden correcto

Ej: 9 7 5 4 3 1 Añadió un número; 5-1= 4

9 3 5 7 1 2 números en otro lugar; 5-2= 3

9 5 3 1 Olvidó un número; 5-1= 4

9 9 7 5 3 1 Un número extra; 5-1= 4

Respuesta del entrevistado.....  
 Respuesta correcta..... 9 7 5 3 1

Número de dígitos en el orden correcto.....  
 (Máximo 5 puntos)

6. Hace un momento leí una serie de 3 palabras y usted repitió las que recordó. Por favor, dígame ahora cuáles recuerda.

**ENCUESTADOR:** Anote "1" punto por cada respuesta correcta en cualquier orden, y anote "0" para las que No Recordó.

Incorrecto 0/ Correcto 1

Árbol.....  
 Mesa.....  
 Perro.....  
 Total.....  
 (Máximo 3 puntos)

**ENCUESTADOR :** Sume las respuestas correctas de las preguntas 3 a 6, y anote el total en la casilla:  
 (El puntaje máximo obtenible es 15)

TOTAL.....  
 Suma es 9 o más.....1 → Pase a Sección I  
 Suma es 8 o menos.....2 → Pregunte por un SUSTITUTO para continuar.

**ENCUESTADOR:** Si la Suma es 8 o menos, pregunte por un SUSTITUTO y responda:

¿Encontró SUSTITUTO?

Sí.....1 → Pase a Sección I, Pregunta 2

No.....3 → Agradezca la colaboración y termine la entrevista

## SECCIÓN I. ESTADO DE SALUD

### Estado general de salud

1. ¿Diría usted que su salud es?

**ENCUESTADOR: Admite una sola marca. No responde el Sustituto**

Excelente.....	1	<input type="checkbox"/>
Muy buena.....	2	<input type="checkbox"/>
Buena.....	3	<input type="checkbox"/>
Regular.....	4	<input type="checkbox"/>
Mala.....	5	<input type="checkbox"/>
No sabe/no responde.....	9	<input type="checkbox"/>

2. Enfermedades o padecimientos crónicos presentes en el adulto(a) mayor y sus limitaciones.

**ENCUESTADOR: Escriba el código de la respuesta correspondiente para cada columna en las casillas de cada fila. Para cada respuesta 2a =1, pregunte 2b. Si 2a ≠1 no pregunte 2b**

Enfermedad o Padecimiento	2a) ¿Alguna vez un doctor o enfermera le ha dicho si usted padece de....?	2b) ¿Esta enfermedad o padecimiento lo limita para realizar sus actividades diarias?
	Sí.....1 No.....2 No Sabe.....8 No Responde.....9	Mucho.....1 Bastante.....2 Regular.....3 Poco.....4 Nada.....5 NS/NR .....9
	Padece	Limitación
a) Hipertensión arterial o presión sanguínea alta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Diabetes Mellitus o niveles altos de azúcar en sangre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Algún tipo de cáncer o tumor maligno (excluye tumores pequeños de piel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Enfermedad pulmonar crónica como asma, bronquitis o enfisema	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Cardiopatía isquémica o enfermedad coronaria, angina, infarto, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Problemas nerviosos o psiquiátricos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Embolia, derrame, isquemia o trombosis cerebral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Artritis, reumatismo o artrosis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Osteoporosis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Catarata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Glaucoma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Demencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) Mal de Parkinson	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) Incontinencia urinaria permanente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o) Incontinencia para la defecación permanente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. ¿Siente temor o incertidumbre por su salud en el futuro?

**ENCUESTADOR: No responde el SUSTITUTO**

Sí.....	1	<input type="checkbox"/>
No.....	2	<input type="checkbox"/>
No Sabe/No Responde.....	9	<input type="checkbox"/>

Estado funcional						
4. ¿Puede usted realizar las siguientes actividades básicas de la vida diaria (ABVD) sólo o necesita ayuda parcial o total? <b>ENCUESTADOR: Admite solo una marca por fila</b>		Solo	Con ayuda parcial	Con ayuda total	No Sabe/No Responde	
a) Bañarse (incluye entrar y salir de la bañera)		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
b) Vestirse (incluye ponerse los zapatos y las medias)		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
c) Usar el servicio sanitario (incluye sentarse y levantarse del inodoro)		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
d) Acostarse o levantarse de la cama		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
e) Comer (incluye cortar la comida, llenar los vasos, etc.)		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
f) Cruzar un cuarto caminando		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
4.1 ¿Cuántas personas le ayudan a realizar estas actividades básicas de la vida diaria (ABVD)? <b>ENCUESTADOR. Si es Ninguna anote "0"</b>		<input type="text"/>				
5. ¿Puede usted realizar las siguientes actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD) sólo o necesita ayuda? <b>ENCUESTADOR: Admite solo una marca por fila. Leer las respuestas</b>		Sí lo hace/ Nunca lo hace pero lo podría hacer ahora	Lo hace con dificultad, pero lo hace/ Nunca lo hace y le sería difícil hacerlo ahora	Necesita (o necesitaría) ayuda para hacerlo.	No es capaz de hacerlo	No Sabe/No Responde
a) Preparar una comida caliente		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Manejar su propio dinero		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Ir a lugares solo como al doctor, la iglesia, etc.		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Hacer las compras de alimentos		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Llamar por teléfono		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Hacer quehaceres ligeros de la casa como hacer las camas, sacudir, etc.		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
g) Hacer quehaceres pesados de la casa como limpiar el baño, limpiar pisos, etc.		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
h) Tomar sus medicinas		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
5.1 ¿Cuántas personas le ayudan a realizar estas actividades instrumentadas (AIVD)? <b>ENCUESTADOR. Si es Ninguna anote "0"</b>		<input type="text"/>				

Servicios						
6.1 De los siguientes servicios o actividades, ¿Cuáles usted ha utilizado o recibido en los últimos 4 meses?						
6.2 ¿Se encuentra usted satisfecho con ellos?						
ENCUESTADOR: Si utiliza o Recibe el servicio (6.1=1). Pregunte 6.2.						
Si No utiliza o Recibe el servicio, no pregunte 6.2 y solo puede aparecer una marca por fila.						
LOS SUSTITUTOS sólo marcarán en las columnas de la utilización del servicio (Columna 6.1).						
	6.1 Lo ha utilizado o Recibido		6.2 Nivel de satisfacción			
	Sí	No	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Insatisfecho	No Sabe/No Responde
a) Médico de la familia	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Atención médica a domicilio (médico o enfermera de la familia)	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Consulta en policlínico	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Consulta en hospital	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Ingreso hospitalario	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Consulta estomatológica	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
g) Compra de medicamentos	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
h) Fisioterapia/Rehabilitación	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
i) Atención a domicilio de fisioterapeuta, podólogo, u otro especialista.	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
j) Acompañamiento	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
k) Actividades recreativas en la comunidad (teatros, cines, ferias, deportes, etc.)	1 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
Actividad física						
7. ¿Podría decirme la frecuencia con que realiza las siguientes actividades durante la semana? ENCUESTADOR: Admite solo una marca por fila	Más de 3 veces por semana	2 ó 3 veces por semana	Una vez por semana	Menos de una vez por semana	No la realiza	No Sabe/No Responde
a) Caminar (como actividad física)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Gimnasia suave (tercera edad, tai chi, otra)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Gimnasia fuerte (Correr o trotar, aeróbica, natación, bicicleta, otra)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Subir y bajar escaleras	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Limpiar	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Otra	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>

Ayudas técnicas					
8. Algunas personas necesitan ciertas ayudas para caminar, ver, oír, etc. ¿Podría decirme si usted necesita y cuenta con los siguientes medios? <b>ENCUESTADOR: Admite una marca por fila. Leer las respuestas</b>	Sí lo necesita, y lo tiene en buen estado	Sí lo necesita, y lo tiene pero en mal estado	Sí lo necesita, pero no lo tiene	No lo necesita	No Sabe/No Responde
a) Espejuelos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Aparato auditivo	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Puentes, dientes y dentadura postiza	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Andador	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Bastón	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Muletas	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
g) Zapatos ortopédicos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
h) Soporte o refuerzo (piernas o espalda)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
i) Prótesis ortopédica	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
j) Oxígeno o respirador	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
k) Silla de rueda	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
9. ¿Participa usted en el Círculo de Abuelos?	Sí .....1 <input type="checkbox"/> No, porque no hay uno cerca.....2 <input type="checkbox"/> No, porque no lo desea/no puede.....3 <input type="checkbox"/> No Sabe/No responde.....9 <input type="checkbox"/>				
Actividades preventivas de salud					
ENCUESTADOR: Si está respondiendo un SUSTITUTO → Pase a Sección II					
10. ¿Cuáles efectos perjudiciales puede tener el exceso de sol? <b>ENCUESTADOR: No lea las respuestas. Admite varias marcas</b>	Ninguno .....1 <input type="checkbox"/> Cáncer de piel.....2 <input type="checkbox"/> Vitiligo .....3 <input type="checkbox"/> Manchas de piel .....4 <input type="checkbox"/> Caída del pelo.....5 <input type="checkbox"/> Otro.....6 <input type="checkbox"/> No Sabe.....8 <input type="checkbox"/> No Responde.....9 <input type="checkbox"/>				
11. ¿Qué medidas conoce para protegerse del exceso de sol? <b>ENCUESTADOR: Lea las respuestas. Admite varias marcas</b>	Usar ropas adecuadas.....1 <input type="checkbox"/> Usar sombrillas, sombreros o gorras.....2 <input type="checkbox"/> Usar mantequilla en la playa.....3 <input type="checkbox"/> Usar gafas de sol.....4 <input type="checkbox"/> Usar protector solar.....5 <input type="checkbox"/> Buscar sombra.....6 <input type="checkbox"/> Broncearse.....7 <input type="checkbox"/> No Sabe/No Responde.....9 <input type="checkbox"/>				

12. ¿Cuál de las siguientes medidas ha utilizado durante su vida para protegerse del exceso de sol?					
<b>ENCUESTADOR: Admite una marca por fila</b>					
Medidas	Frecuente-mente	A veces	Rara vez	Nunca	No sabe/No responde
a) Sombrilla/sombreros o gorra	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Ropas que cubran mayor área del cuerpo	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Buscar la sombra	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Usar gafas de sol	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Usar Protector solar	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
13. En su juventud (hasta 29 años), ¿realizaba usted frecuentemente alguna actividad expuesta al sol?		Juegos/Ejercicios.....1 <input type="checkbox"/> Trabajar .....2 <input type="checkbox"/> Baño en la playa, río o presa.....3 <input type="checkbox"/> Pesca.....4 <input type="checkbox"/> Caminar .....5 <input type="checkbox"/> Ninguna.....6 <input type="checkbox"/> No sabe/No responde.....9 <input type="checkbox"/>			
<b>ENCUESTADOR. Lea las opciones. Admite varias marcas</b>		} Pase a 14			
13a) ¿En qué horario hacía esta actividad?		7:00 am a 9:59 am.....1 <input type="checkbox"/> 10:00 am a 6:00 pm.....2 <input type="checkbox"/> Otro horario.....3 <input type="checkbox"/> No Sabe/No Responde.....9 <input type="checkbox"/>			
<b>ENCUESTADOR: Admite varias marcas</b>					
14) Hasta los 20 años de edad, ¿En qué horario se bañaba usted en la playa, río o presa?		Antes de las 10:00 am.....1 <input type="checkbox"/> Entre las 10 am y las 4:00 pm.....2 <input type="checkbox"/> Después de las 4:00 pm.....3 <input type="checkbox"/> En cualquier horario.....4 <input type="checkbox"/> No Sabe/No Responde.....9 <input type="checkbox"/>			
<b>ENCUESTADOR: Admite una sola marca</b>					
<b>SECCION II. SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA</b>					
<b>Nivel educacional</b>					
1. ¿Cuál es el nivel de estudio más alto que aprobó completamente?		Ningún grado aprobado.....01 <input type="checkbox"/> Primaria sin terminar.....02 <input type="checkbox"/> Primaria terminada.....03 <input type="checkbox"/> Secundaria básica.....04 <input type="checkbox"/> Obrero calificado.....05 <input type="checkbox"/> Preuniversitario.....06 <input type="checkbox"/> Técnico Medio.....07 <input type="checkbox"/> Magisterio o Pedagogía nivel medio.....08 <input type="checkbox"/> Superior o universitario.....09 <input type="checkbox"/> No sabe.....99 <input type="checkbox"/>			
<b>Empleo</b>					
2. ¿Alguna vez en su vida ha tenido algún trabajo por el cual recibió un pago en dinero o en especie?		Sí.....1 <input type="checkbox"/> No.....2 <input type="checkbox"/> No sabe.....8 <input type="checkbox"/> No responde .....9 <input type="checkbox"/>			
		} Pase a 5			

<p>3. ¿Qué categoría ocupacional ha desempeñado la mayor parte de su vida?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Admite solo una marca</b></p>	<table border="0"> <tr><td>Dirigente.....</td><td>1</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Trabajador(a) Administrativo(a).....</td><td>2</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Profesional /Técnico(a) .....</td><td>3</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Obrero(a) no agropecuario .....</td><td>4</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Obrero(a) o trabajador(a) agropecuario.....</td><td>5</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Trabajador(a) de los servicios.....</td><td>6</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Trabajador(a) no calificado(a).....</td><td>7</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>No sabe/No responde.....</td><td>9</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> </table>	Dirigente.....	1	<input type="checkbox"/>	Trabajador(a) Administrativo(a).....	2	<input type="checkbox"/>	Profesional /Técnico(a) .....	3	<input type="checkbox"/>	Obrero(a) no agropecuario .....	4	<input type="checkbox"/>	Obrero(a) o trabajador(a) agropecuario.....	5	<input type="checkbox"/>	Trabajador(a) de los servicios.....	6	<input type="checkbox"/>	Trabajador(a) no calificado(a).....	7	<input type="checkbox"/>	No sabe/No responde.....	9	<input type="checkbox"/>									
Dirigente.....	1	<input type="checkbox"/>																																
Trabajador(a) Administrativo(a).....	2	<input type="checkbox"/>																																
Profesional /Técnico(a) .....	3	<input type="checkbox"/>																																
Obrero(a) no agropecuario .....	4	<input type="checkbox"/>																																
Obrero(a) o trabajador(a) agropecuario.....	5	<input type="checkbox"/>																																
Trabajador(a) de los servicios.....	6	<input type="checkbox"/>																																
Trabajador(a) no calificado(a).....	7	<input type="checkbox"/>																																
No sabe/No responde.....	9	<input type="checkbox"/>																																
<p>4. ¿A qué edad se jubiló?</p>	<table border="0"> <tr><td>Edad .....</td><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td></tr> <tr><td>No se ha jubilado .....</td><td>02</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>No sabe.....</td><td>08</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>No responde .....</td><td>09</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> </table>	Edad .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	No se ha jubilado .....	02	<input type="checkbox"/>	No sabe.....	08	<input type="checkbox"/>	No responde .....	09	<input type="checkbox"/>																					
Edad .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>																																
No se ha jubilado .....	02	<input type="checkbox"/>																																
No sabe.....	08	<input type="checkbox"/>																																
No responde .....	09	<input type="checkbox"/>																																
<p>5. Y actualmente, ¿en qué situación de actividad se encuentra usted?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta. Admite sólo una marca</b></p>	<table border="0"> <tr><td>Trabaja (no se ha jubilado nunca).....</td><td>01</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Busca trabajo (no se ha jubilado nunca).....</td><td>02</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Jubilado o pensionado que trabaja .....</td><td>03</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Jubilado o pensionado que busca trabajo.....</td><td>04</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Jubilado o pensionado que no trabaja ni busca trabajo .....</td><td>05</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Recibe ayuda económica de la Asistencia Social.....</td><td>06</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Incapacitado para el trabajo.....</td><td>07</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Quehaceres del hogar .....</td><td>08</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>No realiza ninguna actividad.....</td><td>09</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Otra situación.....</td><td>10</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>No responde.....</td><td>99</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> </table> <div style="position: absolute; right: 0; top: 50%; transform: translateY(-50%); font-size: 2em;">}</div> <div style="position: absolute; right: 0; top: 50%; transform: translateY(-50%); text-align: center;"> Pase a 7 </div>	Trabaja (no se ha jubilado nunca).....	01	<input type="checkbox"/>	Busca trabajo (no se ha jubilado nunca).....	02	<input type="checkbox"/>	Jubilado o pensionado que trabaja .....	03	<input type="checkbox"/>	Jubilado o pensionado que busca trabajo.....	04	<input type="checkbox"/>	Jubilado o pensionado que no trabaja ni busca trabajo .....	05	<input type="checkbox"/>	Recibe ayuda económica de la Asistencia Social.....	06	<input type="checkbox"/>	Incapacitado para el trabajo.....	07	<input type="checkbox"/>	Quehaceres del hogar .....	08	<input type="checkbox"/>	No realiza ninguna actividad.....	09	<input type="checkbox"/>	Otra situación.....	10	<input type="checkbox"/>	No responde.....	99	<input type="checkbox"/>
Trabaja (no se ha jubilado nunca).....	01	<input type="checkbox"/>																																
Busca trabajo (no se ha jubilado nunca).....	02	<input type="checkbox"/>																																
Jubilado o pensionado que trabaja .....	03	<input type="checkbox"/>																																
Jubilado o pensionado que busca trabajo.....	04	<input type="checkbox"/>																																
Jubilado o pensionado que no trabaja ni busca trabajo .....	05	<input type="checkbox"/>																																
Recibe ayuda económica de la Asistencia Social.....	06	<input type="checkbox"/>																																
Incapacitado para el trabajo.....	07	<input type="checkbox"/>																																
Quehaceres del hogar .....	08	<input type="checkbox"/>																																
No realiza ninguna actividad.....	09	<input type="checkbox"/>																																
Otra situación.....	10	<input type="checkbox"/>																																
No responde.....	99	<input type="checkbox"/>																																
<p>6. ¿Cuál es la causa principal por la que se mantiene trabajando o busca trabajo?</p> <p><b>ENCUESTADOR: No lea opciones. Admite varias marcas. No responde el SUSTITUTO</b></p>	<table border="0"> <tr><td>Me siento útil y capaz .....</td><td>1</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Tengo que ayudar a mis hijos y/o familiares.....</td><td>2</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Otras personas dependen de mi.....</td><td>3</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>El dinero no alcanza .....</td><td>4</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Para ocupar el tiempo.....</td><td>5</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Me faltan años de servicio.....</td><td>6</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>Otra causa.....</td><td>7</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>No sabe.....</td><td>8</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>No responde.....</td><td>9</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> </table>	Me siento útil y capaz .....	1	<input type="checkbox"/>	Tengo que ayudar a mis hijos y/o familiares.....	2	<input type="checkbox"/>	Otras personas dependen de mi.....	3	<input type="checkbox"/>	El dinero no alcanza .....	4	<input type="checkbox"/>	Para ocupar el tiempo.....	5	<input type="checkbox"/>	Me faltan años de servicio.....	6	<input type="checkbox"/>	Otra causa.....	7	<input type="checkbox"/>	No sabe.....	8	<input type="checkbox"/>	No responde.....	9	<input type="checkbox"/>						
Me siento útil y capaz .....	1	<input type="checkbox"/>																																
Tengo que ayudar a mis hijos y/o familiares.....	2	<input type="checkbox"/>																																
Otras personas dependen de mi.....	3	<input type="checkbox"/>																																
El dinero no alcanza .....	4	<input type="checkbox"/>																																
Para ocupar el tiempo.....	5	<input type="checkbox"/>																																
Me faltan años de servicio.....	6	<input type="checkbox"/>																																
Otra causa.....	7	<input type="checkbox"/>																																
No sabe.....	8	<input type="checkbox"/>																																
No responde.....	9	<input type="checkbox"/>																																

Ingresos					
7. ¿Recibió usted ingresos monetarios en el <u>último</u> mes por concepto de... <b>ENCUESTADOR: Admite varias marcas. Leer las opciones</b>		a) Salario .....01 <input type="checkbox"/> b) Estímulo salarial.....02 <input type="checkbox"/> c) Trabajos por cuenta propia.....03 <input type="checkbox"/> d) Ingresos de la jubilación o pensión .....04 <input type="checkbox"/> e) Prestaciones económicas de la Asistencia Social.....05 <input type="checkbox"/> f) Ayuda económica de familiares o amigos que residen fuera del país.....06 <input type="checkbox"/> g) Ayuda económica de familiares o amigos que residen en el país.....07 <input type="checkbox"/> h) Ayudas de asociaciones, de otros Estados, u organizaciones.....08 <input type="checkbox"/> i) Otros ingresos monetarios.....09 <input type="checkbox"/> j) No recibe ingresos monetarios.....10 <input type="checkbox"/> k) No Sabe/No Responde.....99 <input type="checkbox"/>			
8. ¿Con los ingresos que usted recibe puede vivir...? <b>ENCUESTADOR: Lea las opciones. Admite sólo una marca. No responde el SUSTITUTO.</b>		Muy bien .....1 <input type="checkbox"/> Bien .....2 <input type="checkbox"/> Un poco apretado .....3 <input type="checkbox"/> Privándome de muchas cosas .....4 <input type="checkbox"/> Mal .....5 <input type="checkbox"/> Casi no alcanza para vivir.....6 <input type="checkbox"/> No sabe/No responde.....9 <input type="checkbox"/>			
9. ¿Cuáles de los gastos enumerados a continuación cubre usted con los ingresos que recibe? <b>ENCUESTADOR: Admite sólo una marca para cada fila</b>					
Gastos de:	Lo paga usted		Otra persona cubre el gasto completamente	No se realiza el gasto	No Sabe/No Responde
	Todo	En parte			
a) Casa (pago de la vivienda, electricidad, gas, teléfono, agua, otros)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Muebles y enseres	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Alimentos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Ropa y calzado	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Gastos médicos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Transporte	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
g) Cultura, ocio, paseos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
h) Otros bienes y servicios	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
10. ¿Con cuáles recursos económicos cuenta usted para el futuro? <b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta. Admite varias marcas</b>		Jubilación o pensión.....1 <input type="checkbox"/> Otros recursos tales como ahorros, rentas, propiedades, remesas, etc).....2 <input type="checkbox"/> Con ninguno.....4 <input type="checkbox"/> No Sabe/No Responde.....9 <input type="checkbox"/>			
11. ¿Siente temor o incertidumbre por su seguridad económica en el futuro? <b>ENCUESTADOR: No responde el SUSTITUTO</b>		Sí.....1 <input type="checkbox"/> No.....2 <input type="checkbox"/> No Sabe/NoResponde.....9 <input type="checkbox"/>			



<p>12. ¿Qué es lo que más desea y no puede permitirse por razones económicas?</p> <p><b>ENCUESTADOR: No lea opciones. Admite una sola marca. No responde sustituto</b></p>	<table border="0"> <tr> <td>Vacaciones, viajes, excursiones .....</td> <td>1</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Relaciones sociales o comunicación (reuniones con amigos, fiestas, teatros, etc.).....</td> <td>2</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Adquirir vivienda, equipamiento.....</td> <td>3</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Arreglar la vivienda, otras inversiones.....</td> <td>4</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Transferencia de dinero a familiares y amigos.....</td> <td>5</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Prevención de imprevistos (ahorros).....</td> <td>6</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Otra.....</td> <td>7</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No hay ninguna cosa.....</td> <td>8</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No Sabe/No Responde.....</td> <td>9</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Vacaciones, viajes, excursiones .....	1	<input type="checkbox"/>	Relaciones sociales o comunicación (reuniones con amigos, fiestas, teatros, etc.).....	2	<input type="checkbox"/>	Adquirir vivienda, equipamiento.....	3	<input type="checkbox"/>	Arreglar la vivienda, otras inversiones.....	4	<input type="checkbox"/>	Transferencia de dinero a familiares y amigos.....	5	<input type="checkbox"/>	Prevención de imprevistos (ahorros).....	6	<input type="checkbox"/>	Otra.....	7	<input type="checkbox"/>	No hay ninguna cosa.....	8	<input type="checkbox"/>	No Sabe/No Responde.....	9	<input type="checkbox"/>							
Vacaciones, viajes, excursiones .....	1	<input type="checkbox"/>																																	
Relaciones sociales o comunicación (reuniones con amigos, fiestas, teatros, etc.).....	2	<input type="checkbox"/>																																	
Adquirir vivienda, equipamiento.....	3	<input type="checkbox"/>																																	
Arreglar la vivienda, otras inversiones.....	4	<input type="checkbox"/>																																	
Transferencia de dinero a familiares y amigos.....	5	<input type="checkbox"/>																																	
Prevención de imprevistos (ahorros).....	6	<input type="checkbox"/>																																	
Otra.....	7	<input type="checkbox"/>																																	
No hay ninguna cosa.....	8	<input type="checkbox"/>																																	
No Sabe/No Responde.....	9	<input type="checkbox"/>																																	
<p><b>Capacidad de aporte social</b></p>																																			
<p>13. Después de cumplir 60 años, ¿usted inició alguna actividad (de trabajo, cultural, artística, social, turística, económica o religiosa) <u>que no hubiera realizado antes</u>?</p>	<table border="0"> <tr> <td>Sí.....</td> <td>1</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td rowspan="3"> <input type="checkbox"/> → Pase a 16  <input type="checkbox"/> → Pase a 17 </td> </tr> <tr> <td>No.....</td> <td>3</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No Sabe/No Responde.....</td> <td>9</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>		Sí.....	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> → Pase a 16 <input type="checkbox"/> → Pase a 17	No.....	3	<input type="checkbox"/>	No Sabe/No Responde.....	9	<input type="checkbox"/>																							
Sí.....	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> → Pase a 16 <input type="checkbox"/> → Pase a 17																																
No.....	3	<input type="checkbox"/>																																	
No Sabe/No Responde.....	9	<input type="checkbox"/>																																	
<p>14. ¿Cuál actividad inició usted?:</p> <p><b>ENCUESTADOR: Lea opciones. Admite varias marcas)</b></p>	<table border="0"> <tr> <td>Incorporarse a un trabajo nuevo.....</td> <td>01</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Trabajar independiente en negocio propio/ familiar.....</td> <td>02</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Universidad del Adulto Mayor u otro curso o estudio.....</td> <td>03</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Hacer deporte.....</td> <td>04</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Asistir a espectáculos.....</td> <td>05</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Participar en alguna asociación.....</td> <td>06</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Hacer tareas en la casa como (jardinería, arreglos, cuidado de menores,etc).....</td> <td>07</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Hacer turismo.....</td> <td>08</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Otra.....</td> <td>09</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No Sabe/ No Responde .....</td> <td>99</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>		Incorporarse a un trabajo nuevo.....	01	<input type="checkbox"/>	Trabajar independiente en negocio propio/ familiar.....	02	<input type="checkbox"/>	Universidad del Adulto Mayor u otro curso o estudio.....	03	<input type="checkbox"/>	Hacer deporte.....	04	<input type="checkbox"/>	Asistir a espectáculos.....	05	<input type="checkbox"/>	Participar en alguna asociación.....	06	<input type="checkbox"/>	Hacer tareas en la casa como (jardinería, arreglos, cuidado de menores,etc).....	07	<input type="checkbox"/>	Hacer turismo.....	08	<input type="checkbox"/>	Otra.....	09	<input type="checkbox"/>	No Sabe/ No Responde .....	99	<input type="checkbox"/>			
Incorporarse a un trabajo nuevo.....	01	<input type="checkbox"/>																																	
Trabajar independiente en negocio propio/ familiar.....	02	<input type="checkbox"/>																																	
Universidad del Adulto Mayor u otro curso o estudio.....	03	<input type="checkbox"/>																																	
Hacer deporte.....	04	<input type="checkbox"/>																																	
Asistir a espectáculos.....	05	<input type="checkbox"/>																																	
Participar en alguna asociación.....	06	<input type="checkbox"/>																																	
Hacer tareas en la casa como (jardinería, arreglos, cuidado de menores,etc).....	07	<input type="checkbox"/>																																	
Hacer turismo.....	08	<input type="checkbox"/>																																	
Otra.....	09	<input type="checkbox"/>																																	
No Sabe/ No Responde .....	99	<input type="checkbox"/>																																	
<p>15. ¿Actualmente se mantiene realizando esta actividad?</p>	<table border="0"> <tr> <td>Sí.....</td> <td>1</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td rowspan="3"> <input type="checkbox"/> } Pase a 17  <input type="checkbox"/> }  <input type="checkbox"/> } </td> </tr> <tr> <td>No.....</td> <td>3</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No Sabe/No Responde.....</td> <td>9</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>		Sí.....	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> } Pase a 17 <input type="checkbox"/> } <input type="checkbox"/> }	No.....	3	<input type="checkbox"/>	No Sabe/No Responde.....	9	<input type="checkbox"/>																							
Sí.....	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> } Pase a 17 <input type="checkbox"/> } <input type="checkbox"/> }																																
No.....	3	<input type="checkbox"/>																																	
No Sabe/No Responde.....	9	<input type="checkbox"/>																																	
<p>16. ¿Por qué no inició alguna actividad nueva?</p> <p><b>ENCUESTADOR: No lea opciones. Admite varias marcas. No responde sustituto</b></p>	<table border="0"> <tr> <td>Todavía trabaja, no se ha jubilado.....</td> <td>01</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No se siente con fuerza para ello .....</td> <td>02</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Lo ha intentado sin lograrlo.....</td> <td>03</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No tiene recursos para hacer lo que quiere.....</td> <td>04</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Tiene que dedicar el tiempo a ayudar a la familia.....</td> <td>05</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Prefiere dedicar el tiempo a ayudar a la familia.....</td> <td>06</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No le parece bien a sus hijos (otros miembros).....</td> <td>07</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Piensa que no hay nada que pueda/sepa hacer.....</td> <td>08</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No quiere (no le interesa) hacer nada.....</td> <td>09</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Otra razón .....</td> <td>10</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No Sabe/No Responde.....</td> <td>99</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>		Todavía trabaja, no se ha jubilado.....	01	<input type="checkbox"/>	No se siente con fuerza para ello .....	02	<input type="checkbox"/>	Lo ha intentado sin lograrlo.....	03	<input type="checkbox"/>	No tiene recursos para hacer lo que quiere.....	04	<input type="checkbox"/>	Tiene que dedicar el tiempo a ayudar a la familia.....	05	<input type="checkbox"/>	Prefiere dedicar el tiempo a ayudar a la familia.....	06	<input type="checkbox"/>	No le parece bien a sus hijos (otros miembros).....	07	<input type="checkbox"/>	Piensa que no hay nada que pueda/sepa hacer.....	08	<input type="checkbox"/>	No quiere (no le interesa) hacer nada.....	09	<input type="checkbox"/>	Otra razón .....	10	<input type="checkbox"/>	No Sabe/No Responde.....	99	<input type="checkbox"/>
Todavía trabaja, no se ha jubilado.....	01	<input type="checkbox"/>																																	
No se siente con fuerza para ello .....	02	<input type="checkbox"/>																																	
Lo ha intentado sin lograrlo.....	03	<input type="checkbox"/>																																	
No tiene recursos para hacer lo que quiere.....	04	<input type="checkbox"/>																																	
Tiene que dedicar el tiempo a ayudar a la familia.....	05	<input type="checkbox"/>																																	
Prefiere dedicar el tiempo a ayudar a la familia.....	06	<input type="checkbox"/>																																	
No le parece bien a sus hijos (otros miembros).....	07	<input type="checkbox"/>																																	
Piensa que no hay nada que pueda/sepa hacer.....	08	<input type="checkbox"/>																																	
No quiere (no le interesa) hacer nada.....	09	<input type="checkbox"/>																																	
Otra razón .....	10	<input type="checkbox"/>																																	
No Sabe/No Responde.....	99	<input type="checkbox"/>																																	

Alimentación					
17. A continuación especificaré algunas de las vías por las cuales los adultos(as) mayores pueden obtener sus alimentos. ¿Podría decirme la frecuencia con la que utiliza estas vías para su alimentación personal?					
ENCUESTADOR: Admite sólo una marca para cada fila					
Vías de obtención de los alimentos	Frecuente-mente	A veces	Rara vez	Nunca	No sabe/No responde
a) Cuota de la libreta de abastecimiento	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Dieta de alimentación por enfermedad	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Ayuda de sus familiares	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Ayuda de vecinos o amistades	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Reforzamiento brindado por alguna institución o asociación (estatal, fraternal, religiosa, etc.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Sistema de atención a la Familia (SAF), mercaditos comunitarios, restaurantes familiares, y/o unidades de apoyo.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
g) Compras de alimentos en mercados en divisas	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
h) Compras de alimentos en el mercado agropecuario	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
18. De las siguientes comidas, ¿Podría decirme la frecuencia con la que realiza...?					
ENCUESTADOR: Admite sólo una marca para cada fila					
	Todos los días de la semana	A veces	Rara vez	Nunca	No sabe/ No responde
a) Desayuno (excluye si es solo café)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Merienda en las mañanas	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Almuerzo	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Merienda en las tardes	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Comida	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Merienda antes de acostarse	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
19. De los alimentos que voy a mencionarle ¿Podría decirme si consume...?					
ENCUESTADOR: Admite sólo una marca para cada fila					
Alimentos	Sí	No	No sabe	No responde	
a) Leche, queso u otros productos lácteos <u>al menos una vez al día</u>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
b) Huevos, lentejas o frijoles <u>al menos una vez por semana</u>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
c) Carnes, pescados o aves <u>al menos tres veces por semana</u>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
d) Frutas o verduras <u>al menos dos veces al día</u>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	

### SECCION III. ENTORNO

#### Arreglos residenciales

1. Dígame ¿está usted a gusto de vivir solo(a)/ con las personas con las que vive ahora?

**ENCUESTADOR: No responde el SUSTITUTO**

Sí.....1

No.....2

No sabe.....3

No Sabe/ No Responde.....9

2. ¿Cuántos hijos(as) nacidos vivos, hijos adoptivos e hijastros tuvo usted? (incluya los hijos ya fallecidos, no incluya los hijos nacidos muertos y abortos)

**ENCUESTADOR:**

**Si Ninguno anote “00”.**

**Si No Sabe o No Responde, anote “99”**

Hijos nacidos vivos.....

De ellos viven actualmente.....

Hijos adoptivos.....

De ellos viven actualmente.....

Hijastros.....

De ellos viven actualmente.....

3. En total, ¿cuántos hijos(as) nacidos vivos, hijos adoptivos e hijastros viven con usted actualmente?

**ENCUESTADOR: Si es No Sabe o No Responde, anote “99”. Si es Ninguno anote “00”**

Hijos, hijos adoptivos e hijastros que viven con usted actualmente.....

#### Transferencias

**ENCUESTADOR: Si la persona vive sola → Pase a Pregunta 6**

**Si la persona no vive sola → Continúe**

4. ¿Podría decirme con qué frecuencia las personas que viven con usted le ayudan en...?

**ENCUESTADOR: Admite sólo una marca para cada fila**

Casi a diario

Al menos una vez a la semana

Al menos una vez al mes

Al menos una vez cada seis meses

Lo hace una vez al año o menos veces

No lo hacen

No procede/ No Responde

a) Los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias

1

2

3

4

5

6

9

b) La comida, ropa, etc.

1

2

3

4

5

6

9

c) La compañía, cuidados y comunicación

1

2

3

4

5

6

9

d) El dinero

1

2

3

4

5

6

9

e) Otros servicios (compras, gestiones u otros.)

1

2

3

4

5

6

9

4.1 ¿Cuántas de las personas que viven con usted le ayudan?

a)

b)

c)

d)

e)

<p>5. ¿Podría decirme con qué frecuencia <u>usted ayuda a las personas que viven con usted con...</u>?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Admite sólo una marca para cada fila</b></p>	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Al menos una vez cada seis meses	Lo hace una vez al año o menos veces	No lo hace	No procede/ No Responde
a) Los quehaceres domésticos u otras actividades diarias	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) La comida, ropa, transporte	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) El cuidado de niños	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) El cuidado de ancianos o enfermos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) El dinero	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Otros servicios (compras, gestiones u otros.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
5.1 ¿A cuántas <u>personas usted ayuda de las que viven con usted?</u>	a) <input type="checkbox"/>	b) <input type="checkbox"/>	c) <input type="checkbox"/>	d) <input type="checkbox"/>	e) <input type="checkbox"/>		
<p>6. ¿Podría decirme con qué frecuencia <u>los hijos (u otros familiares) que no viven con usted</u> le ayudan en...?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Admite sólo una marca para cada fila</b></p>	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Al menos una vez cada seis meses	Lo hace una vez al año o menos veces	No lo hace	No procede/ No Responde
a) Los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) La comida, ropa, etc.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) La compañía, cuidados y comunicación	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) El dinero	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Otros servicios (compras, gestiones u otros.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
6.1 ¿Cuántos <u>hijos (u otros familiares) que no viven con usted</u> le ayudan?	a) <input type="checkbox"/>	b) <input type="checkbox"/>	c) <input type="checkbox"/>	d) <input type="checkbox"/>	e) <input type="checkbox"/>		
6.2 ¿Cuántos de sus hijos (y otros familiares) <u>que no viven con usted, pero le ayudan</u> residen...?				a) Dentro del país <input type="checkbox"/> b) Fuera del país <input type="checkbox"/>			

<p>7. ¿Podría decirme con qué frecuencia <u>usted ayuda a los hijos (u otros familiares) que no viven con usted con...</u>?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Admite sólo una marca por fila</b></p>	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Al menos una vez cada seis meses	Lo hace una vez al año o menos veces	No lo hace	No procede/ No Responde
a) Los quehaceres domésticos u otras actividades diarias	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) La comida, ropa, transporte	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) El cuidado de niños	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) El cuidado de ancianos o enfermos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) El dinero	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Otros servicios (compras, gestiones u otros.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
7.1 ¿A cuántos hijos u otros familiares <u>usted ayuda, de los que no viven con usted?</u>	a) <input type="checkbox"/>	b) <input type="checkbox"/>	c) <input type="checkbox"/>	d) <input type="checkbox"/>	e) <input type="checkbox"/>		
<p>8. ¿Con qué frecuencia <u>sus vecinos le ayudan en...</u>?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Admite sólo una marca por fila</b></p>	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Al menos una vez cada seis meses	Lo hace una vez al año o menos veces	No lo hace	No procede/ No Responde
a) Los quehaceres domésticos, transporte u otras actividades diarias	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) La comida, ropa, etc.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) La compañía, cuidados y comunicación	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) El dinero	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Otros servicios (compras, gestiones u otros.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
8.1 ¿Cuántos de sus vecinos <u>le ayudan?</u>	a) <input type="checkbox"/>	b) <input type="checkbox"/>	c) <input type="checkbox"/>	d) <input type="checkbox"/>	e) <input type="checkbox"/>		
<p>9. ¿Con qué frecuencia <u>usted ayuda a sus vecinos con...</u>?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Admite sólo una marca por fila</b></p>	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Al menos una vez cada seis meses	Lo hace una vez al año o menos veces	No lo hace	No procede/ No Responde
a) Los quehaceres domésticos u otras actividades diarias	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) La comida, ropa, transporte	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) El cuidado de niños	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) El cuidado de ancianos o enfermos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) El dinero	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Otros servicios (compras, gestiones u otros.)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
9.1 ¿A cuántos vecinos <u>usted ayuda?</u>	a) <input type="checkbox"/>	b) <input type="checkbox"/>	c) <input type="checkbox"/>	d) <input type="checkbox"/>	e) <input type="checkbox"/>		

Participación social/Recreación						
10. ¿Participa usted en las actividades de las organizaciones de su barrio o localidad (CDR, FMC, Asociación de combatientes, Núcleo zonal). <b>ENCUESTADOR: Admite solo una marca</b>		Frecuentemente.....1 <input type="checkbox"/> A veces.....2 <input type="checkbox"/> Rara vez.....3 <input type="checkbox"/> Nunca.....4 <input type="checkbox"/> No Sabe/ No Responde.....9 <input type="checkbox"/>				
11. ¿Con qué frecuencia sale usted de su casa? <b>ENCUESTADOR: Admite solo una marca</b>		Casi todos los días.....1 <input type="checkbox"/> Dos o tres veces por semana.....2 <input type="checkbox"/> Una vez por semana.....3 <input type="checkbox"/> Dos o tres veces por mes.....4 <input type="checkbox"/> Una vez por mes o menos.....5 <input type="checkbox"/> Nunca o casi nunca sale.....6 <input type="checkbox"/> No responde.....9 <input type="checkbox"/>				
12. ¿Podría decirme la frecuencia con la que realiza las siguientes actividades recreativas? <b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta en cada fila. Admite sólo una marca para cada fila</b>	Casi a diario	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Al menos una vez cada seis meses	Lo hace una vez al año o menos	Nunca
a) Ver televisión, oír radio	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
b) Juegos de mesa	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
c) Leer	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
d) Hacer o recibir visitas de familiares o amigos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
e) Pasear con nieto, familiares o amigos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
f) Ir a restaurantes o cafeterías	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
g) Ir al cine, teatros, peñas, fiestas, eventos deportivos.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
h) Ir a excursiones o al campismo	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
i) Descansar sin hacer nada	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>

Comunicación					
13. Para estar informado, ¿podría decirme la frecuencia con la que...? <b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta en cada fila. Admite sólo una marca para cada fila</b>	Frecuentemente	A veces	Rara vez	Nunca	No sabe/ No responde
a) Ve televisión	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Lee periódicos y revistas	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Escucha radio	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Comenta las noticias e informaciones con otras personas	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Lee libros	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) Otro	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
14. ¿Podría decirme con qué frecuencia sus criterios son tenidos en cuenta a la hora de tomar decisiones por los...? <b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta en cada fila. Admite sólo una marca para cada fila. No responde el SUSTITUTO</b>					
Personas	Frecuentemente	A veces	Rara vez	Nunca	No responde
a) Familiares convivientes	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Familiares no convivientes	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Vecinos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Otros amigos	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
15. ¿Cree usted que reflejan las problemáticas y realidades de los adultos(as) mayores los/la...? <b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta en cada fila. Admite sólo una marca para cada fila. No responde el SUSTITUTO</b>					
Medios de difusión	Frecuentemente	A veces	Rara vez	Nunca	No sabe/ No responde
a) Periódicos y revistas	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) Programas radiales	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) Programas de televisión	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) Proyección de los cines	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) Obras de teatro	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>

Maltrato	
<p>16. ¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones por parte de las personas que viven con usted en los últimos tres meses?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta. Admite varias marcas. No responde el SUSTITUTO</b></p>	<p>Comportamientos irrespetuosos, deshonrosos o insultantes.....1 <input type="checkbox"/></p> <p>Desatención, maltrato, o rechazo .....2 <input type="checkbox"/></p> <p>Privación de contactos sociales.....3 <input type="checkbox"/></p> <p>Abandono de sus parientes (no proveer alimentos, vestido, atención médica o higiene personal).....4 <input type="checkbox"/></p> <p>Uso indebido de medicamentos (abuso o negación de medicamentos en las dosis indicadas por el médico).....5 <input type="checkbox"/></p> <p>No proporcionar recursos auxiliares cuando estos se necesitan.....6 <input type="checkbox"/></p> <p>Otra.....7 <input type="checkbox"/></p> <p>Ninguna.....8 <input type="checkbox"/></p> <p>No responde/No procede.....9 <input type="checkbox"/></p>
<p>17. ¿Ha experimentado alguna de las siguientes situaciones en la calle o en lugares públicos en los últimos tres meses?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta. Admite varias marcas. No responde el SUSTITUTO</b></p>	<p>Comportamientos irrespetuosos, deshonrosos o insultantes.....1 <input type="checkbox"/></p> <p>Desatención, maltrato, o rechazo .....2 <input type="checkbox"/></p> <p>Negación de ayuda.....3 <input type="checkbox"/></p> <p>Miedo a ser asaltado o agredido.....4 <input type="checkbox"/></p> <p>Otra.....5 <input type="checkbox"/></p> <p>Ninguna.....6 <input type="checkbox"/></p> <p>No responde.....9 <input type="checkbox"/></p>
<p>18. ¿Se ha sentido afectado alguna vez por alguna de las siguientes situaciones?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta. Admite varias marcas. No responde el SUSTITUTO</b></p>	<p>Uso ilegal o indebido, o apropiación de su propiedad (vivienda u otras).....1 <input type="checkbox"/></p> <p>Uso ilegal o indebido, o apropiación de sus finanzas Personales.....2 <input type="checkbox"/></p> <p>Negación del derecho de acceso y control sobre sus fondos personales.....3 <input type="checkbox"/></p> <p>Modificación forzada de su testamento u otros documentos jurídicos.....4 <input type="checkbox"/></p> <p>Engaños financieros u otro tipo de fraude.....5 <input type="checkbox"/></p> <p>Otra.....6 <input type="checkbox"/></p> <p>Ninguna.....7 <input type="checkbox"/></p> <p>No responde.....9 <input type="checkbox"/></p>
Vivienda y Espacio Residencial	
<p>19. Ahora quisiera hacerle algunas preguntas acerca de su vivienda.</p> <p>¿Su vivienda es...?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Admite solo una marca.</b></p>	<p>Casa independiente.....1 <input type="checkbox"/></p> <p>Apartamento .....2 <input type="checkbox"/></p> <p>Cuarto de azotea.....3 <input type="checkbox"/></p> <p>Cuartería.....4 <input type="checkbox"/></p> <p>Bohío.....5 <input type="checkbox"/></p> <p>Otra.....8 <input type="checkbox"/></p> <p>No responde.....9 <input type="checkbox"/></p>
<p>20. ¿Presenta su vivienda algunas de las siguientes afectaciones?</p> <p><b>ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta. Admite varias marcas.</b></p>	<p>Fallas en el techo.....1 <input type="checkbox"/></p> <p>Grietas o desplomes... .....2 <input type="checkbox"/></p> <p>Hundimientos en el piso.....3 <input type="checkbox"/></p> <p>Apuntalamiento.....4 <input type="checkbox"/></p> <p>Filtraciones.....5 <input type="checkbox"/></p> <p>Ninguna.....6 <input type="checkbox"/></p> <p>No responde.....9 <input type="checkbox"/></p>



21. Respecto a su vivienda pudiera decirme si.... <b>ENCUESTADOR: no responde el SUSTITUTO</b>	Sí	No	No sabe	No procede/No responde																																																			
a) ¿Está adaptada a sus necesidades de espacio y equipamiento?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>																																																			
b) ¿Tiene baño de uso exclusivo de la vivienda?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>																																																			
c) ¿Dispone de agua entubada dentro de la vivienda?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>																																																			
d) ¿Tiene usted una habitación propia (de uso exclusivo para usted y su cónyuge)?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>																																																			
e) ¿Puede utilizar el televisor cuando lo desea?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>																																																			
f) ¿Puede utilizar la cocina (para cocinarse cuando lo desee)?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>																																																			
g) ¿Puede utilizar el refrigerador (para consumir cualquier alimento cuando lo desee)?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>																																																			
<b>ENCUESTADOR: Si es SUSTITUTO agradezca la colaboración y termine la entrevista</b>																																																							
22. ¿Cómo diría usted que se siente respecto a su vivienda en general?	<table border="0"> <tr> <td>Muy satisfecho .....</td> <td>1</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td rowspan="3">} Pase a 24</td> </tr> <tr> <td>Satisfecho.....</td> <td>2</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Poco satisfecho.....</td> <td>3</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Insatisfecho.....</td> <td>4</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td rowspan="3">} Pase a 24</td> </tr> <tr> <td>No sabe.....</td> <td>8</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No responde.....</td> <td>9</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>				Muy satisfecho .....	1	<input type="checkbox"/>	} Pase a 24	Satisfecho.....	2	<input type="checkbox"/>	Poco satisfecho.....	3	<input type="checkbox"/>	Insatisfecho.....	4	<input type="checkbox"/>	} Pase a 24	No sabe.....	8	<input type="checkbox"/>	No responde.....	9	<input type="checkbox"/>																															
Muy satisfecho .....	1	<input type="checkbox"/>	} Pase a 24																																																				
Satisfecho.....	2	<input type="checkbox"/>																																																					
Poco satisfecho.....	3	<input type="checkbox"/>																																																					
Insatisfecho.....	4	<input type="checkbox"/>	} Pase a 24																																																				
No sabe.....	8	<input type="checkbox"/>																																																					
No responde.....	9	<input type="checkbox"/>																																																					
23. ¿Por qué no está satisfecho(a) con su vivienda en general? <b>ENCUESTADOR: No lea las opciones de respuesta. Admite varias marcas.</b>	<table border="0"> <tr> <td>Tiene problemas constructivos, o necesita reparaciones.....</td> <td>01</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Tiene peligro de derrumbe, está apuntalada o declarada inhabitable.....</td> <td>02</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Tiene escaleras o elevadores rotos.....</td> <td>03</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Carece de espacio propio, o de habitación independiente para dormir.....</td> <td>04</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No tiene privacidad dentro de la vivienda /no respetan mi espacio.....</td> <td>05</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Es demasiado pequeña, o viven muchas personas.....</td> <td>06</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Tiene dificultades en el abastecimiento de agua.....</td> <td>07</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Falta de ventilación.....</td> <td>08</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Falta de iluminación natural y/o artificial (bombillos).....</td> <td>09</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No tengo acceso a los equipos electrodomésticos de la vivienda.....</td> <td>10</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Soy agregado/a o no propietario/a de la vivienda.....</td> <td>11</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Tiene demasiados muebles o están mal distribuidos en el espacio disponible.....</td> <td>12</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No tiene suficiente comodidad.....</td> <td>13</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Nadie se ocupa del mantenimiento de la vivienda.....</td> <td>14</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Otra causa.....</td> <td>15</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No sabe.....</td> <td>88</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>No responde.....</td> <td>99</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>				Tiene problemas constructivos, o necesita reparaciones.....	01	<input type="checkbox"/>	Tiene peligro de derrumbe, está apuntalada o declarada inhabitable.....	02	<input type="checkbox"/>	Tiene escaleras o elevadores rotos.....	03	<input type="checkbox"/>	Carece de espacio propio, o de habitación independiente para dormir.....	04	<input type="checkbox"/>	No tiene privacidad dentro de la vivienda /no respetan mi espacio.....	05	<input type="checkbox"/>	Es demasiado pequeña, o viven muchas personas.....	06	<input type="checkbox"/>	Tiene dificultades en el abastecimiento de agua.....	07	<input type="checkbox"/>	Falta de ventilación.....	08	<input type="checkbox"/>	Falta de iluminación natural y/o artificial (bombillos).....	09	<input type="checkbox"/>	No tengo acceso a los equipos electrodomésticos de la vivienda.....	10	<input type="checkbox"/>	Soy agregado/a o no propietario/a de la vivienda.....	11	<input type="checkbox"/>	Tiene demasiados muebles o están mal distribuidos en el espacio disponible.....	12	<input type="checkbox"/>	No tiene suficiente comodidad.....	13	<input type="checkbox"/>	Nadie se ocupa del mantenimiento de la vivienda.....	14	<input type="checkbox"/>	Otra causa.....	15	<input type="checkbox"/>	No sabe.....	88	<input type="checkbox"/>	No responde.....	99	<input type="checkbox"/>
Tiene problemas constructivos, o necesita reparaciones.....	01	<input type="checkbox"/>																																																					
Tiene peligro de derrumbe, está apuntalada o declarada inhabitable.....	02	<input type="checkbox"/>																																																					
Tiene escaleras o elevadores rotos.....	03	<input type="checkbox"/>																																																					
Carece de espacio propio, o de habitación independiente para dormir.....	04	<input type="checkbox"/>																																																					
No tiene privacidad dentro de la vivienda /no respetan mi espacio.....	05	<input type="checkbox"/>																																																					
Es demasiado pequeña, o viven muchas personas.....	06	<input type="checkbox"/>																																																					
Tiene dificultades en el abastecimiento de agua.....	07	<input type="checkbox"/>																																																					
Falta de ventilación.....	08	<input type="checkbox"/>																																																					
Falta de iluminación natural y/o artificial (bombillos).....	09	<input type="checkbox"/>																																																					
No tengo acceso a los equipos electrodomésticos de la vivienda.....	10	<input type="checkbox"/>																																																					
Soy agregado/a o no propietario/a de la vivienda.....	11	<input type="checkbox"/>																																																					
Tiene demasiados muebles o están mal distribuidos en el espacio disponible.....	12	<input type="checkbox"/>																																																					
No tiene suficiente comodidad.....	13	<input type="checkbox"/>																																																					
Nadie se ocupa del mantenimiento de la vivienda.....	14	<input type="checkbox"/>																																																					
Otra causa.....	15	<input type="checkbox"/>																																																					
No sabe.....	88	<input type="checkbox"/>																																																					
No responde.....	99	<input type="checkbox"/>																																																					

24. Ahora, sobre el barrio donde reside, ¿Considera usted que es buena, regular o mala...?	Buena	Regular	Mala	No sabe/No responde
a) La iluminación de noche	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) El estado de las aceras y las calles	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) La higiene	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) El ambiente social	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>

### Estado emocional

25. Ahora piense en las últimas dos semanas, y dígame si durante la mayor parte del tiempo usted....

**ENCUESTADOR: Lea las opciones de respuesta. Admite solo una marca por fila.**

	Sí	No	No sabe	No responde
a) ¿Ha estado básicamente satisfecho con su vida?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
b) ¿Dejó de lado o disminuyó sus actividades o las cosas que le interesan hacer?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
c) ¿Sintió que su vida está vacía?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
d) ¿Se sintió aburrido frecuentemente?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
e) ¿Estuvo de buen ánimo la mayoría del tiempo?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
f) ¿Estuvo preocupado o temiendo que algo malo le sucediera?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
g) ¿Se sintió feliz la mayor parte del tiempo?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
h) ¿Se sintió con frecuencia desamparado o desvalido?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
i) ¿Prefirió quedarse en casa en vez de salir y hacer cosas?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
j) ¿Sintió que tiene más problemas de memoria que otras personas de su edad?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
k) ¿Creyó que es maravilloso estar vivo?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
l) ¿Se sintió inútil o que no vale usted nada en su situación actual?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
m) ¿Se sintió lleno de energía?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
n) ¿Se encontró usted sin esperanza ante su situación actual?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>
o) ¿Creyó usted que las otras personas están en una situación mejor que usted?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>

**ENCUESTADOR: AGRADEZCA LA COLABORACION Y TERMINE LA ENTREVISTA**